

社協だより

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったかハート

No.390
令和6年11月1日発行



ニーズ確認及びマッチング



グループピング



資材準備



活動報告

災害ボランティアセンター設置訓練を実施

関連記事は2ページをご覧ください

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6657

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>



※あったかハートは、
共同募金配分金の一部で発行しています。

もくじ

P2～3 人をつなぐ ～地域の輪～

P4～5 赤い羽根共同募金

P6 地域福祉・ボランティア情報

P7 ふくし・かいご情報

P8 善防園だより／善意銀行／フードドライブ
エコキャップ報告

災害ボランティアセンター設置訓練 9月28日

市内で地震による大規模災害が発生したと想定し、災害ボランティアセンター設置訓練を実施しました。「NPO 法人災害ボランティア加西らかん」をはじめ多くのボランティア、地域の方々、行政等、約113名が参加しました。市内6か所を災害現場と想定し、災害ボランティアの受入れから派遣までのシミュレーションと現地での災害ボランティア体験をしました。



協力していただいた地域団体・法人の皆さま ～ありがとうございました～

NPO 法人災害ボランティア加西らかん・繁昌町・下道山町・

NPO 法人『日吉の輪』・希望の郷・第二サルビア荘・善防園

(順不同)

北条町横尾 防災への取り組み ～安否確認訓練～

9月1日(日)の防災の日に合わせて、安否確認訓練が実施されました。

震度7の地震発生を想定し、区長の放送を合図に、家族が無事であると確認できた世帯は節句祭のハチマキを玄関先に掲げました。掲げられていない世帯を中心に組長(隣保長)が訪問し安否確認をしました。公民館には災害対策本部を設置するなど、初めての取り組みながら本格的な訓練となりました。



吉坂1丁目 防災への取り組み ～秋の防災まつり～

10月13日(日)に秋の防災まつりが実施されました。

町内2か所を集合場所とし、災害時の避難を想定し北条東小学校から公民館までのふれあいウォーキングを行いました。また、小学校体育館では車いすの移動や防災クイズ、段ボールベッドを体験し、公民館ではアルファ化米等の防災食を試食しました。



災害お役立ち情報『ポリ袋の活用法』

使い捨て手袋に代用

ポリ袋をサッと手に装着することで、使い捨て手袋がなくても、衛生的に作業できます。



洗い物を減らしたいとき

お皿にポリ袋をかぶせて使うと、手間が少なく、お皿を汚すことなく使えます。
残った食品をそのまま袋に入れて衛生的に保管できるメリットもあります。



耐熱のポリ袋(高密度ポリエチレン製)は

調理にも使える

ポリ袋1枚でお米ときから浸水、炊飯まででき、災害で電気炊飯器が使えないときに便利です。
鍋を洗う必要がなく、ご飯を炊きながら他の食材を温めることができ、加熱に使った水を再利用することも可能です。



11月はフードドライブ強化月間

～食品の寄付にご協力ください～

「賞味期限までに食べられそうにない」など、ご家庭で眠っている「食べない、使わない」余剰食品があれば、加西市社会福祉協議会までお持ちください。

また、期間中は市内の企業、団体等にもご協力いただき、地域でのささえあいを推進します。
集まった食品は、食料支援が必要な世帯や市内のこども食堂などの団体支援に活用します。





赤い羽根共同募金運動 10月1日から3月31日

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国的に展開されています。

皆さまから寄せられた募金は兵庫県共同募金会に送金し、約90%が加西市共同募金委員会に配分され、地域の福祉活動等へ助成しています。

あたたかいご支援、ご協力いただきました多くの皆さまに厚くお礼申し上げます。

引き続き、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

【中間実績報告】

(令和6年10月18日 現在)

| 募金別 | 件数(件) | 募金額(円) |
|---------|--------|-----------|
| 戸別募金 | 10,866 | 2,716,500 |
| 特別募金 | 685 | 1,684,130 |
| 職域募金 | 100 | 223,639 |
| 学校募金 | 2 | 11,138 |
| 保育所・幼稚園 | 5 | 11,793 |
| 団体・その他 | 3 | 13,548 |
| 合計 | 11,661 | 4,660,748 |



共同募金のつかいみち

～地域の福祉活動を支えています～

昨年度、皆さまから寄せられた共同募金は、総額7,535,696円でした。

このうち県共同募金会から加西市共同募金委員会へ7,022,000円の配分があり、加西のまちを良くするために次のような活動に活かされています。また、災害発生時、ボランティア活動の支援にも役立てられています。



いきいきサロン ～古坂チャルラ～



災害発生時の支援活動に



三世代ふれあい事業 ～西上野町～



三世代ふれあい事業 ～上若井町～



歳末たすけあい運動 12月1日から12月31日

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方々が地域で安心して暮らすことができるよう、各種団体や、地域住民の方々のご理解やご協力を得て実施しています。皆さまから寄せられた歳末たすけあい募金は、下記の助成事業に活用させていただきます。皆さまのご協力を心よりお願い申し上げます。

◆年末年始ふれあい事業

地域福祉活動を実践するいきいき委員会や障がい者福祉団体等が年末年始（12月～翌3月）に実施するふれあい事業に対して助成します。

- 例えば…餅つき大会、ふれあい食事会、クリスマス会、とんど等
- 配分上限額：一団体一事業15,000円まで（障がい者福祉団体へは一団体30,000円まで）

◆見守り・支えあい事業（配食サービス事業）

配食サービス受給者を対象に、明るい気分で新年を迎えてもらえるよう、ちょっと豪華なお弁当をお届けする活動に対して助成します。

◆よっしゃ出かけよ事業（閉じこもり予防事業）

普段外出する機会の少ない方への閉じこもり予防や町のふれあい活動に対して助成します。

- 対象事業：年末年始にいきいきサロン活動で外出する場合に一部を助成します。
※営業車輛等を利用した際の領収書（写し可）を提出する必要があります。
- 配分上限額：一団体一事業30,000円まで

◆歳末たすけあい運動啓発活動

歳末たすけあい運動の啓発活動を、「あったかハ〜ト」等により実施します。



とんど ～東横田町～



新年のつどい ～上野田町～



赤い羽根データベース「はねっと」

あなたの募金が、どのような活動に役立てられているのか調べることができます。

[URL http://hanett.akaihane.or.jp/](http://hanett.akaihane.or.jp/)



《問合せ先》 加西市共同募金委員会

TEL 42-8888

FAX 42-6657

お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

申し込み・問い合わせ先

ボランティア・市民活動センター

TEL 43-8133 FAX 42-6655

報告 「草刈チーム モ・グ・ラ」が立ち上がりました ～九会地区～



九会地区で、困りごと「草刈り」を解決する活動を始めました。
お困りの方はお気軽にご相談ください。

対象者：高齢者のみの世帯等（九会地区限定）

申込先：加西市社会福祉協議会

加西中学校区第2層生活支援コーディネーター 野村

TEL 43-1281 FAX 42-6655

募集

聞こえない世界を知ろう ～手話体験～

手話体験を通じて、聞こえない世界についての理解を深めてみませんか。

日時：11月27日(土) 13:30～15:30（受付開始13:00～）

場所：加西市健康福祉会館 2階研修室1

定員：20名

対象：加西市ボランティア・市民活動センター登録団体
または地域活動をされている方

申込先：加西市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL 43-8133 FAX 42-6655



予告

社協まつりを開催します！ ～つながるひろがる ありがとうの輪～

日時：令和7年1月25日(土) 9:30～14:00

場所：加西市健康福祉会館



○講演



フリーアナウンサー

清水 健さん

「大切な人の“想い”とともに」

『かんさい情報ネットten.』メインキャスターを務め、現在は、フリーアナウンサーとして、司会、ファシリテーター、メディア出演、執筆活動の他、講演会講師など幅広く活躍中

○オープニング

ひまわりっ子クラブ

「和太鼓演奏」

○表彰式

○ボランティア体験発表

西在田小学校

善防中学校

北条高等学校

○福祉体験

脳トレ、アイマスク、朗読、手話、
点字、車いす、きずなカフェ、福祉相談、
AED・応急体験ほか

○災害体験

煙体験、避難所体験ほか

○お楽しみ体験

コスチューム体験、
ゲームコーナー

○バザーブース

○炊き出しブース

○飲食ブース



ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターは、地域住民の「保健・福祉・医療の向上」「虐待防止」「介護予防ケアマネジメント」などを総合的に行う機関です。

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が様々なご相談に対応します。

相談内容の取扱いは守秘義務を遵守します。

お気軽にご相談ください。

時間 月～金 8:30～17:15

(祝日・年末年始除く)

問合せ 地域包括支援センター

TEL 42-7522

■ふくしの出張相談

目的・年齢・人数等に合わせて、スタッフが地域の役員会やサロン等へ出向きます。

内容 支え合い活動、つながりづくり、権利擁護、いきいきサロン、集い場づくり、認知症、介護に関する相談等

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281

■障がい者・児のみなさんを支える相談窓口

内容 身体・精神・知的障がい者の計画相談に関すること

時間 月～金 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

問合せ 障がい者相談支援センター

TEL 48-4007

■教育支援資金の案内

学費の捻出が困難な学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な費用、または在学中に必要な費用を貸し付けします。

●**就学支度費**(入学時に必要な入学金等の費用)

貸付限度額／50万円以内

●**教育支援費**(在学中に必要な授業料等の費用)

貸付限度額／高等学校 35,000円/月

高等専門学校 60,000円/月

短期大学 60,000円/月

大学 65,000円/月

貸付期間／在学期間中

※6ヶ月の据置期間後、償還期間(20年以内)に入ります。

※貸付には審査があります。詳細は下記までご連絡ください。

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281

■きずなカフェ

認知症のことなどについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。

どなたでも参加できます。

開催日 11月5日④・12月3日④

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281



ヘルパーオススのレシピ ～かぼちゃのチヂミ～

調理時間 15分

▼作り方

- ①かぼちゃをラップで包み、600Wのレンジで50秒加熱し、細切りにする。
- ②長ネギをみじん切りに、もやしを2cmのざく切りにする。
- ③ボウルに卵を割り混ぜ、①・②・小麦粉・塩・こしょうを入れ混ぜ合わせる。
- ④フライパンにごま油を中火で熱し、③を中火から弱火で5分ずつ焼く。

ポン酢を添えて召し上がれ！

▼材料・分量(2人分)

- かぼちゃ……………120g
- ごま油……………小さじ1
- 卵……………1枚
- 長ネギ……………2cm
- もやし……………60g
- (ひとつかみ)
- 小麦粉……………大さじ3
- 塩、こしょう……………少々



ラヴィかさいホームヘルパーステーション TEL 42-6703

みんなで公園BBQ体験！



今年2回目の社会体験活動を行いました。

今回は、生活介護のグループで高砂の市ノ池公園へ出掛け、BBQ体験を行いました。

みんなで準備し、火をおこし、普段とは違った環境での食事を楽しみました。持参したおにぎりと焼いたお肉をおなかいっぱい食べて、大満足♪ 食事のあとは、みんなで公園散策を行いました。

バザー情報

◆イオンバザー◆

開催日 11/26㊤
時間 10:00~15:00
場所 イオン加西北条店
コスモスコート

◆市役所バザー◆

開催日 12/13金
時間 11:00~13:00
場所 加西市役所

販売品

手づくり小物・かりんとう
クッキー・パウンドケーキ
等

善意銀行預託状況

令和6年8月16日~10月15日の受付分（順不同 敬称略）

| 氏名 | 金額 |
|--------------------------|-----------|
| 【一般預託】 | |
| ファミリーマート西村書店お客様募金(2回) | 5,613 円 |
| 高井 | 3,000 円 |
| 加西日刊記者クラブ(2回) | 1,561 円 |
| 匿名 | 6,000 円 |
| 匿名 | 3,000 円 |
| 匿名 | 2,501 円 |
| 【指定預託】 | |
| 塩谷歯科医院患者様・スタッフ一同(災害義援金へ) | 800,000 円 |
| 【給料端数預託】 | |
| 株式会社邦栄堂社員一同(2回) | 2,208 円 |
| 加西市社会福祉協議会職員一同(2回) | 3,694 円 |

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

フードドライブ報告

令和6年8月16日~10月15日の受付分（順不同 敬称略）

| 協力者（団体名） | |
|---------------------|--------------|
| ブリヂストンフローテック(株)兵庫工場 | |
| 西村書店 | コープ |
| マックスバリュ古坂店 | マックスバリュ加西中野店 |
| 匿名 9名 | |

食料品等の提供をありがとうございました

予告

日時：11月23日㊤・12月21日㊤ 10:00~12:00
場所：マックスバリュ加西中野店
問合せ：地域活動推進担当 TEL 43-1281

エコキャップ報告

令和6年8月16日~10月15日の受付分（順不同 敬称略）

| 協力者（団体名） | |
|------------------|-------------|
| 学習支援ボランティア団体HOPE | オーセントゴルフクラブ |
| いまだ眼科 | 手話サークルどんぐり |
| 西在田小学校 | 九会小学校 |
| 加西市立病院 | 富合小学校 |
| JA女性会 | 善防公民館 |
| 加西市社会福祉協議会 | |

ご協力ありがとうございました