

社協だより

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり  
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

# あったかハート

No.392

令和7年3月1日発行



## 社協まつりを開催しました!



発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>



※あったかハートは、  
共同募金配分金の一部で発行しています。

### もくじ

- P2～3 社協まつり
- P4 地域福祉情報
- P5 歳末たすけあい募金
- P6 地域福祉・ボランティア情報
- P7 ふくし・かいご情報
- P8 善防園だより/善意銀行/フードドライブ  
エコキャップ報告

# 社協まつり～つながる ひろがる ありがとうの輪～



清水 健氏

1月25日、加西市健康福祉会館に約700人が集いました。  
社協まつりは、福祉・防災への理解を深めることを目的に開催しています。  
また、阪神淡路大震災から30年の節目に合わせて1月に実施しました。  
ホールでは、ひまわりっ子クラブさんによる太鼓演奏から始まり、表彰式典、ボランティア体験発表（西在田小・善防中・北条高校生）、清水健さんによる講演が行われました。  
ホール外では、アイマスク体験、車いす体験、避難所体験、応急体験などを通して多くの方に福祉・防災への理解を深めていただけたのではないのでしょうか。  
また、自衛隊協力の炊き出しカレーや調理ボランティアさんによるぜんざいの販売、NPO法人加西らんかんさんによる能登の復興を応援する物産販売、さらに市内の団体や飲食店によるおにぎりや手打ちそばなど、会場は大賑わいでした。  
能登半島地震の被災地支援として能登物産展を開催するとともに、炊き出しカレー募金箱や能登物産展募金箱、ぜんざいの売上金、計57,686円を全額、寄付させていただきました。

## 受賞おめでとうございます【加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝・特別感謝】

長年のボランティア活動を通じて、豊かな地域づくりに貢献された個人及び団体に贈られました。

### ○表彰の部（10年以上活動）

【個人】小西 高行、幸田 博、松本 光代、菅野 忠彦、西浦 晴子、岡田 弘美、相馬 律子  
深山 てる子、本玉 清子、本玉 加代子、東後 りつ子、清水 成子、大谷 和代  
初田 美千子、西村 まゆみ、垣内 公子、西村 幸子、西村 佳子、永瀬 未容香

【団体】マジック同好会

### ○感謝の部（5年以上活動）

【個人】斎藤 忠典、高見 まゆみ、西村 恵子、丸岡 玉代、稲岡 ゆかり

【団体】一期一笑 子育てラボの会

### ○特別感謝の部

【団体】三洋電機洋友会 兵庫地区

（順不同・敬称略）



応急体験



子ども食堂～ミニゲーム～



受賞された皆さま



バザー



あかはねちゃん・コピー



手話体験



防災グッズ製作



能登物産展



点字体験



介護用品等の紹介



コスチューム体験



朗読体験



被災地支援活動パネル展示



フードドライブ・防災食の試食



アイマスク体験



福祉相談コーナー



ワークショップ



きずなカフェ



避難所体験



煙体験



司会～北条高校～

### 協賛協力企業・団体等一覧（順不同・敬称略） ～ありがとうございました～

伊東電機(株)、生活協同組合コープこうべ、兵庫ヤクルト販売(株)、丸中製菓(株)、ヨドブレ(株)、JOYあおやま、オレンジ、災害ボランティア加西らん、手話サークル「どんぐり」、加西点字教室、加西市更生保護女性会、就労継続支援B型エルファーロ、地域活動支援センター庵ノ上、障がい者授産グループすみれの会、絆食堂、元気もりもり食堂、cocorone(心根(音))、体験指導(車いす)ボランティアグループ、ももこの11、加西市防災課、加西消防署、ゆかいな麺々、富田まちづくり協議会、むすび茶屋、シフォンケーキこっこ、手引きボランティアグループ、朗読ボランティア「かしの実グループ」、陸上自衛隊青野原駐屯地、ねひめカレッジ、西在田小学校、善防中学校、北条高校、加西市社会福祉法人連絡協議会、加西市共同募金委員会

## ～地域のつどい場・研修会をご紹介～



### 上野田町 新年のつどい

毎年1月に新年のつどいを開催しています。今年はビンゴゲームやカラオケ大会を楽しみ、笑顔の交流会となりました。

これからもみんなで楽しめる工夫をしながらつながりづくりを続けていきます。



### 古坂2丁目 もちつき大会

古坂2丁目では、こどもから大人まで、地域に住んでいる外国人世帯にも声をかけ、もちつき大会をしています。

日本の伝統行事に触れ、住民みんなが笑顔になる機会となっています。

### 富合地区 災害対策本部設置訓練を実施 ～南海トラフ地震発生を想定～

富合地区はつらつ委員会では、KZ総合防災企画の黒田和伸氏を講師に招き、別府西町自主防災組織と市防災課の協力のもと、各町災害対策本部の『設置』から『情報収集』を体験しました。

災害対策本部に集まった被害状況等の情報を、かさいライフナビを使って市災害対策本部と共有する訓練も行いました。いざという時に備え連携の大切さを学び、地区全体で防災意識を高める良い機会となりました。



### かさいライフナビ

「かさいライフナビ」は、防災・防犯情報をはじめ、自治会内の連絡、デジタル版の市広報などがお手元に届く「くらしをもっと、安心・便利」にするアプリです。



### 地域のつながりづくり（三世代交流事業・通いの場・研修会など）

社協は【みんなでワイワイ社会参加】【いきいきと元気な生活】【お互いさまのささえあい】を地域のみなさまとともに、住民の誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる地域づくりを推進しています。

地域の集まりから住民一人ひとりの生活のお悩みまで、地域づくりのことにっては下記までご相談ください。

問い合わせ：加西市社会福祉協議会 地域福祉活動推進課 TEL 43-1281



# 赤い羽根共同募金

## 令和6年度 歳末たすけあい運動のご報告



歳末たすけあい配分金事業

(令和7年2月10日現在)

共同募金の一環として、昨年12月に歳末たすけあい募金を実施し、市民の皆さまに、総額2,660,440円(12,082件)のご協力をいただきました。集まった募金は、新たな年を迎える時期に、お互いに助け合う活動ができるよう、右表のとおり助成させていただきました。皆さまのご支援ご協力に対し、心より感謝し、お礼を申し上げます。

事業名	内容	実績	
年 末 年 始 ふれあい事業	いきいき委員会ほか 1団体 15,000円	95件	1,425,000円
	障害者団体 30,000円	8件	216,000円
高齢者外出支援事業	タクシー初乗り運賃補助	160件	112,000円
見守り・支えあい事業	配食サービス事業		100,887円
啓 発 活 動	あったかハート・ あかはねちゃん通信	4回	327,470円
合 計			2,181,357円

今年度も各町、団体で地域のつながりづくりに歳末たすけあい募金配分金を活用していただいております。活動の一部をご紹介します！



クリスマス会～ひまわりっ子クラブ～



ふれあい餅つき大会～駅前町～



とんど焼～横尾～



湯の花温泉日帰り旅行～上宮木町～



### 今年度の表彰受賞者 (順不同・敬称略)

#### ひょうご県民ボランタリー活動賞

個人 深江 文子(調理ボランティア)  
団体 手引きボランティアグループ

#### 兵庫県社会福祉協議会会長表彰

正井 祥子(調理ボランティア)  
三宅 和子(手引きボランティア)

#### 兵庫県ここのとり賞

高見 直美 内藤 いさこ 小田 美枝子  
谷 英美 藤原 ひろみ (調理ボランティア)

#### 加西市善意の表彰 かしの木賞

小林 久美(朗読ボランティア)  
松本 桂子(朗読ボランティア)  
藤田 智恵子(情報誌作成ボランティア)



### 報告

#### 三洋電機洋友会 車いすを寄贈していただきました

「プルタブを集めて車椅子を贈ろう」運動で計800kgのプルタブを集め、車いすを寄贈していただきました。市内の小中高校等の福祉学習や、市民への貸出に使わせていただきます。

ありがとうございました。



### 募集

#### 点字ボランティア養成講座

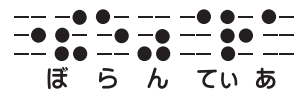
日時：3月31日、4月7日、4月14日、4月21日、4月28日(毎週月曜日)  
13:30~15:30 ※全5回(1回だけの参加も可)

場所：加西市健康福祉会館 1階 ふれあいの間1 (4/7のみ2階 研修室1)

対象：点字に興味があり、これから始めてみたい方 ※参加費無料

締切日：3月28日(金)

問合せ・申込先：加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター  
TEL 43-8133 FAX 42-6655



### 予告

#### クリーンキャンペーン

私たちのまちの道路周辺のゴミ拾い活動に、あなたも参加しませんか。  
ゴミ拾いを一緒に行うボランティアの参加者を募集します。

日時：4月19日(土) 9:00~10:00

場所：加西市健康福祉会館 芝生広場

問合せ・申込先：加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター  
TEL 43-8133 FAX 42-6655



# ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

## ■北はりま成年後見支援センター 巡回相談会のご案内

弁護士・司法書士・社会福祉士の専門職が、成年後見制度について、情報提供や具体的な手続きなどを支援しています。

加西市・加東市・多可町で巡回相談を奇数月に実施しています。詳しくは、各市町の障がい・高齢者相談窓口へお問い合わせください。

**日時** 3月12日㊥ 13:00～16:00  
**場所** 多可町役場 **担当職種** 弁護士  
**対象** 加西市・加東市・多可町にお住まいの方  
**定員** 4名 **※要予約** **相談時間** 約30分  
**問合せ**

障がい 加西市地域福祉課 TEL 42-8725  
高齢 加西市長寿介護課 TEL 42-8728  
※加東市・多可町にお住まいの方は  
各市町の役場へお問い合わせください。



後犬ちゃん

## ■きずなカフェ

お茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「つどいの場」です。

どなたでも参加できます。

**開催日** 3月4日㊤・4月1日㊤  
**時間** 13:30～15:30  
**場所** 加西市健康福祉会館  
**問合せ** 地域活動推進担当 TEL 43-1281



## ■家族介護教室

講座だけでなく、介護者同士の交流・リフレッシュの時間となる教室を開催します。

### ①認知症サポーター養成講座とつどいの場の紹介

**講師** キャラバンメイト  
**日時** 3月7日㊤ 13:30～15:00  
**持ち物** 筆記用具

### ②認知症と香りの関わりのお話と体験

**講師** 福祉アロマTata 中田 貴子 氏  
**日時** 3月10日㊤ 13:30～15:00  
**持ち物** ハンドタオル 1枚

申込み  
フォーム



### 【両日とも】

**定員** 20名  
**場所** 加西市健康福祉会館 2階 研修室1  
**問合せ** 加西市長寿介護課 TEL 42-8728

## ■つながるサロンの開催地域募集中！

栄養士等によるフレイル予防に大切な「食の健康(栄養)」のお話と社会福祉協議会の手作り弁当を地域のつどいの場にお届けします。健康長寿に大切な「栄養」「社会交流」の機会をつなぐるサロンで作りませんか？

**実施日** 月・火・木・金 11時～  
(水曜お休み)

**参加費** 500円(1日限定20食)

※町のつどいの場(サロン、体操、趣味活動、お茶会など)にお届けします。申込は実施日の2週間前までにお申し込みください。

**問合せ** 地域活動推進担当 TEL 43-1281



## ヘルパーオススのレシピ ～ 大根もち ～

調理時間 15分

### ▼作り方

- ①ボウルに大根をすりおろし、そのままボウルを傾けて軽く水気を切る。
- ②①に【A】を入れて、均一に混ぜる。
- ③②の生地を8等分し、小判型にする。
- ④フライパンにごま油を入れて熱し、③をこんがり両面焼く。
- ⑤酢醤油、ラー油で召し上がれ。

### ▼材料・分量(2人分)

大根……………300g

### 【A つなぎ・具】

片栗粉……………大さじ3  
小麦粉……………大さじ3  
大根菜(みじん切り)……………2枚  
紅生姜(みじん切り)……………お好みの量  
ごま油……………大さじ2

もちも、もちでも、  
大根のおもちです！



ラヴィかさいホームヘルパーステーション TEL 42-6703

## るうばい 蠟梅や 雪うち透す 枝の文

— 芥川龍之介 —

3月になったとは言え、まだまだ厳しい寒さが続いています。そんな中、「迎春花」として愛されてきた蠟梅が、いい香りのロウのような黄色の花を咲かせています。蠟梅を通勤途中の家の庭で見かけると、春が近づいていることを感じちょっと幸せな気持ちになります。紅梅もちらほら咲き始めました。蠟梅は、名前に「梅」がついていますが、梅の仲間ではなく、どちらかというところ「クスノキ」の仲間だそうです。

春は、もうすぐです。蠟梅を見つけたらやさしい甘い石鹸のような香りをかいでみてください。



## バザー情報

### ◆市役所バザー◆

開催日 3/14(金)  
時間 11:00~13:00  
場所 加西市役所

### ◆イオンバザー◆

開催日 3/25(水)  
時間 10:00~15:00  
場所 イオン加西北条店  
コスモコート

### 販売品

手づくり小物・かりんとう  
クッキー・パウンドケーキ  
等

## 善意銀行預託状況

令和6年12月16日~令和7年2月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
上若井S(キャベツ無人販売売上金)	5,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	5,300 円
住友化学労働組合	5,000 円
M.J	12,000 円
匿名	6,000 円
匿名	3,000 円
匿名	1,214 円
匿名	1,000 円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院一同(3回)	6,081 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,082 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,443 円
<b>【物品預託】</b>	
匿名(車いす)	2台
匿名(車いす)	1台
関西遊技機商業協同組合(車いす)	2台
関西遊技機商業協同組合(車いす用クッション)	2枚
三洋電機洋友会(車いす)	1台

🧡 温かい善意をありがとうございました 🧡  
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

## フードドライブ報告

令和6年12月16日~令和7年2月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
パンチ工業(フードドライブ強化月間)	
ファミリーマート西村書店	マックスバリュ加西中野店
善防公民館	マックスバリュ古坂店
コープこうべ	匿名7名

食料品等の提供をありがとうございました

### 予告

日時: 3月22日(土) 10:00~12:00  
場所: マックスバリュ加西中野店  
問合せ: 地域活動推進担当 TEL 43-1281

## エコキャップ報告

令和6年12月16日~令和7年2月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
オーセントゴルフクラブ	JA女性会
いまだ眼科	北条小学校
賀茂幼稚園	北条東小学校
善防公民館	加西点字教室
パンチ工業	泉中学校
加西市社会福祉協議会	

ご協力ありがとうございました