

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

# あったかハート

No.331

平成27年1月1日発行



## 謹賀新年



### 野上ふれあい しめ縄づくり



“みんな揃ってよい新年を”

“みんな楽しくお餅つきをしました”



### 上若井ふれあい 餅つき大会

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会  
〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)  
☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655  
URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、  
共同募金配分金の一部で  
発行しています。



### もくじ

- P2 新年のごあいさつ、かたつむり号、職員募集のお知らせ
- P3 ラヴィ介護ネット
- P4 善意銀行あったかニュース、徘徊模擬訓練
- P5 歳末たすけあい運動、歳末義損托鉢  
介護予防リーダー養成講座お知らせ
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園だより、善意銀行だより、相談日のご案内

## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

日頃は、社会福祉協議会に対し、格段のご理解とご支援、ご協力を賜り心から感謝し、厚くお礼申し上げます。

昨年は、過去に経験しない、予想も出来ない台風による豪雨が発生し、多くの方々が災害による被害を受けました。当市では、幸いにして災害による大きな被害もなかったように受け止めています。

当協議会では、新しい時代に即した、経営改革に取り組み、広報誌「あったかハート」を発行し、社会福祉に関連する新情報の提供や、各種事業内容の報告をしています。

また、「第5次地域福祉推進計画」に基づき、財源確保で、介護支援事業に取り組み、幅広い地域福祉サービスの向上、「つなぐ、つながる、つなぎあう」をキーワードに

加西市社会福祉協議会

理事長 衣笠 勝弘



地域のつながりと、人とのつながりを構築し、いつまでも住み慣れた地域で安全に暮らせる「助けあいの輪」を広げる為、福祉目標である「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」を目指し、市民総意の協力の基、共同募金では、住民主体の事業「はつらつ、いきいき、各種団体」等に配分金を交付し、共助の意識を図りながら地域に根ざした活動で誠意努力しているところです。

市立善防園では、自立した日常生活、社会生活を営む生活支援や、就労支援のサービスに努め、安全かつ、安心して利用出来る取り組みをしています。

終わりに、本年も地域福祉の充実に向けて職員一丸となり、更なる努力を続けて参ります。尚一層のご理解とご支援、ご協力を賜りますと共に皆様方の益々のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます、念頭の挨拶とさせていただきます。

## かたつむり号3号車が新しくなりました

一般の交通機関では移動が困難で車いすを利用されている方を、リフト付きワゴン車で通院などの送迎を行うサービスです。

料金：初乗り 2 kmまで300円、以後 1 km走行ごとに100円加算

※ご利用にあたり、条件がありますので、  
詳細は地域福祉課(☎43-1281)までお問い合わせください。

### 利用者様の声

新しくなって、とてもきれいになりましたね。車いすに乗ったまま遠い所まで移動できるので、とても便利に活用しています。今後も利用していこうと思います。



## 平成27年度 加西市社会福祉協議会 職員募集

### ○正規職員

【募集内容】

募集職種	募集人数	要資格	給与
主任介護支援専門員 (ケアマネジャー)	1名	認知症ケア地域推進員	大卒 161,600円
		認知症ケア専門員	短大卒 149,800円
			高卒 141,000円

【募集期間】平成27年1月5日～平成27年1月31日(必着) 【試験日】平成27年2月8日(日)

【試験種目】筆記試験・作文試験・面接 【採用日】平成27年4月1日から

【待遇】昇給・賞与有、各種社会保険完備、交通費規定支給、退職金共済制度有、福利厚生制度有、有給休暇(年20日)

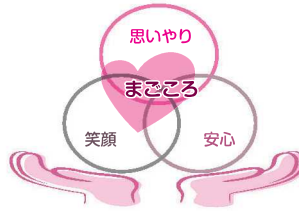
【応募方法】専用の履歴書をホームページからダウンロードし、提出してください。(郵送可)

【応募先】〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14(加西市健康福祉会館内)

加西市社会福祉協議会 総務課 ☎42-8888

# ラヴィ介護ネット!

~どう生きたいかに寄り添う~



## ラヴィかさい訪問看護ステーションから



高齢者の9割の方は最期を家で迎えたいと願いながら、かなえられた方は3割程度に満たない状態です。ご家族は「こんな状態で、家族でお世話できるかなあ・・・」との不安も要因となっています。ラヴィかさい訪問看護ステーションを含むチームで、ご家族の思いに寄り添い、ご本人の望みどおり最期を迎えられた、Aさんのご家族にお話を伺いましたので紹介します。



## ~自宅で過ごすとした~(Aさんの家族の状況)~

- ☆Aさん: 89歳男性、妻と二人暮らし。
  - ☆病院主治医: 「胆嚢に悪いものができています。今なら手術できるから手術をしましょう。」と説明。
- Aさんは、「今は身体もよう動く。手術をして動けなくなったら困る。このまま、悪いものを持って死ぬ。」と、家で暮らすことを決められました。
- ご家族も決心し、「私(娘)の家に来て過ごしたらいいよ。」と・・・。
- 病院主治医から在宅主治医へと繋がり娘さんご夫婦とAさんご夫婦の同居生活が始まる。

## ケアマネジャーの視点から(F事業所)



「お世話は専門職に任せてご家族としての役割をされたいですよ。」と伝えました。ご家族は考えられ、食事のお世話とAさんに寄り添うことを役割とされました。病院チームと在宅チームの連携ができたこと、Aさんやご家族の様子をチーム(在宅主治医、看護師、理学療法士、ケアマネジャー)で共有できたことが良かったと思えました。

## 看護師の視点から

Aさんが苦しまないことをまず優先しました。Aさんの人生を尊敬しつつ愛おしみ慈しみながら身体を拭いたり髪を洗ったり、楽な姿勢で過ごせるように工夫しました。その間、娘さんにはこれからどのようなことが起こってくるのかを伝えました。目を閉じて反応がないときも耳は最期まで聞えることも伝えました。様々な不安な思いを訪問の度にゆっくりと聴き、「心配なことがあればいつでも訪問しますよ。」と伝えながらその日を迎えました。あらかじめ伝えていたように呼吸状態が変化してきました。静かで穏やかな最期を迎えられました。

お話を伺ったとき、「父が亡くなり、寂しいけど、悲しくありません。」と話された娘さんご夫婦は優しい表情をされていました。



## ~娘様ご夫婦からのメッセージ~

父と一緒に過ごす時間が持てたことに心より感謝致します。家で一緒に時間を過ごしたからこそ話せることが沢山ありました。父は元気な頃から町のサロンに毎回参加し、「人と話をする事は、人のエネルギーをもらえる。だから行くんや。」と言っていました。馴染みの友人にも出会えました。同居生活の中で「何でも経験せんとあかん。経験をしたら力になる。」と言ってくれました。不安な時は、訪問してくれる担当者に相談し安心できました。

父が「仏壇まで行きたい。」と言えば、一緒に頑張って達成してきました。その時の父の表情はとても満足げでした。看護師さんからは、終末が近づいたらどのような状態になるのか聞いていたので、父の様子がある程度理解できました。子供の頃から知っている先生に往診していただき、その時を迎えることが出来ました。父の決めたとおりにできて良かったなあと思えました。

# ★善意銀行 あったかニュース★

加西市善意銀行では、市民の皆さまからいただいた善意の預託金で『おめでとう赤ちゃん出生お祝い事業』を実施しています。

## おめでとう赤ちゃん出生お祝い事業とは…

赤ちゃんとふれあう時間のひとときに、絵本を通して、子育てを楽しんでいただく支援として、また出生時の思い出に残る記念品として、絵本等を購入していただけるよう、「絵本等引き換え券」(1,800円税込み)をお贈りしています。

このたび、あったかハートに掲載する喜びの声、喜びの笑顔(写真)を募集しています。(親子または、お子さんのみでも可)詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

**【問合せ先】**

**加西市社会福祉協議会 総務課 ☎ 42 - 8888**

〒675 - 2303 加西市北条町古坂 1072 番地の 14 (加西市健康福祉会館内)



この事業について、ありがとうメッセージをいただいておりますので、ご紹介します。



(長谷川拓海くん 5ヶ月)

“おめでとう赤ちゃん出生お祝い事業”で絵本をいただき、ありがとうございました。息子は興味津々で絵本を触っています。子を持つ家庭にとって、素敵な事業だなと思いました。

## あったか 網引町 声かけ作戦

11月30日に網引町において、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、「あったか 声かけ作戦」(徘徊模擬訓練)が実施され約100名の参加がありました。

地域の方が認知症という病気を正しく理解し、気持ちに配慮した声かけ見守りができるよう、認知症サポーター養成研修及びモデル高齢者への声かけ体験をされた後、グループに分かれ感想や自分にできること等、話し合われました。声掛けの難しさや、見守りのシステムが必要等、意見が出されました。



## 『あったかハート』への広告募集について

加西市社会福祉協議会では、機関紙「あったかハート」に掲載する企業広告等を募集しています。企業のPR等に是非ご活用ください。

**発行回数**：年6回奇数月

**広告料**：下面通し 約40mm×180mm 1回当たり20,000円  
下面2分の1 約40mm×90mm 1回当たり10,000円

**掲載場所**：表紙、最終ページを除く紙面の下段

**配布先**：市内全世帯

**問合せ先**：社会福祉協議会 総務課 ☎ 42 - 8888



# 年末たすけあい運動



～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

昨年12月1日から実施しました「年末たすけあい募金」には、市民の皆さまをはじめ、事業所及び団体等たくさんの方々からご協力いただき誠にありがとうございました。

集まった募金は、年の瀬から新たな年を迎えた時期に、支援を必要とする人達が地域で安心して暮らすことができるよう、住民による様々な福祉活動に助成し、“みんなでささえあうあったかい地域づくり”に取り組んでいただいております。

募金中間報告（平成26年12月10日現在）

募金別	募金額(円)	件数(件)
戸別募金	12,375	1,856,250
事業所	5	29,567
官公庁	42	40,323
団体・老人クラブ	42	330,371
学校	3	11,626
幼稚園・保育所	6	8,960
一般・その他	1	100
合計	12,474	2,277,197

昨年度実績額 2,633,757円（12,486件）

## 師走に歳末義捐托鉢が行われました

年の瀬を迎え、寒さが一段と厳しくなった12月1日、加西市曹洞宗寺院の方々による「寒行托鉢」が行われました。

この日、一行は般若心経を唱えながら市街地を巡り、市民の皆さまから寄せられた浄財80,571円を年末たすけあい募金に全額寄付していただきました。募金者の中には鈴の音が聞こえたとお金で一杯になった袋を持って道際まで駆け寄り、寄附される方もありました。この気持ちをありがたく大切に受け止め、歳末たすけあい事業に配分させていただきます。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



## いきいきはつらつ(介護予防)リーダー養成講座のご案内

～地域ぐるみの健康づくりや介護予防の輪を広げていきませんか～

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりのため、介護予防の基本的な知識や方法を身につけ、地域で伝えていくことで、仲間の輪をひろげられる介護予防リーダーの育成を目指します。

**日程**：①1月29日(木) ②2月5日(木) ③2月12日(木) ④2月23日(月) 計4回

**時間**：午後1時30分～3時30分

**場所**：健康福祉会館 大会議室（ホール）、研修室1

**講師**：スタジオ“M” 森井氏、兵庫県元気UP↑協会水田氏、ラフターヨガ日置氏、市内いきいきリーダー、ふれあいいきいきサロン実施者

**内容**：レクリエーション指導、体操（介護予防）指導、ラフターヨガ、グループワーク

**定員**：50名（できる限り3回以上参加できる方）

**参加費**：無 料

**持ち物**：体操のできる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具、水分補給のための水

**申込締切**：1月23日（金）

**申込先**：加西市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎43-1281 お気軽に申し込みください。

≡ No.113 ≡



加西市ボランティア・

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

# KVC<sup>2</sup>情報

Kasai Volunteer Center for Civilactivities  
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
☎43-8133 FAX42-6658

## 受賞おめでとうございます

ボランティア・市民活動センターに登録されているボランティア活動者及び団体の方々に受賞されたのは次の皆さまです。(順不同・敬称略・当センター推薦者のみ)

○厚生労働大臣表彰  
菅野まつ子(調理)



○兵庫県社会福祉協議会会長表彰

団体：加西点字教室(点訳)

個人：兼松ますみ(調理)、定行美枝(配達)、  
藤田 陽子(点訳)  
増田ハツコ(障がい者支援)

## はじめてのボランティア活動 ボランティア入門教室の開催

ボランティアをやってみたくて、どうしたら良いか、興味はあるけど、何をすれば良いか分からない等の方が初めてボランティアに参加していただく、活動の第1歩となる入門講座を開催します。

一緒にボランティアを始めてみませんか?本来のボランティアを学び、活動の現状を知るなど、ボランティア活動の楽しさや、安心して活動できる手法が学べます。もう一度ボランティア活動を振り返ってみようと思われる方も是非ご参加ください。

日時 平成27年2月19日(木) 13:30~15:30

内容・講師

内容・テーマ	講師
ボランティア活動について	ひょうごボランティアプラザ職員
加西市のボランティア活動・団体等について	各ボランティアグループ代表
ボランティア活動保険について	社会福祉協議会職員

対象者 ボランティアに興味のある方  
(活動されている方も参加歓迎)

開催場所 健康福祉会館 研修室1・2

参加費 無料

持ち物等 筆記用具

申込先 ボランティア・市民活動センター

☎ 43-8133

FAX 42-6655

## ボランティアのひろば

手話サークル「どんぐり」

平成6年4月に設立し、現在の会員は25名です。

活動は障がい者理解と啓発も兼ね、手話の普及活動をしています。

毎週土曜日に手話講座を行い、イベント、障がい者関連の事業などで話し相手、通訳をしています。

活動を始めたのは、聴覚障がいの方が何かを尋ねたくて、困っておられるのを見かけた時、「手話ができたらお手伝いができるのになあ」と思ったのがきっかけでした。サークルの仲間と勉強を重ね、聴覚障がいの方と手話で会話ができるようになってくると、もっと勉強して、会話を楽しみたいと思うようになりました。毎週土曜日が待ち遠しく、この活動が日々の生活や仕事の糧になっています。

手話ができる人が1人でも増えれば、聴覚障がいの方の“困った”が1つ2つと減っていくのではないのでしょうか。手話を覚えたいなあと思ったり、興味のある方は健康福祉会館で活動しているので気軽に遊びに来てください。





# 第16回 ボランティアのつどい

～みんなでつなぐ加西のきずな～

☆このつどいには手話通訳者がつきます☆

兵庫県においては、阪神・淡路大震災から20年が経過しました。また、風水害などのさまざまな災害により、各地でボランティアが活躍され、ボランティア活動は今日の社会にとって極めて重要な活動になっています。

そこで、市民全体にボランティア活動への関心を高め、輪を広げることを目的に「ボランティアのつどい」を開催します。

**日 時** 平成27年1月24日(土)  
受付 午前9時00分～  
開会 午前9時30分～

**場 所** 加西市健康福祉会館 大会議室(ホール)  
(加西市北条町古坂1072番地の14)  
※駐車場が混み合う恐れがありますので、  
乗り合わせでご参加ください。

## 【内 容】

○**オープニングセレモニー** (9:30～)  
はりまストリングアンサンブル(弦楽器演奏)

○**式典・表彰**  
加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝  
「長年にわたってボランティア活動された方へ」

○**体験発表** (10:15～10:35)  
テーマ「ボランティアを体験して」  
北条東小学校・善防中学校・北条高等学校  
ボランティア活動者

○**講 演** (10:40～11:40)  
タイトル  
「蓬萊大介と学ぶ 気象災害から身を守る」

報道番組 ten でお馴染みの

講演講師  
気象予報士、防災士  
**蓬萊 大介 氏**



○**スタンプラリー体験** (11:55～14:00)  
朗読体験 点字体験 手話体験 健康体操体験  
車イス体験 アイマスク体験 AED体験 応急手  
当体験 (体験の順不同)

炊き出し・バザー販売は 11:55～

○**昼 食** (11:55～)  
ボランティアによる炊き出し カレー、焼きそば、  
フランクフルト、たこ焼き 各100円で販売

## 【催し物】

○**バザー** (11:55～)  
すみれの会、さくらの家、手をつなぐ育成会、希  
望の郷、たんぼぼの会、トゥルーカラース加西、  
更生保護女性会、善防園

○**展示**  
・ボランティアグループの活動内容紹介  
・防災グッズなど

○**その他**  
・ボランティアの相談コーナー ・福祉車輛の展示  
・はしご車の展示(雨天中止) ・起震車体験  
・顔出し看板(写真もとれます)  
・ミニ消防車、ミニ救急車の展示

【**主 催**】 ボランティアのつどい実行委員会  
構成団体 (31団体：行政)

【**協 力**】 北はりま消防組合加西消防署  
日本赤十字社兵庫県支部加西地区

【**助 成**】 ひょうご安全の日推進事業助成金

## ～上記つどいのボランティア募集をしています～

下記のボランティアを募集(高校生以上)します。ご協力よろしく申し上げます。

### 【炊き出しボランティア】

災害時炊き出し訓練の前日の準備(下ごしらえ)と、当日  
のお手伝いをしていただける方を募集します。

#### 【前日】

日 時: 1月23日(金) 13時30分～16時頃  
内 容: 炊きだし(カレー、焼きそば、フランクフルト等)の調理準備

#### 【当日】

日 時: 1月24日(土) 9時～14時頃  
内 容: 炊きだし(カレー、焼きそば、フランクフルト等)の調理  
※持参品: エプロン、三角巾  
募集人数: 各5名

### 【盛りあげ隊、その他ボランティア募集】

日 時: 1月24日(土) 8時30分～15時  
場 所: 加西市健康福祉会館内  
内 容: 会場の設営・撤収、販売など  
募集人数: 15名

### 【申込・問い合わせ先】

ボランティア・  
市民活動センター  
☎43-8133



# 善防園だより

恒例の12月のクリスマス会を盛大に開催しました。

このクリスマス会には、毎年イオン加西北条、加西北条ライオンズクラブのみなさんにご協力をいただいております。

イオンさんからは、品物をいただき、サンタに扮した加西北条ライオンズクラブさんからは、ひとりひとりの利用者様にブーツのお菓子のプレゼントをいただきました。いくつになっても、サンタさんからのプレゼントは嬉しくて、大変盛り上がりました。ゲームや歌で、クリスマス気分を盛り上げ最後の年末行事を無事終えました。

イオン加西北条、加西北条ライオンズクラブのみなさんありがとうございました。



**加西市立善防園** (多機能型障害福祉サービス事業所)  
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

## 愛のエコキャップリレー

### 愛の光幼稚園 ～エコキャップが心と心を繋ぐ～

子どもたちが家庭で集めたキャップを袋に入れて幼稚園へ持参しています。皆でキャップの数を数えたり、袋の重さを体験してみたりしながら、キャップが繋ぐ子ども達の心を、加西の地からは見えない友達を助ける力になると信じて、祈りをもって集めています。



### 小さなポケット

婦人部の皆さんが中心となって6月頃から収集し、1万個になりました。今後も取り組みを広げていきます。

### 利用者増員によりアルバイトを募集!!

善防園生活支援員 若干名

【勤務地】…加西市西笠原町172-142

【勤務時間】…相談に応じます。

【時給】…875円から925円

【問い合わせ先】…加西市立善防園 ☎48-3999 ※お気軽に見学にお越しください。

## 善寛銀行だより

平成26年10月16日～平成26年12月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【供養預託】</b>	
篠倉和己(故継也様供養のため)	200,000円
匿名	100,000円
<b>【一般預託】</b>	
播州農機販売株式会社	10,000円
播州農機販売株式会社委員会	10,000円
美心(2回)	4,000円
大橋 博(2回)	20,000円
兵庫県立農業大学校学生一同(収穫祭のバザー売上として)	10,000円
平成26年度中央公民館ふれあいまつりチャリティバザー	13,800円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院御一同(2回)	2,482円
株式会社邦栄堂社員御一同(2回)	2,920円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,256円
<b>【指定預託】</b>	
篠倉和己(加西市身体障害者福祉協会へ)	300,000円
富田地区はつらつ委員会(丹波市豪雨災害義援金へ)	14,187円
塩谷歯科医院患者様スタッフ一同(東日本大震災義援金へ)	300,000円
mama market実行委員会(丹波市豪雨災害義援金へ)	5,230円
社会福祉協議会募金箱(丹波市豪雨災害義援金へ)	1,000円
<b>【物品預託】</b>	
橋本博文	大人用紙おむつ10袋

温かい善意をありがとうございました

### 予約制

## 無料相談所のご案内

場所  
加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名までです。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~15:30
1月	8日(木)	22日(木)	8日(木)
2月	12日(木)	26日(木)	5日(木)
3月	12日(木)	26日(木)	5日(木)

問合せ・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。