

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

加西市社会福祉協議会広報誌

あったかハート

No.391

令和7年1月1日発行



善防園利用者製作の壁面飾り

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL:<http://www.kasai-syakyo.com/>



※あったかハートは、
共同募金配分金の一部で発行しています。

もくじ

- P2 新年のごあいさつ
- P3 フードドライブ強化月間
- P4 地域福祉情報
- P5 地域福祉・ボランティア情報
- P6 ふくし・かいご情報
- P7 善防園だより・善意銀行預託状況・エコキャップ
- P8 社協まつりのお知らせ



新年あけましておめでとうございます。

皆様お一人おひとりが心穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より本会の運営に対しご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

近年、少子高齢化・単身世帯の増加、地縁・血縁の希薄化などが進んでいる中、コロナ禍から拡大した生活困窮と物価高騰による経済的負担が重なり生活がひっ迫し、福祉課題が複雑化・多様化・深刻化しています。

このような中、本会では「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」を基本理念に、加西市に暮らす誰もが支えあいながら、安心して暮らせるまちづくりを目指して、日頃から地域の皆様方、関係機関等と共に取り組みを進めております。

さて、昨年1月1日、震度7の大地震が能登半島を襲い、甚大な被害を残しました。本会から職員を現地へ派遣し、現状を把握したうえで、後日、マイクロバスでボランティアの皆様と共に、現地の救援活動を行いました。

更に、9月末には加西市で大規模災害が発生したと想定し、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施し、被災者支援体制の強化を図りました。

また、昨年末には、第7次地域福祉推進計画に掲げる権利擁護支援の一環として、北はりま(加西市・加東市・多可町)成年後見支援業務を受託し、本年1月から業務を開始いたしております。

令和7年度は、第8次地域福祉推進計画の策定に取り組む1年となります。多様な課題への対応を十分に検討し、皆様一人ひとりが地域で安心して生活できる一助となる計画作成に努める所存でございます。

本年も一層のご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方の増々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。頭の挨拶といたします。

つながる

ひろがる

ありがとうの輪



加西市社会福祉協議会 理事長 下村 義明

副理事長 谷勝公代 三宅幸次

理事 小牧益雄 高井壽郎 山下光昭 山下公明

後藤 勇 楠田初美 高見定典 石 芳博

小田美千子 内藤能民 国田徹也 上坂智津子

監事 吉田 稔 佐藤孝一



フードドライブへのご協力ありがとうございました

市内の企業や市民の方々から 1,486 点の食料品、約 172kg のお米が集まりました。(12月17日現在)
 今後も取り組みを継続していきますので、引き続きあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



ヨドプレ(株)



(株)協和製作所



ブリヂストンフローテック(株)



市場(株)



キョーリンフード工業(株)



中井工業(株)



(株)千石



高井電機(株)



伊東電機(株)



丸中製菓(株)



白竜こども園



北条ならの実こども園

ファミリーマート西村書店、コープかさい、マックスバリュ加西中野店、伊東電機(株)、高井電機(株)、丸中製菓(株)、ブリヂストンフローテック(株)、中井工業(株)、市場(株)、キョーリンフード工業(株)、(株)千石、ヨドプレ(株)、(株)協和製作所、菅野包装資材(株)、浜本保険(株)、中央公民館、善防公民館、北部公民館、南部公民館、北条東すみれこども園、加西こども園、北条ならの実こども園、白竜こども園、賀茂幼稚園、泉よつばこども園、多間こども園、善防こども園、愛の光こども園、ナーシングピア加西、希望の郷、農事組合法人アクシス常吉 (順不同)

～協力していただいた皆さま～

フードドライブ報告

令和6年10月16日～12月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
ファミリーマート西村書店	コープかさい
マックスバリュ加西中野店	マックスバリュ古坂店
九会地区はつらつ委員会	匿名 9名

食料品等の提供をありがとうございました

あったか声かけ作戦

～地域の皆で認知症について理解を深める～

今年も市内全域にてあったか声かけ作戦を実施しました。グループワークや声かけ訓練を通して認知症への理解と地域における見守りについて学びました。



富合地区
～声かけ訓練の様子～



九会地区
～SOSネットワークのQRコードを用いた通報の練習～

きずなカフェ新春イベント

播州なるみ堂一座によるちんどん屋 LIVE！
生演奏カラオケを楽しみましょう。

日時 1月7日㊦
時間 13:30～15:30
場所 加西市健康福祉会館 2階 研修室1

もの忘れ相談 予約不要

日時 1月20日㊦ ※定員なし
時間 10:00～12:00 (受付:11:30まで)
場所 イオンモール加西北条 1階
檜の木コート



問合せ：地域活動推進担当 TEL 43-1281

加西ライオンズクラブ 車いすを寄贈していただきました



加西ライオンズクラブ結成60周年記念事業として、車いす5台を寄贈していただきました。市内の小中高校等の福祉学習や、市民への貸出に使わせていただきます。ありがとうございました。



予告

まなびの交流研修会 【各日定員：15名】

「行きましたポイント」
対象事業

①健康のために大切な運動について 講師：カーブスイオンモール加西北条

日時：2月6日(木) 10:30～11:30

※研修後、11:45～12:45 参加者限定ランチ交流会（参加費500円）

②脳と体が元気で笑顔♪脳トレ体験会 講師：健康運動指導士 田口 たえ子 氏

日時：2月14日(金) 13:30～15:00

【両日とも】

※動きやすい服装と靴でお越しください

場所：加西市健康福祉会館 2階 研修室1

問合せ・申込先：加西市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター TEL 43-8133



田口 たえ子 氏

予告

得意を役割にかえるコツ講座 ～ワタシの地域の活かし方～

これからボランティアを始めたい方、現在活動中の方も活動のヒントを学んでみませんか。
自分らしさを活かして、ゆるく“つながる”きっかけをつくりましょう。

1日だけの参加でも構いません！

①自分はどこかな？編

日時：2月26日(水) 13:30～15:00

②交流しながら楽しむ編

日時：3月5日(水) 13:30～15:00

【両日とも】

講師：あそびの工房もくもく屋 田川 雅規氏

場所：加西市健康福祉会館 2階研修室1

申込先：加西市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター TEL 43-8133



田川 雅規 氏

予告

知的障がいについて学ぼう！

疑似体験や交流をとおして理解を深める研修会

【1日目】

知的障がい疑似体験などのワークショップ

日時：2月8日(土) 10:00～12:00

場所：加西市健康福祉会館
2階 研修室1

定員：30名

【2日目】

知的障がい者と一緒に『ボッチャ』を楽しもう！

日時：2月19日(水) 10:30～12:00

(9:30集合)

場所：障害者支援施設 希望の郷

(健康福祉会館に集合し、車で送迎します)

定員：10名

申込先：加西市社会福祉協議会 地域活動推進担当 TEL 43-1281

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■北はりま成年後見支援センター設立記念講演会 「笑いと学びのひととき

～落語で、楽しく、成年後見～

この度、北播磨内の2市1町(加西市・加東市・多可町)で『北はりま成年後見支援センター』が設立され、加西市社会福祉協議会が業務を受託します。

「認知症になったら」、「老後に頼れる人がいない」などの不安や心配に対し、**露の団姫(落語家)**さんをお招きし、楽しくわかりやすく学ぶ講演会を開催します。

荻埜敬大弁護士等による相談会も実施しますので、ご興味ある人はぜひご参加ください。

日時 1月29日(※) 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館 大ホール

内容 成年後見制度について弁護士の講演
及び落語

講演会後、弁護士等による相談会

講師 **露の団姫(落語家)**

荻埜敬大弁護士(西神中央法律事務所)

申込 不要・無料

問合せ 北はりま成年後見支援センター
TEL 0790-42-8888(代表)



詳しくはこちら↓



■日常生活自立支援事業

認知症や障がい者等により、日常生活を送るうえで支障がある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用のために必要な手続き又は、費用の支払い等の援助を行います。

内容 書類等の預かりサービス、日常的金銭管理、サービス、福祉サービスの利用援助

利用料 1時間当たり1,000円

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281



■赤い羽根スタンプラリー

1月6日～2月28日の期間、加西商店連合会と赤い羽根共同募金がコラボしたスタンプラリーを実施します。

異なる3店舗でスタンプを集めて、応募いただくと抽選で1,000円のためぎ商品券が当たります。

詳細は加盟店舗、または社会福祉協議会の窓口にて配布しているチラシをご覧ください。

期間中のお買い物の際には、店舗にて募金にもご協力をお願いします。



ヘルパーオスのレシピ ～体あったまる 豆乳茶碗蒸し～ 調理時間 15分

▼作り方

- ①卵を溶きほぐし、【A出汁】を加えて混ぜる。
- ②器に【B具】を入れ、①を流し込み、三つ葉をのせる。
- ③電子レンジに入れ、500wで2分30秒。

少しやわらかく、
豆乳が苦手な人も食べやすいです！

▼材料・分量(2人分)

- 卵……………1個
- 三つ葉……………お好み
- 【A 出汁】**
- 豆乳……………50cc
- 水……………100cc
- 白だし……………大さじ1
- 【B 具】**
- 長芋(サイコロ切り)……………30g
- 海老(殻付きのまま)……………2尾
- 椎茸(スライス)……………1個



ラヴィかさいホームヘルパーステーション TEL 42-6703

2024ガーデンパーティー

11月9日、ガーデンパーティーを開催しました。
今年利用者・保護者だけでなく、関係者を招いて行いました。たくさんの方に来ていただき、秋晴れの空の下、みんなで練習したダンスを披露！「宮き野グレース」さんによるハーモニカの生演奏や屋台等、みなさんと楽しい時間が過ごせました。



バザー情報

◆イオンバザー◆

開催日 1/28(火)
時間 10:00~15:00
場所 イオン加西北条店
コスモコート

◆市役所バザー◆

開催日 1/10(金)・2/14(金)
時間 11:00~13:00
場所 加西市役所

販売品

手づくり小物・かりんとう
クッキー・パウンドケーキ
等

善意銀行預託状況

令和6年10月16日~12月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
塩谷正とギャラリー燦お友達一同	16,455 円
高井(3回)	9,790 円
菅野敏幸	1,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	4,380 円
沢下一	5,000 円
賀茂地区ふるさと創造会議(かもんフェスタ売上金として)	35,700 円
宮本博文	30,000 円
趣味の草花(中央公民館ふれあいまつり)	1,000 円
ゆかいな麺々(中央公民館ふれあいまつり)	3,500 円
茶道同好会(中央公民館ふれあいまつり)	741 円
若竹(中央公民館ふれあいまつり)	5,000 円
ゆたか会青空・輝き(うすらのフリマ売上金として)	11,380 円
匿名	1,640 円
匿名	6,000 円
匿名	343,800 円
匿名	1,887 円
【給料端数預託】	
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	1,982 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	7,453 円
【物品預託】	
匿名	紙オムツ 2パック
丸中製菓(株)	ドーナツ 45個
生活協同組合コープこうべ	CS無洗米兵庫2kg 34袋

🧡 温かい善意をありがとうございました 🧡

福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

エコキャップ報告

令和6年10月16日~12月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
オーセントゴルフクラブ	森田博美
いまだ眼科	富田小学校
南部公民館	善防公民館
加西市役所	加西市社会福祉協議会

ご協力ありがとうございました

歳末たすけあい義捐托鉢



加西市曹洞宗寺院



兵庫教区天台宗第3部

12月2日、加西市内の曹洞宗寺院約20カ寺(代表 阿弥陀寺住職 永井秀世氏)の僧侶による托鉢が行われました。この托鉢行は北条町内の冬の風物詩となっており、一行は般若心経を唱えながら市街地を巡り、皆さまから寄せられた浄財48,900円を歳末たすけあい募金に寄付していただきました。

また、天台宗寺院でも、『慈愛の心で助け合い』をスローガンに、12月1日に行われる全国一斉托鉢に伴い、兵庫教区天台宗第3部、20カ寺(代表 普光寺住職 上中善祐氏)70名の僧侶による托鉢が行われました。浄財145,299円を歳末たすけあい募金へ寄付していただきました。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

社協まつり 入場無料

つながる ひろがる ありがとうの輪

運動ポイント対象事業

1月25日(土) 9:30~14:00

加西市健康福祉会館

講演会 ~大ホール~



フリーアナウンサー

清水 健 氏

「大切な人の“想い”とともに」

10:55~12:25

入場無料

先着400名

式典スケジュール (9:30~12:35)

- 9:00 受付
- 9:30 オープニング ひまわりっ子クラブ太鼓演奏
- 10:00 表彰 加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝
- 10:15 体験発表 「ボランティア・福祉体験をして」
西在田小学校、善防中学校、北条高等学校
- 10:55 講演 清水 健 氏

体験(スタンプラリー)ブース
(11:15~14:00)



- | | |
|-------------------|--------------|
| 朗読体験 | 手話体験 |
| 点字体験 | 車いす体験 |
| アイマスク体験 | 災害体験ブース |
| 防災体験ブース | AED・応急体験・煙体験 |
| コスチューム体験 | 福祉相談ブース |
| 福祉・介護啓発ブース | 共同募金啓発ブース |
| フードドライブ | こども食堂啓発コーナー |
| 脳トレ・タッチパネル・きずなカフェ | |

飲食ブース (11:15~14:00)

売り切れ次第終了

- 炊き出しカレー
- 炊き出しぜんざい
- みそ汁
- そば
- からあげ・ポテト
- テイクアウトおにぎり
- シフォンケーキ
- お弁当 (限定20食) ほか



バザーブース (11:15~14:00)

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 加西市更生保護女性会 | エルファアロ | たんぼぼの会 |
| すみれの会 | 加西市立善防園 | 庵ノ上 |

あかはねちゃんやコピーなどの
マスコットと写真を撮ろう

募集中!

~社協とともに地域づくりをしませんか?~

野菜とお米提供のお願い

炊き出しカレーで使用する食材の提供を
お願いしています。

食材を提供いただける方は、ご連絡を
お願いします。

締切: 1月15日Ⓢ

食材: にんじん、たまねぎ、じゃがいも、お米



協賛企業を募集しています

- 社協まつりを一緒に盛り上げていただける企業・団体さまを募集しています。
- 社協まつりを通じて企業PRや社会貢献をしてみませんか?
- ご協力いただいた企業・団体さまはあったかハートにてお名前を掲載させていただきます。

- 例) スタンプラリーの景品提供
- 当日イベントのボランティア協力

問合せ: 加西市社会福祉協議会 企画管理課 TEL: 42-8888