

「地域」で！



「職場」で！

「学校」で！

ふくしの出前講座

まごころ込めてお届けします♪

**加西市社会福祉協議会
加西市ボランティア・市民活動センター**

加西市社会福祉協議会では、校区・自治会・ボランティア団体や企業、そして学校を対象に「ふくしの出前講座」を行っています。

プログラムは様々で、学習目的、対象、年齢、人数等に合わせて内容調整を行い、本会職員をはじめ、それぞれの分野の専門職や地域のボランティアの皆さんが講師としてお伺いします。

社会福祉協議会について

加西市社会福祉協議会の「い・ろ・は」について普段なかなか聞けないお話をさせていただきます。社会福祉協議会の活動について是非知ってください！

内容例:「加西市社会福祉協議会ってどんなことをしているの?」「どうなっているの? 募金の行方～私たちのまちの赤い羽根共同募金～」 「どうなっているの? 募金の行方～私たちのまちの善意銀行～」 「加西市地域包括支援センターってどんなところ?」「障がい者との交流」など

福祉のまちづくり・地域活動の紹介

少子高齢化、独居高齢者の増加など様々な福祉課題がある中で地域での支え合い活動の重要性とそれぞれの地域福祉(小地域福祉活動)について一緒に考えます。また、自分の地域でもできる取り組みについて一緒に考えてみませんか?

内容例:「支え合い活動ってな～に?」「わたしとみんなの「ふだんの暮らしのしあわせ」について考えてみよう♪」「地域のつとめ場づくりについて」「あったかシステムってな～に?」「自分たちでできる普段からのつながりづくりってな～に?」「地域活動者の声を聞いてみよう♪」など

認知症

だれもがなる可能性のある認知症。認知症に関する正しい知識や理解をもち、地域や職場などで認知症の人や家族に対して、自分たちでできそうなことや取り組みについて一緒に考えてみませんか？



内容例:「認知症サポーター養成講座」「認知症を正しく学び、自分たちでできそうなことを一緒に考えよう♪」など

防災

防災は特別な対策だけでなく「ふだんの地域のつながりづくり」が大切です。防災の備えについて、地域で考えてみませんか？

内容例:「災害の備えをしよう！防災用品ご紹介」「災害に備えて私たちにできることを考えよう」「自然災害の様子と避難について」など

介護サービス・家庭の介護

介護サービスのこと、家庭での介護の際に工夫できることなど、専門職から話を聞いてみませんか？

内容例:「介護保険サービスについて」「介護用品の使い方」「オムツのあて方」「訪問入浴ってな～に？」「高齢に伴う、身体の変化について」「こんなときはどうする？家庭での介護！」など

ふだんのくらしのしあわせを考える

(福祉体験)

「誰もが大切にされる社会づくりのための学習」として、様々な福祉体験プログラムをご用意しています♪

～体験プログラム紹介～

○車いす体験

車いすの操作方法や人を乗せて介助体験を行うことで、相手の事を考えたやさしい介助の方法を学びます。また、学校や地域で、障がいのある方への理解やボランティア活動への認識を深めてみませんか？講師は市内で活動する体験指導(車いす)ボランティアグループの皆さんです。

内容例:「車いす体験！乗ってみよう♪押してみよう♪」など



○アイマスク体験

2人1組でペアを組みます。1人がアイマスクをつけ、もう一人が誘導・援助(ガイドヘルプ)を行います。目がみえないことによる生活上の不便さや危険を知ること、視覚障がいがある方への適切な援助方法を考えます。講師は市内で活動する手引きボランティアグループの皆さんです。

内容例:「見えない世界を体験しよう！～ガイドヘルプ体験～」など



○点字体験

視覚障がい者の方々にとって大切な点字です。点字体験では点字器を使って文字を打つ体験をします。講師は市内で活動する加西点字教室の皆さんです。

内容例:「点字体験～自分の名刺を作ってみよう～」



○手話体験

手話は聞こえない方の言葉(言語)です。自分の名前やあいさつを楽しく学び、手話でお話してみませんか。聞こえない講師(聾講師)と聞こえる講師(健聴講師)の2名がお伺いし、お話を交えながら楽しく手話体験を行います。

内容例:①聞こえないってどんなこと？

②何が困るの？

③そんな時どうするの？



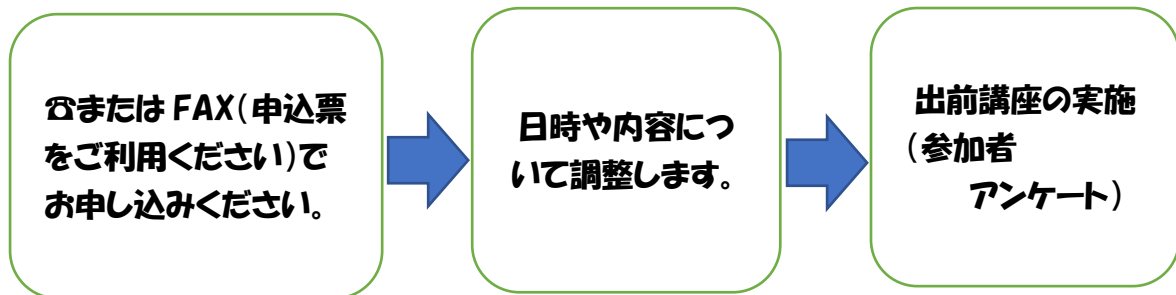
※手話体験については、加西市地域福祉課障がい者支援係へ直接連絡をお願いします。(☎0790-42-8725 FAX0790-43-1801)

○その他

◇加西市社会福祉協議会、加西市ボランティア・市民活動センターでは高齢者疑似体験セット・車いすのみの貸出等も行ってまいります。ご希望がある場合はご連絡ください。



申込手順



- 講師料は無料です。
- 講座内容は相談に応じて、担当者が調整します。
- 業務の都合により、ご希望の日時に対応できない場合もございますので、ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み先

加西市社会福祉協議会 地域支援室

加西市ボランティア・市民活動センター

加西市北条町古坂1072番地の14



43-8133 FAX 42-6655