

社協だより

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったか ハート

No.389

令和6年9月1日発行



ボランティアウィーク



クラフトバンドでカゴづくり



手引き（アイマスク）体験



点字体験



朗読（録音）体験

※関連記事は、2ページをご覧ください

もくじ

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL:<http://www.kasai-syakyō.com/>



※あったかハートは、
共同募金配分金の一部で発行しています。

- P2 ボランティアウィーク
- P3 高齢者夫婦記念撮影・富田地区地域福祉活動
- P4～5 赤い羽根共同募金
- P6 地域福祉・ボランティア情報
- P7 ふくし・かいご情報
- P8 善防園だより／善意銀行／フードドライブ
エコキャップ報告

ボランティアウィーク

7月29日～8月2日

ボランティア体験や福祉体験、多世代交流を目的に、計10個の体験プログラムを実施し、5日間で計288名の参加がありました。



認知症サポーター養成講座



車いす体験(福祉車両体験)



工作教室～バクちゃん人形を作ってみよう～



牛乳パックでコマづくり&タワーゲーム



和楽器体験～お琴体験会～



コミュニケーション麻雀

- ・目の不自由な人が不安なのが分かった。見かけたら声掛けをしたい。(アイマスク体験)
- ・認知症で困っている人を見かけたら、優しく声掛けできたらと思います。(認知症サポーター養成講座)
- ・段差や坂道は移動しにくかった。(車いす体験)

ご協力いただいたボランティアさま

グループ結～YUI～・手引きボランティアグループ・ろごす腹話術研究会ねひめ加西・朗読ボランティア「かしの実グループ」・体験指導(車いす)ボランティアグループ・ボランティア協力隊・キャラバンメイト・加西点字教室・加西市ボランティア・市民活動センター登録個人ボランティア・学生ボランティア
ありがとうございました!

問合せ:加西市ボランティア市民活動センター TEL 43-8133

高齢者夫婦記念撮影66年目 ～通算2,946組～

今年も敬老月間の記念事業として、「STUDIO 栄光社」の宮本さんが高齢者夫婦（数え年の合計が159歳又は160歳）宅を訪問し、記念撮影を行われました。

創業者の宮本久雄会長が「地域への恩返し」として昭和34年からボランティアで始められたこの事業は、今年で66年目を迎えました。現在は息子である博文社長が跡を引き継がれています。

今年は45組のご夫婦の記念撮影をされました。

出来上がった写真は、額に入れてお渡しします。



～親子2代で記念撮影～

今回撮影されたご夫婦の中には、ご両親も撮影されたという方もいらっしゃいました。

写真の額縁は、赤い羽根共同募金を活用しています。



個人サロン「健康塾」 ～富田地区での活動をご紹介～

畑町の野口さんが自宅を開放し「健康塾」というサロンを開催されています。

これまで、友人とバレーボールを楽しんできた野口さん。「年齢を重ねた第2の人生、座って楽しくみんなで健康づくりができる場を！」との思いで、自宅でのサロンを開催されました。

令和4年の活動開始より、10人ほどで健康麻雀をしたり、お茶を飲みながら話をしたりなど、楽しく過ごされています。参加者募集中！市内の方ならどなたでも参加可能です。



【開催日】 毎週金曜日 13:00～開催
(第3金曜日はお休み)

【問合せ】 080-3765-0047
(健康塾 野口)

地域のつどいの場の取材を行っています。取材をご希望の方はお問い合わせください。

また、地域のつどい場の立ち上げ支援も行っています。お気軽にご相談ください。

【問合せ】 TEL 43-1281(地域活動推進担当)



赤い羽根共同募金がスタートします

10月1日から3月31日



共同募金運動は、戦後間もない昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まりました。

現在は「社会福祉法」に基づき「自分のまちを良くするしくみ」として、地域福祉の推進に役立てられています。

今年も、共同募金運動を通じて生活・福祉課題の対応に取り組み、「つながりを絶やさない社会づくり」を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金のつかいみち

昨年度、皆さまから寄せられた共同募金は、総額7,535,696円でした。このうち県共同募金会から加西市共同募金委員会へ7,022,000円の配分があり、加西のまちを良くするために次のような活動に活かされています。また、災害時の被災地支援にも役立てられています。



田原町ふれあいいきいきサロン



古坂1丁目ふれあいいきいきサロン



西上野町ふれあい七夕まつり



上若井町ふれあい交流会

- ◆いきいき委員会への助成
 - ◆ふれあいサロンへの助成
 - ◆高齢者タクシー初乗り運賃助成
 - ◆こども食堂等運営の助成
 - ◆通いの場への食事提供等(フレイル予防)
 - ◆ボランティア活動への助成
 - ◆障がい児・者等への助成
 - ◆社会を明るくする運動への助成
- などへ配分されています



赤い羽根データベース

「はねっと」

あなたの募金が、どのような活動に役立てられているのか調べることができます。

はねっと 検索



URL

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

赤い羽根共同募金にご協力ください



協力いただいている募金の種類

戸別募金
特別募金
職域募金
学校募金
街頭募金
幼児園・こども園
団体・その他

各町区長さまを通じて各世帯の皆さまから
民生委員さまを通じて、企業や個人の皆さまから
事業所、福祉施設、市役所等の職員の皆さまから
小・中・高等学校・特別支援学校の皆さまから
じば産物産展の会場で
幼児園・こども園の皆さまから
団体や募金百貨店プロジェクト、ガチャ募金、
ポイント募金、インターネット募金、募金箱等で



「満点ためきカード使用」で募金 ～募金百貨店プロジェクト～

このプロジェクトには、加西市商店連合会に加盟する37店舗にご協力いただいています。

10月の期間限定で「満点」のためきカードを1枚使用すごとに、10円が赤い羽根共同募金へ寄付されます。10月は「満点カード」でお買い物をして、募金にご協力をお願いします。



満点カード (1枚)



お買い物



ガチャ募金



加西市健康福祉会館内の社会福祉協議会事務所に、ガチャガチャを設置しています。

1回100円で、カプセルの中にはおもちゃが入っています。何が出るかは、やってからの楽しみ。

機械の貸し出しも受け付けていますので、イベント等で使用をご希望の方は、ぜひご連絡ください。



インターネット募金

～ふるさとを応援! 募金は加西市で～

「赤い羽根共同募金インターネット募金」を押し、必要事項をご記入ください。



加西市社協 インターネット募金 検索



ねっぴ〜Payで募金

住民と地域のお店、行政をつなぐQRコード決済アプリ「ねっぴ〜Pay」のポイントで募金ができます。

1口=1ポイント単位で支援できます。

加西市社会福祉協議会に寄せられた支援金は、地域福祉活動や食料に困られている方々やこども食堂の支援に活用させていただきます。

令和6年能登半島地震で被災された方々への寄付もできます。

皆さんからの支援をお願いします。



ポイント支援

街頭募金のお知らせ

日時：10月26日(土) 10時から
場所：兵庫県立フラワーセンター
(第19回じば産物産展)

今年もあかはねちゃんが
やってきます!!



問い合わせ先 加西市共同募金委員会

TEL 42-8888

FAX 42-6657

あったかハート No.389 ⑤

お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

申し込み・問い合わせ先

ボランティア・市民活動センター

TEL 43-8133 FAX 42-6655

■「脳体力」の維持で健康寿命を延ばそう

「脳体力」を学び、体操で交流を深めましょう。

【日 時】 9月11日(水) 13:30~15:30 (受付開始13:00~)

【場 所】 加西市健康福社会館 2階研修室1

【定 員】 30名

【協 力】 日本旅行

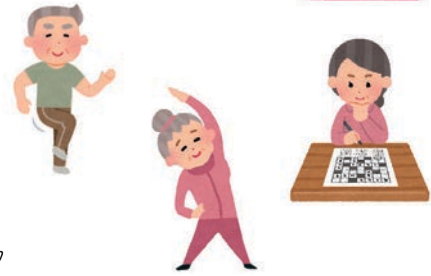
13:00~

受付・バイタルチェック

13:30~15:30

脳体力に関するお話、脳体力チェック

健康体操・脳トレ・ストレッチなど



要予約

■もの忘れ相談

【日 時】 9月20日(金) 10:00~12:00 ※定員なし

【場 所】 イオンモール加西北条1階檜の木コート

●タッチパネル体験会

●もの忘れ相談



予約不要

■災害ボランティアセンター設置運営訓練



災害ボランティアセンターのシミュレーションと被災地を想定した場所で災害ボランティア体験をします。

【日 時】 9月28日(土) 9:00~12:00

【場 所】 加西市健康福社会館東駐車場及び災害ボランティア体験場所

○災害ボランティア活動体験(避難所設営、避難所での健康チェック、土のうづくりなど)をします。

○動きやすい服装でお越しください。熱中症対策のため、水分・塩分補給ができるものを各自でご用意をお願いします。



要予約

■交通安全講習会

加西警察署及び加西自動車学院にご協力いただき、市民の皆さまを対象に交通安全講習会を開催します。
講習会(実技指導)

【日 時】 ①11月1日(金) 14:00~15:00(集合 13:45)

【場 所】 加西自動車学院 加西市殿原町620

【定 員】 20名

講習会(講義)※②③は同じ内容です。

【日 時】 ②11月8日(金) 13:30~14:30

③11月11日(月) 13:30~14:30

【場 所】 加西市健康福社会館 2階 研修室1

【定 員】 各30名



要予約

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■きずなカフェ

認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。

どなたでも参加できます。

開催日 9月3日㊤・10月1日㊤・11月5日㊤

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当

TEL 43-1281



■高齢者を支える総合相談窓口

こんな困りごとや、心配なことはありませんか？

- 最近足が弱ってきた。転倒が心配。
 - 怪我をし、家事ができずに困っている。
 - 退院後の生活が心配。
 - もの忘れが多くなってきた。
 - 主治医の先生から、介護保険の利用を勧められた。
 - 一人暮らしの親のことが心配。
 - 財産やお金の管理に自信がなくなってきた。
- など・・・



時間 ㊤～㊤ (祝日・年末年始除く)

8:30～17:15

問合せ 地域包括支援センター

TEL 42-7522

■障がい者・児のみなさんを支える相談窓口

内容 身体・精神・知的障がい者の計画相談に関すること

時間 ㊤～㊤ (祝日・年末年始除く)

8:30～17:15

問合せ ラヴィかさい相談支援センター

TEL 48-4007



■ふくしの出張相談 ～ぜひご利用ください～

目的・年齢・人数等にに合わせて、スタッフが地域の役員会やサロン等へ出向きます。ぜひお気軽にご連絡ください。

また、福祉のイベントに興味をお持ちの企業さまからのご相談もお受けしています。

ふくしの出前講座の申し込みも大歓迎です。

内容

支え合い活動、つながりづくり、認知症、権利擁護、いきいきサロン、集い場づくり、介護に関する相談等



ヨドブレ(株)



加西消防署

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281

■つながる食堂

フレイル予防に大切な「栄養」と「交流」ができるつどいの場です。一緒においしい手作りのお弁当とおしゃべりを楽しみながら、楽しい時間を過ごしませんか？

開催日 9月9日㊤、10月25日㊤、11月15日㊤、12月10日㊤

時間 11:00～12:30

場所 健康福祉会館 研修室1

参加費 500円 (20食限定)

問合せ

地域活動推進担当

TEL 43-1281



ヘルパーオスズのレシピ ～もちもち豆腐みたらし団子～ 調理時間 15分

▼作り方

- ①白玉粉と豆腐をボールに入れて耳たぶの硬さになるまでこね、10円玉くらいに丸めてから真ん中をへこませる。
- ②鍋にお湯を沸かし、沸騰したら団子を入れる。
- ③団子が浮き上がって1～2分したら冷水にとる。
- ④Aを小さめの鍋に入れ弱火にかけ、混ぜながらとろみがついたら粗熱をとって団子にかけて冷やす。

▼材料・分量(2人分)

- 白玉粉……………100g
絹ごし豆腐……………100g
- [A みたらし]**
砂糖……………大さじ4
醤油……………大さじ1
片栗粉……………小さじ1と1/2
水……………70ml
ゆずこしょう……………お好みで



POINT

Aは火にかけたら素早く混ぜてください。

ラヴィかさいホームヘルパーステーション

TEL 42-6703

心のこもった手作り品バザー



善防園では、市役所、イオン、各所イベント等のバザーに参加しています。さをり織のかわいい手づくり小物、焼き菓子などバラエティ豊かな品を取りそろえています。目でも楽しめるバザーを一度ご覧くださいね♪みなさまのご来場をお待ちしております。



バザー情報

◆市役所バザー◆

開催日 9/13(金)
時間 11:00~13:00
場所 加西市役所

◆イオンバザー◆

開催日 9/24(水)
時間 10:00~15:30
場所 イオン加西北条店
コスモスコート

販売品

手づくり小物・かりんとう
クッキー・パウンドケーキ
等

善意銀行預託状況

令和6年6月16日~8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
加西市茶道協会(フラワーセンター善意の茶会寄付)	12,234 円
加西市いずみ会	2,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金	3,791 円
加西市連合婦人会	20,000 円
北条小学校料理教室参加者有志	3,200 円
匿名	6,000 円
匿名	2,431 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,036 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,143 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,155 円

👉 温かい善意をありがとうございました 👉
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

フードドライブ報告

令和6年6月16日~8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
西村書店	マックスバリュ古坂店
マックスバリュ加西中野店	コープ
匿名 5名	

食料品等の提供をありがとうございました

予告

日時: 9月21日(土)・10月26日(土) 10:00~12:00
場所: マックスバリュ加西中野店
問合せ: 地域活動推進担当 TEL 43-1281

エコキャップ報告

令和6年6月16日~8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
オーセントゴルフクラブ	JA女性会
善防公民館	いまだ眼科
北条小学校	加西市社会福祉協議会
白竜こども園	おりべモーターズ
北部公民館	

ご協力ありがとうございました