

社協だより

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり  
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

# あったかハート

No.388

令和6年7月1日発行



未来へつなぐ ～トライやるウィーク～



配食サービス 調理ボランティア体験



食事支援体験



安否確認を兼ねた配達ボランティア体験



アイマスク体験

※関連記事は、4ページをご覧ください

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL:<http://www.kasai-syakyō.com/>



※あったかハートは、  
共同募金配分金の一部で発行しています。

## もくじ

- P2～3 令和5年度 事業報告・決算
- P4 トライやるウィーク
- P5 ボランティアウィーク
- P6 災害に強いまちづくり
- P7 ふくし・かいご情報
- P8 善防園だより／善意銀行／フードドライブ  
エコキャップ報告

# 令和5年度 社協の主な取り組み

加西市社会福祉協議会（以下、「社協」という。）では、第7次地域福祉推進計画に基づき、基本理念「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」の実現に向け、さまざまな事業を実施しました。

## 社協まつり開催 ～未来につなぐ 加西のきずな～

健康福祉会館において、表彰式典やボランティア体験発表、福祉ボランティア体験、バザー販売、つながる食堂等、様々な催しを行いました。



## 防災意識を高める取り組み ～災害に備えて～

大規模災害を想定した災害ボランティアセンターの設置訓練や、地域での防災意識を高めるための研修会等を実施しました。



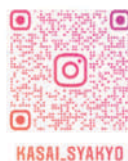
## 福祉教育 ～ふくしのこころを育む～

ボランティアに協力をいただき、最新型車イス体験や点字体験、高齢者疑似体験等を実施しました。



## 広報誌やInstagramで情報発信 ～社協の見える化～

社協だより「あったかハート」で、地域の活動や社協事業を紹介するとともに、SNSを活用し、新たな市民層へタイムリーな情報を発信しました。



## フードドライブ ～もったいないをありがとうに～

市内の企業や市民の皆さんにご協力を呼びかけ、たくさんの食料品が集まりました。  
集まった食料品は、市内の子ども食堂や必要とされる方々へお届けしました。



フードドライブ…家庭で余った食料品を持ち寄り、食料の確保が困難な世帯や団体を支援するための活動です。

## 福祉の出張相談・出前講座 ～「このまちに住んで良かった」と思える地域づくり～

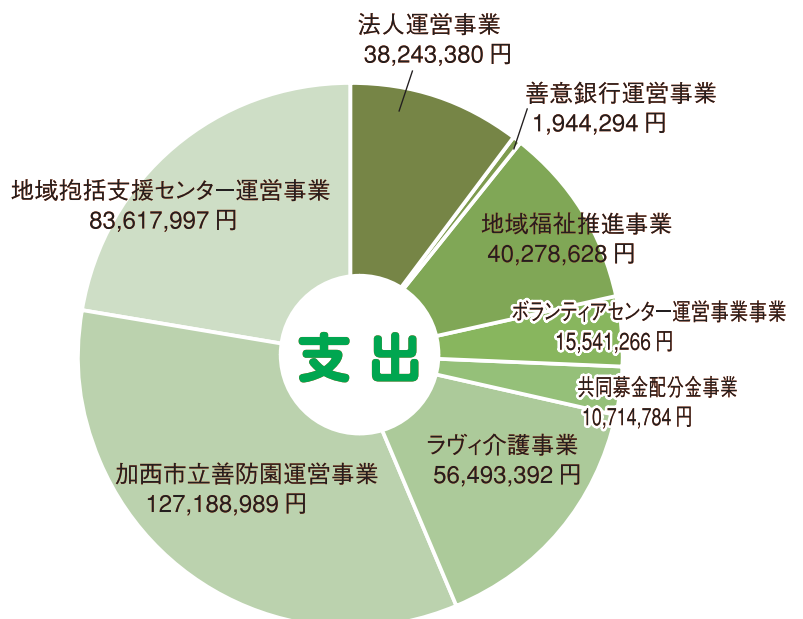
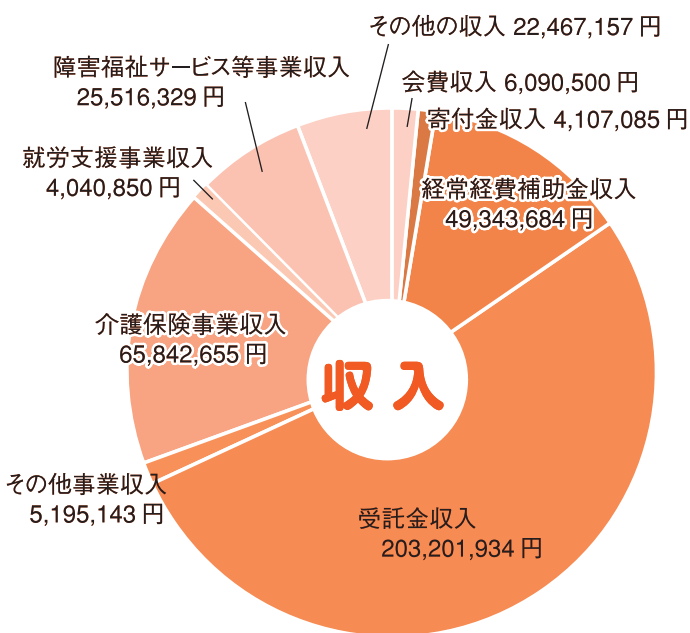
地域の会合やサロン、研修の場に出向き、町内での見守り活動の大切さを啓発しました。



## 令和5年度 決算報告

収入 385,805,337円

支出 374,022,730円



6月3日(月)～6月7日(金)

# トライやる・ウィーク～福祉・就労体験～

問合せ：企画管理課：TEL 42-8888

加西市社会福祉協議会と加西市立善防園において、「トライやる・ウィーク」を受入れ、北条中学校・善防中学校2年生の計5名が、福祉・ボランティア体験活動に取り組みました。

地域の方々をはじめ、ボランティアの皆さんにご指導いただき、様々な体験活動に挑戦した中学生たちの姿をご紹介します。



古坂1丁目百歳体操に参加



介助する側・される側の体験



車いす体験



アイマスク体験



善防園の利用者と受注作業体験



利用者とのレクリエーション

## 中学生の感想

- 体験を通して、人は支え合って生活することが大切だと分かりました。これからは、自分にできることを探して、誰かの役に立てるよう頑張りたいです。
- 車いすの操作は難しいし、目が見えない状態で移動するのは、とても怖かったです。困っている方を見かけたら、自分から声をかけて助けたいです。
- 認知症について、自分の家族と照らし合わせながら学びました。職員さんは、高齢者を支えるプロなんだなと実感しました。1週間、ありがとうございました。

地域の方々とふれあい、学校では経験することのできない貴重な体験を通して、多くのことを学んだ中学生たち。加西市の明るい未来のために、頑張ってくれることを期待します！

この記事を見て、福祉・ボランティア活動に興味をもたれた方は気軽にご相談ください。

7月29日(月)～8月2日(金)

# ボランティアウィーク

問合せ・申込先：ボランティア・市民活動センター  
TEL 43-8133

## ボランティア体験 ～新しいことにチャレンジ～

**募集中!**

夏休みの期間を利用し、ボランティア体験をしてみませんか？

【日 時】7月29日(月)～8月2日(金)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

【場 所】加西市健康福祉会館



	午前の部	午後の部
7/29 ①	点字体験会 参加対象：小学1年生～ (定員20名)	和楽器体験！！ ～お琴体験会～ 参加対象：小学3年生～ (定員10名)
7/30 ②	朗読体験会 参加対象：小学4年生～ (定員5名)	クラフトバンドで小物づくり 参加対象：小学3年生～ (定員10名) <b>(材料費300円)</b>
7/31 ③	手引き(アイマスク)体験 参加対象：小学1年生～ (定員20名)	車いす体験(福祉車両乗車体験) 参加対象：小学1年生～ (定員20名)
8/1 ④	牛乳パックで楽しく遊ぼう！ コマづくり&タワーゲーム <b>(材料費100円)</b> 参加対象：小学1年生～ (定員15名)	コミュニケーション麻雀交流会 参加対象：小学1年生～ (定員20名)
8/2 ⑤	折り鶴プロジェクト ～あなたもキッズ認知症サポーター～ 参加対象：小学1年生～ (定員15名)	パクちゃん人形を作ってみよう！ 参加対象：小学1年生～ (定員10名) <b>(材料費300円)</b>

## きずなカフェ ～ボランティアウィーク コラボイベント～

**募集中!**

ボランティアウィークで作製したパクちゃん人形を使って、参加者が腹話術を披露します。腹話術ボランティアの実演もあります。

【日 時】8月6日(水) 13:30～15:30

【場 所】加西市健康福祉会館

【参加費】100円(お茶・お菓子代)



## みんなで元気なまちづくり ～健康カフェ～

**募集中!**

カーブス イオンモール加西北条店との合同開催。血管年齢測定、体力チェック、片足立ち、体のバランスチェックなどが体験できます。

カフェやゲームコーナーもありますので、皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

【日 時】8月9日(金) 9:30～12:00

【場 所】加西市健康福祉会館

【参加費】100円

※加西市運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象イベント



## 女性のための“防災力” UP!講座

募集中!

いつくるかわからないけど、いつか来る災害に備えて学ぶための講座です。女性ならではの視点で、家族や子ども、地域を守るための備えや行動について、各地で災害ボランティア活動を経験した女性防災士と一緒に考えましょう。

【日 時】7月17日(水) 13:30～15:30 (要申込)

【場 所】加西市健康福祉会館 ※託児あり



## 災害ボランティア養成講座

募集中!

災害時の復興にボランティアの力は欠かせません。被災者により添った活動をするために共に学びましょう。

【日 時】7月20日(土) 10:00～12:00 (要申込)

【場 所】加西市健康福祉会館

【講 師】頼政 良太氏 (被災地 NGO 協働センター)



## 災害ボランティアセンター設置・運営訓練

募集中!

災害ボランティアセンターのシミュレーションと、被災地を想定した場所で災害ボランティアを体験しましょう。

【日 時】9月28日(土) 9:00～ (要申込)

【場 所】加西市健康福祉会館東駐車場

及び災害ボランティア体験場所

※災害ボランティア体験ができる服装でお越しください。



## ボランティアバスで能登半島地震の被災地支援活動

加西市社会福祉協議会では、市民のボランティアを募り、6月1日に石川県珠洲市で支援活動を行うため、ボランティアバスを運行しました。深夜に健康福祉会館を出発し、翌朝に現地入りし支援活動を行った後、とんぼ返りで帰ってきました。

参加者14名は、被災家屋から家具や災害廃棄物の運び出し、片付け作業を行い、喜んでいただきました。



# ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

## ■教育支援資金

～進学したい気持ちを応援します！～

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な費用、または在学中に必要な費用を貸し付けします。

相談や申請から審査に長い時間がかかるため、まずは、制度のことを聞きにお早めにご相談ください。

- 就学支度費(入学時に必要な入学金等の費用)  
貸付限度額／50万円以内
- 教育支援費(在学中に必要な授業料等の費用)  
貸付限度額／高等学校 月額35,000円以内  
高等専門学校 月額60,000円以内  
短期大学 月額60,000円以内  
大学 月額65,000円以内

据置期間 卒業後6ヶ月以内

償還期間 20年以内

問合せ 地域活動推進担当

TEL 43-1281



## ■きずなカフェ

認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。

どなたでも参加できます。

開催日 7月2日(水)・8月6日(水)・9月3日(水)

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当

TEL 43-1281



## ■加西市地域包括支援センター

～あなたの暮らしの応援団です～

高齢者・ご家族の皆さん、介護のことや何かお困りごと、相談したいことがあれば、気軽にご相談ください。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が様々なご相談に対応します。

来館できない方は、お電話でも相談できます。

開設日 月～金(祝日・年末年始除く)

時間 8:30～17:15

問合せ 地域包括支援センター

TEL 42-7522



## ■令和5年度

### めぐる・つながる・赤い羽根 スタンプラリー 配分報告

昨年度実施したスタンプラリーでご協力いただいた募金18,071円を活用し、食料品等を購入しました。

スポーツドリンクやお菓子をこども食堂へお配りし、インスタント食品等を生活にお困りの方へ提供します。

募金に協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



▲元気もりもり食堂



▲cocorone (心根(音))こども食堂

## ヘルパーオスズのレシピ ～きゅうっときゅうりのお汁～

調理時間 10分

### ▼作り方

- ①きゅうりは縦半分になり、斜め薄切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、きゅうりを炒める。  
きゅうりがしんなりしてきたら、だし汁を加え、煮立ったらアクを除き、ふたをして1～2分煮る。
- ③醤油で味を整え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④器に盛り、おろし生姜とみょうがを添える。

熱々でも冷めてもおいしいよ♥

### ▼材料・分量(2人分)

- きゅうり……………1/2本
- ごま油……………小さじ1
- だし汁……………300cc
- 醤油……………大さじ1
- 片栗粉…大さじ1(同量の水で溶く)
- おろし生姜……………お好みの量
- みょうが……………お好みの量



ラヴィかさいホームヘルプステーション TEL 42-6703

お誕生日おめでとう!! 今年も笑顔のプレゼントを



## バザー情報



善防園では、毎年の恒例行事として、お誕生月に食事会を開いてお祝いします。年に1度の特別な日をみんなととも楽しみにしています。事前に食べたいものを聞いて、回転寿司、定食屋、ファミレス、カフェ、ホテルなどでランチをします。好きな物をお腹いっぱい食べた後は、ドライブをしながら、帰る道中にスイーツも楽しめます。

笑顔いっぱいの1日を過ごし、さあ、明日からもがんばろうね!

### ◆市役所バザー◆

と き 7/12(金)・8/9(金)  
11:00~13:00

ところ 加西市役所

### ◆イオンバザー◆

と き 7/30(土)

10:00~15:30

ところ イオン加西北条店  
コスモスコート

### 販売品

手芸用品・かりんとう

クッキー・パウンドケーキ等

## 善意銀行預託状況

令和6年4月16日~6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
ファミリーマート西村書店お客様募金(4回)	24,816 円
高井(2回)	6,960 円
播州農機販売株式会社	10,000 円
播州農機販売株式会社 社員会	10,000 円
根日女の会	5,150 円
日置運送株式会社	150,000 円
匿名	2,900 円
匿名	2,000 円
匿名	6,000 円
匿名	2,800 円
匿名	1,500 円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院一同(2回)	2,039 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,373 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	8,048 円

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷  
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

## エコキャップ報告

令和6年4月16日~6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)		
小田鉄工株式会社	いまだ眼科	オーセントゴルフ倶楽部
兵庫みらい農協	北条東すみれこども園	善防公民館
泉小学校	加西市役所	是常
加西市社会福祉協議会		

🍷 協力ありがとうございました 🍷

## フードドライブ報告

令和6年4月16日~6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)		
西村書店	マックスバリュ加西中野店	コープこうべ
善防公民館	匿名 5名	

🍷 食料品等の提供をありがとうございました 🍷

### 予告

日時: 7月27日(土)・8月24日(土) 10:00~13:00

場所: マックスバリュ加西中野店

問合せ: 地域活動推進担当 TEL 43-1281



ねっぴ~Pay で募金をしよう!

住民と地域のお店、行政をつなぐQRコード決済アプリ「ねっぴ~PAY」のポイントで募金ができるようになりました。

1口=1ポイント単位で支援できます。



加西市社会福祉協議会に寄せられた支援金は、地域福祉活動や食料に困られている方々やこども食堂の支援に活用させていただきます。

令和6年能登半島地震で被災された方々への寄付もできます。

皆さんからの支援をお願いします。