

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったか ハート

No.332

平成27年3月1日発行

みんなで楽しく創作活動

加西市立善防園

季節感あふれる作品づくり

今年は、「ひつじ年だよっ」ということで加西市立善防園内の壁面に利用者様が綿で作った“うめ〜かわいい羊”を飾っています。「明るい社会づくり運動」の皆さんによる創作のお手伝いで鬼の絵も上手に仕上がりました。



のびのび水墨画

毎月開かれる絵画教室では、利用者様がのびのびと描けるように筆を使い、和紙に季節の野菜を画いていただきました。

にじみ具合や色合いにとっても味のある大作になりました。



作品を持って、高見先生とにっこり記念撮影

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、
共同募金配分金の一部で
発行しています。



もくじ

- P2 酒見会ふれあいいきいきサロン紹介、職員募集のお知らせ
- P3 地域包括支援センターだより
- P4 貸出し器具紹介
- P5 歳末たすけあい配分金事業活動紹介
- P6~7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園だより、善意銀行だより、相談日のご案内

～サロン活動から地域のつながりへ～



酒見会ふれあい いきいきサロン

「酒見会(御旅町・御幸町)ふれあいいきいきサロン」は、地域の空き家を借りて、介護予防の体操や頭を使ったレクリエーション、茶話会等のサロン活動を実施されています。

サロン活動での何気ない会話の中から地域の現状、課題、困りごとなど色々な気づきが出てきています。また、気になる方に対しては地域で見守りをしたり、サービスにつなげたりされています。

サロン活動を通じて、薄れてきた“地域のつながり”が強くなってきているように感じました。

参加者の声

井上 久子様 (90才)

毎回楽しみにしています。参加することで介護予防、認知症予防にもなっています。

これからもずっと参加したいです。

嘱託職員・アルバイトを募集しています!!

【募集内容】

○嘱託員 保健師又は看護師(1名)、
訪問看護師(2名)

募集期間 随時受付

試験種目 作文試験・面接試験

採用日 要相談

※受験申込書はホームページからダウンロードできます。
(郵送可)

○常勤アルバイト 加西市立善防園生活支援員(2名)

※勤務時間は相談に応じます。

○パート ラグいかさいホームヘルパーステーションヘルパー(1名)
加西市立善防園 運転員(1名)、
送迎介助員(2名)

※常勤アルバイト・パートの面接は、随時受け付けております。

【受験申込先及び問合せ先】

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
加西市社会福祉協議会 総務課 ☎428888(代)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

加西市地域包括支援センター

～地域で声かけ、見守りを!!～



82歳のAさんは息子さん夫婦との3人暮らし。3年ほど前から置き忘れや思い違いを繰り返すことが多くなり、
*アルツハイマー型認知症と診断されました。

※脳が委縮し、記憶障害などの症状が現れる認知症

【相談内容】

最近のAさんの状態は、食事など身の回りの世話に手がかかることはほとんどありませんが、ご家族が困っておられるのは、思い立って一人で出かけると家に帰ってこられないということでした。

【家族の希望】

施設には入らず、かつて立派に子どもたちを育て上げ、亡くなったご主人との生活を懐かしみながら仏壇を祀るこの家で、母（Aさん）にできるだけ長く生活してほしい。

【対応】

◇認知症の状態確認

Aさんの外出の頻度やどんな時に道に迷われるのかなどを確認したところ、外出はいつも日中で町内にとどまっておられることなど、比較的安全な状態でした。

◇ご近所への依頼

家族も安心できるようにAさんの現状をご近所の方に知っていただき、Aさんを見かけたら声をかけていただくよう、まずは民生委員さんとAさんがよく立ち寄る近所のお宅に話をしました。

【ご近所さんからの言葉】

「時々見かけると不安そうな顔をされていたので、声をかけようか迷ってたんよ。若い人から『声をかけてやって』と言われたら、安心して声かけられるわ。ありがとう」「昔はみんなが挨拶して元気な町やったけど、今は声をかけるか迷うことが多いからねえ」と言われた。民生委員さんからも「おんなじ町の人同士やもんね。家がわからなくなるからとか、そういうことだけでなく、出会ったら挨拶するというのはみんなが元気になるよね。それを気付かせてもらういい機会をAさんからもらえましたね」と言ってもらえた。

【ご家族より】

ご近所にこのような話をすると迷惑に思われないか、母が特別視されてかわいそうではないかと迷ったけれど、母のことを尊重してもらっている。言えてよかったと胸をなでおろしました。

<半年後…>

Aさんは今もご近所に遊びに行き、帰りに不安そうな顔をしているとご近所さんが声をかけて自宅まで送ってくれます。ご家族は、「近所の方はよく母のことを知ってくれて見守ってくれています。家族だけで何とかしよう頑張っていたら、自分たちも抱え込んでつらくなり耐えきれず、かえって母を不安にさせていたかもしれません。」と話されました。

Aさんのように認知症などの症状で外出すると自宅に戻れない方が増えている現実があります。けれど、『声かけをする』などちょっとした心遣いで、住み慣れた地域での生活が継続でき、このように互いに助け合う「互助」の力が町・地域単位で育つことを願っています。

加西市地域包括支援センター (ラヴィかさい・健康福祉会館1階) ☎42-7522

地域のふれあい事業や、ボランティア活動を応援します！！

無料貸出備品紹介

～市民の皆さまに様々な機会に活用していただいております～

☆貸出備品一覧表☆

(人気ランキング)

- 1位 綿菓子機 (3)
- 2位 輪投げ (2)
- 3位 ターゲットゲーム (2)
- 4位 ポップコーン機 (2)
- 5位 じゃんけんペタンコ (2)

- 大 鍋 (3)
- 大鍋用しゃもじ (6)
- 子供用杓 (2)
- 水杓子 (9)
- ハンドベル (2)
- ビンゴゲーム (2)
- オセロ (10)
- 神戸ミニヤード (2)
- DVD 爆笑やすし・きよし漫才大全集1～5
- DVD 綾小路きみまろ1～3
- ハンディカラオケ (2)
- たこ焼き器 大 90個 (1)
- たこ焼き器 小 72個 (1)
- ボウリングゲームセット (1)
- 血圧計 (8)
- アイマスク (80)
- 高齢者疑似体験セット 小人用 (1)
- 高齢者疑似体験セット 大人用 (2)
- 点字版 (35)
- コミュニケーション麻雀 (2)
- 懐かしカルタ (3)

()内は在庫数

老若男女みんなが楽しめます！



ターゲットゲーム

大盛り上がり！！
じゃんけん点取りゲーム



じゃんけんペタンコ

今イチオシ！脳トレにもなります！！



コミュニケーション麻雀

問い合わせ先：加西市社会福祉協議会 地域福祉課
☎43-1281

※貸出の際、使用方法や注意点などを、説明します。貸出が重なった場合は、地域の行事を優先させていただきます。

「あったかハート」への広告募集について

加西市社会福祉協議会では、機関紙「あったかハート」に掲載する企業広告等を募集しています。企業のPR等に是非ご活用ください。

発行回数：年6回奇数月

広告料：下面通し 約40mm×180mm 1回当たり20,000円
下面2分の1 約40mm×90mm 1回当たり10,000円

掲載場所：表紙、最終ページを除く紙面の下段

配布先：市内全世帯

問合せ先：社会福祉協議会 総務課 ☎42-8888

歳末たすけあい運動のご報告

“みんなでささえあうあったかい地域づくり”をスローガンに募金活動にご協力いただいた自治会(地域住民)、民生委員、関係機関、事業所等々から寄せられた募金2,758,648円(12,548件)は、年末年始に向け、支援の必要な方々や閉じこもり予防事業等、右表の通り交付及び助成いたしました。ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。

加西市共同募金委員会

平成26年度歳末たすけあい募金配分事業 (平成27年2月10日現在)

| 事業名 | 配分内容 | 配分実績 | |
|------------|------------------|------|------------|
| 年末年始ふれあい事業 | 一団体一事業…15,000円以内 | 93件 | 1,395,000 |
| 閉じこもり予防事業 | 障がい者団体…30,000円以内 | 9件 | 270,000 |
| 歳末見舞金贈呈事業 | 一団体一事業…20,000円以内 | 20件 | 384,780 |
| 啓発活動 | 一世帯…3,000円 | 84世帯 | 252,000 |
| | あったかハート発行 | 3回 | 480,000 |
| 合計 | | 209件 | 2,781,780円 |

<お詫び、訂正>

1月号(No.331)で掲載しました歳末たすけあい運動募金中間報告の表示に誤りがありました。

下記の通り訂正し、お詫び申し上げます。

| | | | | | | | |
|-----|-----|-------|--------|------|-----|--------|-------|
| (正) | 募金別 | 件数(件) | 募金額(円) | (誤り) | 募金別 | 募金額(円) | 件数(件) |
|-----|-----|-------|--------|------|-----|--------|-------|



歳末たすけあい配分金事業活動紹介

東高室 ふれあい とんど焼き



笠屋ふれあい交流会



下宮木町 ふれあい 餅つき大会



野上町 ふれあい しめ縄づくり



手話サークル どんぐり ふれあいクリスマス会



問合せ先

加西市共同募金委員会
加西市社会福祉協議会 地域福祉課
☎43-1281

≡ No.114 ≡



加西市ボランティア・

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

KVC²情報

Kasai Volunteer Center for Civilactivities
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報
☎43-8133 FAX42-6658

クリーンキャンペーンのお知らせ

春風を感じながら環境美化活動に参加してみませんか。

日 時：4月26日(日)
午前9時から10時(小雨決行)

コース：健康福祉会館周辺

集合場所：健康福祉会館駐車場

参加者：市内外を問いません。
(※ただし、小学生以下は保護者同伴)
軍手、火ばしは各自ご用意下さい

参加申込：当日、現地で受付

問合せ先：加西市ボランティア・市民活動センター
☎43-8133 FAX 42-6655

～自分にあった活動を見つけてみませんか?～

ボランティアについての質問や悩みごとは私たちに相談ください

「これからボランティア活動をしてみたい」「ボランティアをしているんだけど、こういう時どうしたら…」どんな悩みでも結構です。アドバイザー(ボランティア活動者で相談研修を受けた者)とボランティア仲間がお待ちしております。

ボランティア活動についての相談があれば気軽にお越しください。

また加西のボランティアグループの紹介DVDも上映しております。

場 所…市健康福祉会館 1階 ふれあいの間1

月 日…☆毎月第1木曜

●3月5日(木) ●4月2日(木) ●5月7日(木)

時 間…午後1時30分～午後3時30分

ボランティア募集

下記のボランティア活動者を募集しています。ボランティア活動に仲間入りしませんか。

【調理ボランティア】

お弁当作りを楽しみませんか?栄養士の指導のもと、薄味、衛生面に気配りしながら給食サービス利用者のお弁当を調理しています。

活動日：月～金曜日(活動頻度は月1回から可)
時 間：午前9時～12時(お盆・年末年始・祝日は休み)

活動場所：加西市健康福祉会館

【配達ボランティア】

ひとり暮らし老人・高齢者夫婦世帯などを対象に実施している「給食サービス」のお弁当の配達ボランティアです。ふれあい訪問をかねて、お弁当とともにあたたかい心を届けてみませんか。

活動日：月～金曜日(活動頻度は週1回から可)
時 間：午前11時から1時間程度

そ の 他：自家用車にて配達
(走行距離によりガソリン代を支給)

※ボランティア活動に関心のある方もお気軽にご相談ください。

問い合わせ先:加西市ボランティア・市民活動センター
☎43-8133

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のご案内

この共済は、加入されたボランティアの方がボランティア活動中に、①ケガをされた場合の「傷害給付」と②第三者の身体または財産に、損害を与えた場合の「賠償責任給付」および、③ボランティア自身が活動中に傷害給付の対象とならない事由で、亡くなられた場合の「見舞金」をセットにしたものです。

万が一に備えて加入し、安心したボランティア活動をされませんか?

加入申込の方は当センター(☎ 43-8133)までご連絡ください。

掛 金：1名につき500円(※200円の助成あり。但し活動によって対象外あり)
いずれの時期に加入しても同額です

補償期間：毎年4月1日から翌年3月31日までです。但し4月1日以降は受け付けた翌日から3月31日までの加入になります。

加入できる方：ボランティア活動に参加する方
NPO、ボランティア推進機関、ボランティア関係に属する団体の役員活動者(但し有給職員は加入できません)

報告

第16回 ボランティアのつどい

～広がるボランティアの輪～

市民総ボランティアを目指して「みんなでつなぐ加西のきずな」をテーマに実行委員会(委員長 高井壽郎)主催で開催しました。

このつどいは、阪神淡路大震災の1年後から「ボランティアと防災の日」の週間に開催しています。その発端は当社協が主体となり、災害ボランティアの参加呼びかけを行い、北野小学校に避難された被災者の方々にあったかい炊き出しと救援物資を運ぶなどの支援を行いました。未曾有の災害を風化させず多くの方々に当時の思いとボランティア活動の大切さを伝えてきたことにより、阪神淡路大震災から20年目を迎えた今も、災害支援から学んだ人の絆の大切さや教訓は引き継がれています。

加西市でも更にボランティアの輪を広げ、いざという時に備えてボランティアの登録者を増やし「市民総ボラ

ンティア」を目標に、ボランティアの育成に努めてまいります。

炊き出し材料の他、「つどい」に関わる物品を下記のとおりいただきました。

(敬称略)

| 《 提供物品 》 | | 《 提供者名 》 | |
|----------|------|----------|---|
| ○ お米 | 30kg | 岩本 | 治 |
| ○ お米 | 30kg | 匿名 | |
| ○ 大根 | 30kg | 播磨農業高等学校 | |
| ○ にんじん | 20kg | 匿名 | |

たくさんの方々の市民の方々にご協力いただき、いただいた食品売上金は気仙沼市へ送金いたします。ありがとうございました。



講演 蓬萊大介氏



ボランティア炊き出し



北条東小学校 体験発表

おめでとうございます

【加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝】



第16回ボランティアのつどいにおいて、長年ボランティアに貢献された個人、団体が受賞されました。(敬称略・五十音順)

○表彰の部 (10年以上活動)

【団体】 給食サービス配達ボランティアグループ

【個人】 荒木 庸子 岡田美智子 北田 裕久 菅野みち代 中村 清秋
藤原 美穂 前田真理子 水田 政江 吉田 正和 (故) 柏原美義

○感謝の部 (5年以上)

【団体】 子育て支援ボランティアグループ

【個人】 有田 周子 市場みち代 井上嘉代子 片島 真弓 黒田 広之
古角千津子 繁田希久子 田中 浩子 前田美佐子 三木 一代

点字講習会のお知らせ

点字を学ぶことを通して視覚障がい者への理解を深めるとともに、視覚障がい者支援を充実させるために点字ボランティアを養成します。

【日程】 5回コース平成27年3月23日(月) 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 加西市健康福祉会館内 1棟1階 ふれあいの間1

【定員】 10名(先着順)

【参加費】 無料

【主催】 加西点字教室

【申込先】 加西市ボランティア・市民活動センター ☎43-8133 FAX 42-6655

善防園だより

～日本財団から車いす車両助成～

このたび、日本財団様から加西市立善防園に車いす車両の助成がありました。

当園では、年々利用者様が増え現在56名が在籍し、1日平均47名の方が利用されています。

その中には常時車いすを利用されている方や、園外活動に車いすが必要な方々もおられるため、障がい者に安全でやさしい仕様となっている車いす車両は、今後利用者様への支援に大きな活動源となり、これまでの活動範囲も広がり、更にサービスの向上につながります。

今後は、善防園利用者様のよりよい支援のために大切に活用させていただきます。



加西市立善防園 (多機能型障害福祉サービス事業所)
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

愛のエコキャップリレー

北条東小学校 ボランティア委員会

「捨てればごみ。だけど、集めれば多くの子供たちの命が救える！」と、ボランティア委員会が全校生に呼びかけ、エコキャップを集めています。保護者も職場で集めたエコキャップを届けるなど協力していただき、昨年度は60,120個を集めました。みんなの力にバンザイ！



善意銀行だより

平成26年12月16日～平成27年2月15日の受付分 (順不同 敬称略)

| 氏名 | 金額 |
|---------------------------------|-----------------|
| 【一般預託】 | |
| 美心(2回) | 4,000円 |
| 篠倉和夫(キャベツ無人販売代金として) | 20,150円 |
| 匿名 | 7,700円 |
| 匿名 | 2,000円 |
| 匿名 | 2,000円 |
| 匿名 | 300円 |
| 匿名 | 50,000円 |
| 【給料端数預託】 | |
| 柏原歯科医院御一同(2回) | 2,528円 |
| 株式会社邦栄堂社員御一同(2回) | 2,941円 |
| 加西市社会福祉協議会職員一同(2回) | 13,187円 |
| 【指定預託】 | |
| 匿名(東日本大震災義援金へ) | 100,000円 |
| 加西市社会福祉協議会職員一同(長野県神城断層地震災害義援金へ) | 22,580円 |
| 【物品預託】 | |
| 北播磨善意銀行 | タオル290本 石けん100個 |

🌸 温かい善意をありがとうございました 🌸

社会福祉協議会の善意銀行は、市民の皆さまから善意の金銭等をお預りして、それを有効に社会に払い出すことによって福祉の増進に寄与しています。皆さまの幸せを願い、明るい地域社会づくりに役立ちます。また、善意銀行への寄付は、確定申告で寄付金控除を受けることができます。

予約制

無料相談所のご案内

場所
加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名までです。

| 内容 | 心配ごと相談 | 法律相談・ 心配ごと相談 | ボランティア相談 |
|----|-------------|-----------------|-------------|
| 時間 | 13:30～16:00 | 9:00～11:00 | 13:30～15:30 |
| 3月 | 12日(木) | 26日(木) | 5日(木) |
| 4月 | 9日(木) | 23日(木) | 2日(木) |
| 5月 | 14日(木) | 28日(木) | 7日(木) |

問合せ・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。