

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

# あったか ハート

平成26年1月1日発行

No. 325



## 別府西町 ふれあいいきいきサロン

別府西町ふれあいいきいきサロンは、あったかい家庭的な雰囲気の中で、毎回炭坑節の替え歌「別府西町サロンの歌」ではじまり、毎回趣向を凝らした内容で多くの高齢者が毎月1回町公民館に集い、楽しいひとときを過ごされています。

別府西いきいきサロンの歌  
(炭坑節の替え歌)

花が咲く咲く 西端に ヨイヨイ  
緑ゆたかな こめどころ  
明神 お山に 月が出る  
みんな仲良く 喜しましよ  
サノ ヨイヨイ

### 新年の抱負を聞きました

一人でも多くの方に参加していただいて、しゃべって笑って楽しいひとときが過ごせるようにスタッフ一同頑張りますので、西端のみなさんよろしくをお願いします。

(代表者 吉田信子さん)

毎回参加させていただき感謝しています。今年も今まで通り参加できることに感謝しながら、夫婦一緒に参加していきたいと思えます。

(松本実・愛子さんご夫婦)





## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。  
います。

皆さまお揃いで希望に満ちた新春をお迎えのこと  
と心よりお慶び申し上げます。

平素は、社会福祉協議会に対し、格段のご理解とご  
支援、ご協力いただいておりますこと、厚くお礼申し  
上げます。

去年は国内外を問わず、過去に経験のない想像もで  
きない暑い夏が長く続き、また予想もつかない豪雨も  
発生し、多くの人々が被害を受けました。

また、社会情勢を取り巻く環境も厳しさを増し、少  
子高齢、「無縁社会」と、言葉に象徴される人と人の  
つながり、「希薄化」が進み、地域社会における福祉課  
題は複雑かつ多様化している現状です。

私達は第5次地域福祉推進計画を策定し地域のつ  
ながり、人とのつながり、住み慣れた地域でいつまで

加西市社会福祉協議会

理事長 衣笠 勝弘

も安心、安全に暮らせる「すべての市民で支えあう福  
祉のまちづくり」を目指し、誠意努力しているところ  
です。

地域で暮らす住民一人ひとりがお互いの存在を認  
め合い、互いに支え、助け合い、人と人をつなげる努  
力が大切だと思います。

各地区、町では「はつらつ委員会」「いきいき委員会」  
を中心にいろいろな行事を立案され、児童から高齢者  
が一堂に会してふれあい事業が活発に行われ、今後  
においても大いに期待する次第です。

社協職員も一丸となり地域福祉の充実に向けて更  
なる努力を続けて参ります。本年も社会福祉協議会の  
活動に尚一層のご支援ご協力を賜りますと共に皆さ  
ま方の益々のご健勝とご活躍をご祈念申し上げ、年頭  
の挨拶とさせていただきます。



## 歳末たすけあい運動

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～



昨年12月1日から実施しました「歳末たすけあい募金」には、  
市民の皆さまを始め、事業所及び団体等たくさんの方々から  
ご協力いただき誠にありがとうございました。

集まった募金は、年の瀬から新たな年を迎えた時期に、支  
援を必要とする人達が地域で安心して暮らすことができる  
よう、住民による様々な福祉活動に助成し、“みんなで支えあ  
うあったかい地域づくり”に取り組んでいただいております。

### 募金中間報告(平成25年12月10日現在)

募 金 別	件 数(件)	募金額(円)
戸 別 募 金	12,307	1,846,100
事 業 所	3	43,555
官 公 庁	23	25,350
団体・老人クラブ	40	273,106
学 校	3	17,120
幼稚園・保育所	2	2,000
一般・その他	1	10,000
合 計	12,379	2,217,231

昨年度実績額 2,672,688円(12,548件)

## 師走に歳末義捐托鉢が行われました

寒さもひとしお身にしみた12月2日、加西市曹洞宗寺院の方々による「寒行  
托鉢」が行われました。

この日、一行は般若心経を唱えながら市街地を巡り、市民の皆さまから寄  
せられた浄財97,263円を歳末たすけあい募金に全額寄付して  
いただきました。当日は19名の僧侶に11歳の小僧(安永和貴)さんが  
交ざり巡行される中、鈴の音が聞こえると義損金を手に駆け寄  
られ、手を合わされていました。義損者の気持ちを有難く大切に  
受け止め、歳末助けあい事業に配分させていただきます。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



小僧さんと巡行される僧侶

# 介護予防リーダー養成講座のご案内

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりのため、介護予防の基本的な知識や方法を身につけ、地域で伝えていくことで、仲間の輪をひろげられる介護予防リーダーの育成を目指し開催します。

- 日 程**：①2月3日(月) ②2月10日(月) ③2月18日(火) ④2月24日(月) 計4回  
**時 間**：午後1時30分～3時30分  
**場 所**：健康福祉会館 大会議室（ホール）、研修室1  
**講 師**：キャラバンメイト松本正光氏、認知症予防一輪会 田中孝史氏、いきいきリーダー等  
**内 容**：レクリエーション指導、回想法、認知症高齢者に対する講演、グループワーク  
**定 員**：50名  
**参加費**：無 料  
**持ち物**：体操のできる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具、飲料水  
**申込締切**：1月24日（金）  
**申 込 先**：加西市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎43 - 1281  
お気軽に申し込みください。



## ★みんなで楽しもう★

### ～コミュニケーション麻雀～

このたび、市民の皆さまからご協力いただきました共同募金（歳末たすけあい募金）の配分金を活用し、地域のふれあい事業やふれあいきいきサロン活動、ボランティア活動で活用いただく「コミュニケーション麻雀」を購入しました。

一般的な「麻雀」と違いルールは簡単で、1つの碑はタワシ大です。また2～3人のチームで話し合いながら対戦するゲームなので初めての方でも親しみやすく、老若男女が交流できるゲームです。是非、ご活用ください。

※貸し出し時にゲームの説明をさせていただきます。

**申込先**：加西市社会福祉協議会  
地域福祉課 ☎43 - 1281



無料貸し出ししています。

## 愛のエコキャップリレー

**加西市立別府幼稚園** 平成24年度回収実績 9,040個

「お家の人と一緒に集めたエコキャップを持ってきているよ。いっぱい集まったよ！」

別府幼稚園 園児より



## 『あったかハート』への広告募集について

加西市社会福祉協議会では、平成26年度から機関紙「あったかハート」に掲載する企業広告等を募集します。企業のPR等には是非ご活用ください。

**発行回数**：年6回奇数月

**広告料**：下面通し 約40mm×180mm 1回当たり20,000円  
下面2分の1 約40mm×90mm 1回当たり10,000円

**掲載場所**：表紙、最終ページを除く紙面の下段

**配布先**：市内全世帯

**問合せ先**：社会福祉協議会 総務課 ☎42 - 8888

≡ No.107 ≡



加西市ボランティア・

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

# KVC<sup>2</sup>情報

Kasai Volunteer Center for Civilactivities  
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
☎43-8133 FAX42-6655

## 受賞おめでとうございます

ボランティア・市民活動センターに登録されているボランティア活動者及び団体の方々に各賞を受賞されたのは次の皆さまです。

(順不同・敬称略)

### ○厚生労働大臣表彰

(表彰) 高井 典子 (調理)

(感謝) 本玉みゑ子 (子育て)

### ○兵庫県こうのとり賞

田嶋 秀子 (調理) 有田佐知子 (調理)

竹内真由美 (調理) 菅野 和子 (配達)

岩谷麻衣子 (子育て)

### ○兵庫県くすのき賞

加西市福友会 (病院・車いす点検)

## ボランティアのひろば

「体験指導 (車いす) ボランティアグループ」は昭和60年12月に設立し、現在の会員は13名です。

市内の小中学校から体験学習の依頼を受けて、障がい者への理解と啓発を兼ねた車いす体験の指導を行ってられます。

車いすの押し方・ブレーキのかけ方から段差、坂道などの対応の方法をわかりやすく説明、指導されており、相手のことを思いやることの大切さも伝えられています。

指導ボランティアさんは、「障がい者の方々が安心して生活するために自分達は何をすればいいのか、いつも気にかけること、相手の立場に立って考えること、勇気をもってお手伝いできることを聞くこと」と生徒に伝えている。これからも、自分が知っていることや学んだことを伝えていながら、車いすの方が困っておられたら、声かけをし、お手伝いができる児童、生徒を1人でも多く育成出来るよう活動を続けていきたい。」と力強く話されました。

## ボランティア募集

### ● 第15回ボランティアのつどい ●

「みんなでつなく加西のきずな」をテーマに、今年もボランティアのつどいを開催します。このイベントは「ボランティアのつどい」実行委員会が主体となり、皆さまの参加とご協力により実施します。下記ボランティアを募集 (高校生以上) いたしますので、ご応募くださるようお願いいたします。

【炊き出しボランティア】…災害時炊き出し訓練前日準備 (下ごしらえ) と、当日のお手伝い

○前日: 1月24日 (金) 13:30 ~ 16:00 頃

○当日: 1月25日 (土) 9:00 ~ 14:00 頃

※炊き出し内容: 炊き込みご飯、焼きそば、豚汁、おでん

※持ち物: エプロン、帽子

※募集人数: 各5名

### 【盛りあげ隊、その他ボランティア募集】

日時: 1月25日 (土) 8:30 ~ 15:00

内容: 会場の設営・撤収、販売など

募集人数: 15名

申込・問合せ: ボランティア・市民活動センター

☎43-8133





# 第15回 ボランティアのつどい

～みんなでつなく加西のきずな～

☆このつどいには手話通訳者がつきます☆

兵庫県においては、阪神・淡路大震災から19年が経過しました。また、風水害などのさまざまな災害により、各地でボランティアが活躍され、ボランティア活動は今日の社会にとって極めて重要な活動になっています。

そこで、市民全体にボランティア活動への関心を高め、輪を広げることを目的に「ボランティアのつどい」を開催します。

**日 時** 平成26年1月25日(土)  
受付 午前9時00分～  
開会 午前9時30分～

**場 所** 加西市健康福祉会館 大会議室(ホール)  
(加西市北条町古坂1072番地の14)  
※駐車場が混み合う恐れがありますので、  
乗り合わせでご参加ください。

## 【内 容】

- オープニングセレモニー (9:30～)  
富田保育所 (マーチング)
- 式典・表彰  
加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝  
「長年にわたってボランティア活動された方へ」
- 体験発表 (10:15～10:35)  
テーマ「ボランティアを体験して」  
北条小学校・北条中学校・播磨農業高等学校・  
ボランティア活動者
- 講 演 (10:40～11:40)

タイトル  
「防災に活かす天気予報の  
正しい見方・使い方  
～自然災害から  
自分の身を守るために～」

講演講師  
気象予報士、防災士  
**正 木 明 氏**



- スタンプラリー体験(11:55～14:00)  
朗読体験、点字体験、手話体験、健康体操体験、  
車いす体験、アイマスク体験、AED体験、応急手  
当体験

- 昼 食 (11:55～14:00)  
ボランティアによる炊き出し (炊き込みご飯、焼  
きそば、豚汁、おでん)  
各 100 円で販売 (※炊き込みご飯は式典・講演  
に参加された方のみ無料とさせていただきます。)

## 【催し物】

- バザー  
すみれの会、たんぼぼの会、更生保護女性会、  
さくらの家、善防園
- 東日本物産展  
商工の復興支援として、東日本物産展を催します。物産展  
と昼食の売上金は義援金として気仙沼へ送金します。
- 展示  
ボランティアグループの活動内容のパネル展示、  
防災グッズなど
- その他  
・わたがしの無料配布  
・ボランティア相談コーナー  
・はしご車の展示 (雨天中止)

【主 催】 ボランティアのつどい実行委員会  
構成団体 (31団体：行政)

【協 力】 北はりま消防組合加西消防署  
日本赤十字社兵庫県支部加西地区

【助 成】 ひょうご安全の日推進事業助成金

## 平成25年度視覚障がい者支援ボランティア養成講座

視覚に障がいがあることで、外出に不便を感じ、閉じこもりがちになられている方が気兼ねなく  
社会参加でき、多くの方々とふれあうことができるよう、視覚障がい者の方の理解と関心を高め、  
外出支援活動を行うボランティアの養成を開催します。

受講者  
募集!!

日 程：①2月28日(金) ②3月7日(金)

場 所：健康福祉会館 研修室1・2

講 師：社会福祉法人関西盲人ホーム 歩行訓練士 山口規子 氏

内 容：ガイドヘルプについて・参加者同士の話し合い

対象者：一般市民

持ち物：動きやすい服装、筆記用具

申込先：ボランティア・市民活動センター ☎43-8133 ☎42-6655

時 間：13:30～15:30

定 員：30名程度

参加費：無 料



# 春さん日記

～できなくなっちゃった!～ No.15



## ワンポイントアドバイス!

認知症の春さんが、長年行ってきたお風呂準備が出来なくなるといふ事態がおきました。お湯とお水を調整し、適温にしてお湯の準備をすることが難しい状況です。水風呂になったり、お湯で火傷をしてしまったりと、不安がつきまといます。スイッチひとつでお風呂準備ができるものもありますが、症状が進んでくると理解ができないこともあります。失われていく能力もありますが、何が出来ているのかを知り、残された能力を活かしていけるといいですね。出来ないところは、人の手を借りる、サービス利用をすることも必要です。



# 善防園だより

11月21日、姫路文化センターにて開催された「ばんたんゆうあい文化祭」に参加しました。今回は「にんじゃりばんばん」のダンスを踊りました。毎日、休憩時間に練習を行った成果もあり、当日は楽しんで踊ることができました。

参加した利用者さんから「楽しかったよ～」「緊張した～」など様々な声が寄せられました。年に一度の機会ではありますが来年も参加できればと思います。



加西市立善防園（多機能型障害福祉サービス事業所）  
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

# 善意銀行だより

平成25年10月16日～平成25年12月15日の受付分（順不同 敬称略）

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
美心(2回)	4,000円
大橋 博(2回)	6,000円
北条高校昭和27年卒業 同窓会参加者一同	5,566円
匿名	50,000円
天台宗兵庫教区第三部檀信徒会 全国一斉托鉢浄財普光寺檀信徒地域	160,000円
西村書店(お客様募金)	13,166円
匿名	2,500円
匿名	2,000円
深江鯉紅亀	20,000円
兵庫県立農業大学校学生一同(収穫祭のバザー売上として)	10,000円
平成25年度 中央公民館ふれあいまつり チャリティバザー	14,800円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院御一同(3回)	3,633円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,634円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	9,213円
<b>【指定預託】</b>	
加西市立北条小学校PTA(東日本大震災義援金へ)	8,678円
古坂一、二、三丁目合同ゴルフコンペ参加者一同(東日本大震災義援金へ)	20,000円
社会福祉協議会職員一同(埼玉県平成25年9月2日竜巻災害義援金へ)	9,387円
社会福祉協議会職員一同(埼玉県台風18号災害義援金へ)	9,387円
社会福祉協議会職員一同(京都府台風18号災害義援金へ)	9,387円
社会福祉協議会職員一同(平成25年滋賀県台風18号災害義援金へ)	7,646円
社会福祉協議会職員一同(鹿児島県奄美南部台風24号災害義援金へ)	7,646円
社会福祉協議会職員一同(伊豆大島等台風26号災害東京都義援金へ)	7,646円
社会福祉協議会職員一同(千葉県茂原市台風26号災害義援金へ)	7,645円
<b>【物品預託】</b>	
柏原建設株式会社	ハイビジョン液晶テレビ39型1台
匿名	衣料等13点
匿名	布・毛糸等手芸用品

♡ 温かい善意をありがとうございました ♡

## 無料相談所のご案内

場所 加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30～16:00	9:00～11:00	13:30～15:30
1月	9日(木)	23日(木)	9日(木)
2月	13日(木)	27日(木)	6日(木)
3月	13日(木)	27日(木)	6日(木)

問合・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○相談は予約制で10名までです。(法律相談) ○秘密は厳守します。

