

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

# あったか ハート

No.333

平成27年5月1日発行

笑顔でまごころ込めたお弁当をお届けします！

## 利用者さまの声

- ・あったかく、おいしいお弁当ありがとうございます。いつも楽しみにしています。
- ・お弁当だけでなく、配達ボランティアさんと毎回おしゃべりするのも楽しみです。



調理ボランティア「スマイル」の皆さま



「お弁当宅配」ボランティアグループの皆さま

## 「配食サービス事業」

調理・配達ボランティア  
募集中!!

詳しくは7ページに掲載  
しています。

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、  
共同募金配分金の一部で  
発行しています。



## もくじ

- P2 平成27年度事業計画・予算
- P3 社協会費、善意月間、事務局体制
- P4 西野々町ふれあいいきいきサロン、第5次社協地域福祉推進計画評価、加西市身体障害者福祉協会
- P5 ラヴィ介護ネット
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園だより、善意銀行だより、相談日のご案内

# 平成27年度 事業計画及び予算

加西市社会福祉協議会では、「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」を基本理念に、支援を必要とする地域住民の支援体制の強化を図り、地域全体で多様なサービスの提供や地域での支え合いのネットワーク(あったかシステム)の活性化を重点的に進め、信頼される社協に向け住民に見える活動を展開して参ります。その具体的事項は次の通りです。

- ①健全な法人運営に努める。
- ②第5次地域福祉推進計画の年度計画を着実に遂行する。
- ③介護保険事業、障がい福祉サービス事業の適切な運営に努める。
- ④指定管理者受託事業の適切な施設運営に努める。
- ⑤『新たな事業』認知症高齢者等にやさしい地域づくり事業「あったか声掛け作戦」を実施します。
- ⑥『努力事項』社協の協議体機能を生かした社会福祉法人の横断的な協議の場づくり。特に、協議体・運動体の組織特性を生かし、様々な資源をつなぎ活かしていくよう努めます。

今後も、住民の皆さまと共に地域福祉の向上と推進に努めて参りますので、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

(単位:千円)

勘定科目		当初予算	構成割合
収 入	会費収入(社協会費・団体特別会費)	6,331	1.37%
	寄附金収入(善意銀行)	4,710	1.02%
	経常経費補助金収入(市補助金・県社協補助金・共同募金配分金)	43,045	9.29%
	受託金収入(市受託金・県社協受託金)	157,091	33.90%
	貸付事業収入(市社協貸付金償還金)	250	0.05%
	事業収入(配食サービス・転倒予防教室ほか)	6,560	1.42%
	介護保険事業収入	144,648	31.21%
	就労支援事業収入	3,851	0.83%
	障害福祉サービス等事業収入	17,848	3.85%
	医療事業収入	23,727	5.12%
	その他の事業収入	38,333	8.27%
	受取利息配当金収入	21	0.00%
	その他の収入	213	0.05%
	拠点区分間繰入金収入	8,450	1.82%
	サービス区分間繰入金収入	8,341	1.80%
収入合計	463,419	100.00%	
支 出	人件費支出	297,463	62.91%
	事業費支出	38,108	8.06%
	事務費支出	84,487	17.87%
	就労支援事業支出	3,851	0.81%
	貸付事業支出	250	0.05%
	分担金支出	32	0.01%
	助成金支出	15,007	3.17%
	負担金支出	82	0.02%
	その他の支出	254	0.05%
	法人税、住民税及び事業税支出	82	0.02%
	固定資産取得支出	260	0.05%
	積立資産支出	12	0.01%
	拠点区分間繰入金支出	8,450	1.79%
	サービス区分間繰入金支出	8,341	1.76%
その他の活動による支出	16,171	3.42%	
支出合計	472,850	100.00%	
当期資金収支差額合計		△ 9,431	
前期末支払資金残高		145,191	
当期末支払資金残高		135,760	

※ 3月に開催した理事会・評議員会で可決いただきました。





# 地域の仲間づくり・居場所づくりを応援します

## 西野々町ふれあいいきいきサロン



今回は、ハーモニカコンサートを行われ、参加者全員で童謡・唱歌・懐かしメロディなど、様々な曲を歌い楽しいひとときを過ごされていました。

共同募金配分金を活用したサロン活動が実施されています。

### ◆ふれあいいきいきサロンとは？◆

「住み慣れた地域でいつまでも元気に」を目指し、地域住民が身近なところで気軽に交流する場です。

- ①内 容：健康チェック、座談会、茶話会、体操、ゲームなど。
- ②効 果：仲間づくり、閉じこもり防止、友だちができて孤立感がなくなったなど。
- ③対 象 者：高齢者、障がい者、子育て中の親など、町内に住まれる方ならどなたでも参加できます。
- ④場 所：各町公民館や集会所、地域の空き家など。
- ⑤運営方法：住民同士が企画し、運営します。  
(自治会や民生委員、老人クラブ、ボランティア等)

### ◆問い合わせ先◆

加西市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎ 43 - 1281)  
福祉活動への相談、不明な点、詳細な内容が必要な場合は、お気軽にご相談ください。

## 第5次

## 加西市社協地域福祉推進計画(H25~29年度) 評価委員会を開催しました!!

加西市社協が5ヶ年で取り組んでいく計画に対して、年度ごとに評価いただきありがとうございます平成26年度評価を、去る平成27年3月20日に事務局が現況報告をした後、地域住民の方々からなる評価委員(代表:後藤 勇氏)の皆さまに評価をしていただきました。

総合評価は、「不十分な点も見受けられるが、推進または取り組みができています」の評価でしたので、平成27年度は不十分な点について特に力を入れ、推進していきます。



## 加西市身体障害者福祉協会からのお知らせ

加西市身体障害者福祉協会は、身体障害者手帳をお持ちの方々で構成された団体で、障がい者の福祉向上を目指し、様々な活動や行事を行っています。会員相互の連携を図りながら行政・関係機関等に要望や改善を働きかけたりイベントを通じて交流を深めています。これからの障がい者福祉を目指すには、1人でも多くの会員を募り、会員の声を行政に伝える運動も必要です。

また、障がい者に向けても、障がいや生活に関する困りごとがある場合は、一人で悩まず身体障害者相談(毎月第4木曜日:祝日の場合は変更あり)をご利用ください。

多くの会員の皆さんと心のふれあいを通じて楽しく充実した毎日を送りましょう。

**会 費** 年額 1,000円

※毎年4月に地区代表の役員が徴収にまわります。

新たに加入を希望される方は下記へご連絡ください。

### 活動内容

- ・ 自立生活相談、援護活動(障害者福祉相談の実施など)
- ・ レクリエーション大会の実施
- ・ スポーツ活動  
(県スポーツ大会の参加、グラウンドゴルフ大会の実施)
- ・ バスツアー(日帰りバス旅行)



レクリエーション大会の様子

**【問い合わせ先】** 加西市身体障害者福祉協会 事務局：加西市社会福祉協議会内  
☎ 43 - 1281 FAX 42 - 6655

# ラヴィ介護ネット!

～大好きな家で過ごす。これが自然な流れ～



Aさん(85歳、男性)は、平成15年に脳梗塞を発症され、福祉用具や通所リハビリテーションを利用され、自宅での生活を続けられていました。しかし、脳梗塞発症後から約12年後には、大好きな通所リハビリテーションの利用が困難になりました。自宅では起きている時間が2時間程になり、ほとんど、うとうとされながら過ごされるようになってきました。そんなAさんを最期まで支えられたご家族にお話を伺いましたので紹介します。



## ～最期1ヶ月の介護サービス状況～

週に2回の通所リハビリは卒業され、訪問看護週2回、訪問入浴週2回、福祉用具、主治医の往診、ケアマネジャーの関わりになりました。

終末が近づいてくると主治医とは密に連絡をしました。「本人との付き合いも長くなっています。ご家族が希望されているので、私が最期まで担当します。」と言って下さいました。Aさんは、言葉が出なくなっておられましたが、主治医の顔を見ると笑顔になりました。

## 訪問入浴担当者の視点から



Aさんは、お元気な頃から友人を連れて、大好きな温泉に行かれていました。心地よくお風呂に入れるように、みんなが集まる居間のベッドのすぐ横に浴槽を設置することにしました。お風呂が大好きなご本人が、満足されたら左手でOKサインを出して下さいます。お亡くなりになる2日前まで入浴していただき、OKサインをいただきました。

## ～ご家族からのメッセージ～

おじいちゃん(Aさん)の両親も自宅で看取りました。介護の期間は、長くなりましたが、自宅で最期まで過ごすことは当たり前でした。そうは言っても、不安なことも多くありました。熱が出たらどうしたらいいの?と電話をすれば、緊急対応してくれる看護師さんの存在は大きな安心になりました。「次の入浴は金曜日、それまでに治しとこう。」と大好きなお風呂を中心に声を掛けました。看取りはどうしたらいいの?と思いましたが、サポートしてくれる人がいれば、自然な流れの中で過ごすことができました。

自分の事は自分ですることが当たり前。自分の役割を果たすことは当たり前。と日頃から心がけていましたので、おじいちゃんは、最期まで普通の日常を送りました。孫やひ孫の存在も本人にとっては大きく、役割を果たしてくれました。

家族が看るのは当たり前にも気持ちが沈むこともありましたが、特に訪問入浴スタッフの明るく元気に楽しく関わってくださったことが不安やイライラの解消になり、おじいちゃんだけでなく、私達も元気になり、心がリセットできました。ありがとうございました。



## 満点カード交換商品

満点カード 1枚 加盟店で500円のお買い物券として

満点カード ☆☆☆☆☆五つ星 活用方法!!

☆ 満点カードは加盟店で500円お買い物券としてご利用いただけます

☆ 満点カードはイベントへの参加券(グルメ旅行、ケーキ交換会など)

他にも、☆ 地域教育応援券 ☆ 市立加西病院助成券(※事前申請要)

☆ 町ぐるみ検診助成券(※事前申請要)としてもご利用いただけます

加西市商店連合会ポイントカード事業委員会

加西市北条町栗田11-15 加西商工会議所内 TEL.0790-42-0416



初めてでも安心、ネットで格安印刷。

らくらく 印刷通販

楽プリ.JP

0120-517-132

〒675-2213 加西市西笠原町766 楽プリ.JPは(株)邦栄堂が運営しています。

≡ No.115 ≡



加西市ボランティア

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

# KVC<sup>2</sup>情報

Kasai Volunteer Center for Civillactivities  
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
☎43-8133 FAX42-6655

## ボランティア相談行っています

ボランティア活動についてのご相談があればお気軽にお越し下さい。「これからボランティア活動してみたい」「ボランティアをしているんだけど、こういう時どうしたら…」どんな悩みでも結構です、スタッフ一同お待ちしております。

また加西のボランティアグループの紹介ビデオも一緒に上映しておりますので、ボランティアに興味をもたれている方はぜひ一度お越しください。

月 日…5月7日、6月11日、7月2日

☆毎月第1木曜

※6月11日のみ日程変更して開設しています。

時 間…午後1時30分～午後3時30分

場 所…健康福祉会館1階 ふれあいの間2

スタッフ…ボランティアアドバイザーと登録活動ボランティア

## 高齢者夫婦記念撮影希望者受付中!!

加西市社会福祉協議会では、9月の敬老月間記念行事として、市内在住の高齢者夫婦の今年の数え年が合計159歳及び160歳をお祝いし、ご自宅を訪ねて記念撮影を行います。

撮影及び技術提供は、昭和34年から毎年ボランティアで高齢者夫婦記念写真撮影にあたられている(有)栄光社の宮本久雄さんです。後日、記念写真は共同募金の配分金を活用し額に入れ、贈呈させていただきます。

日 時：平成27年7月29日(水)～31日(金)

※撮影日は3日間のいずれかの1日です。撮影の日程につきましては、ご要望にお応えしかねますのでご了承ください。

対 象 者：今年夫婦の数え年 合計159歳又は160歳(注) 誕生日は関係ありません。

※過去に撮影された方は対象外です。

締 切：平成27年6月12日(金)

協力団体：加西市老人クラブ連合会

※既に上記の会を通じて申し込みされている方は、重複しますので申し込みの必要はありません。

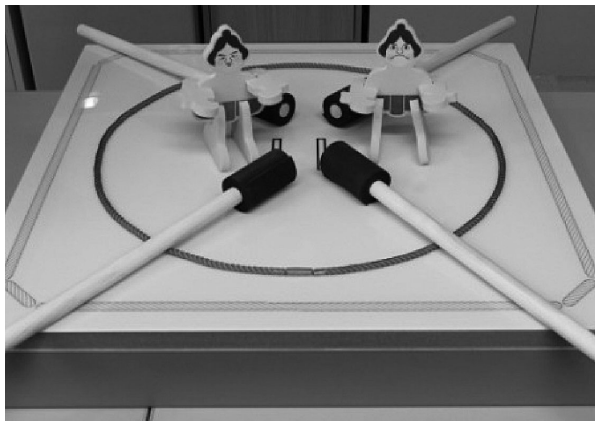


## 新しい貸出備品が増えました。

地域におけるサロンやボランティア活動に利用する、どうぞ、ご活用ください。なお、貸し出しは、地域事業(サロン活動、いきいき委員会等)を優先します。



歌パズル



たいこ相撲



釣りっこ



# ボランティア募集しています

加西市ボランティア・市民活動センターでは、下記のボランティア活動者を募集しています。お気軽にご連絡ください。

## ○配達ボランティア

ひとり暮らし高齢者及び高齢者夫婦世帯などを対象に実施している「配食サービス」のお弁当の配達ボランティアです。ふれあい訪問を兼ねて、お弁当にあたたかい心を添えてお届けいただけませんか。

活動日：月4回（月～金曜日の内ご都合の良い曜日）

時間：午前11時から1時間程度

（お盆・年末年始・祝日は休み）

## ○ボランティアサークル「ショコラ」

ひとり暮らし・高齢者夫婦・老人福祉施設を対象に身近な広報誌、情報誌づくりの活動をしています。季節のお便りやなぞなぞクイズ等、思わずプツと吹き出すおもしろい記事を私たちと一緒に作ってみませんか。

活動日：毎月第1木曜日（月1回）

時間：午後1時～3時

# ボランティアのひろば

## ✿ 加西市いすみ会（食生活改善推進員）

「私達の健康は私達の手で」を合い言葉に、子どもから高齢者まで幅広い年代を対象に地域で食育活動を実施しているボランティア団体です。現在は会員72名で、男性も活躍しています。

食の知識がない方、大歓迎！会員のスキルアップ講習会も行っています。

私達と一緒に楽しく活動しませんか？

料理ってたのしい！  
もっと色々作れるよ  
うになりたい！



食育活動「レッツゴーキッチン」

## ○調理ボランティア

高齢者向けのお弁当づくりを楽しみませんか？栄養士の指導のもと、薄味、衛生面に気配りしながら配食サービス利用者のお弁当を調理します。

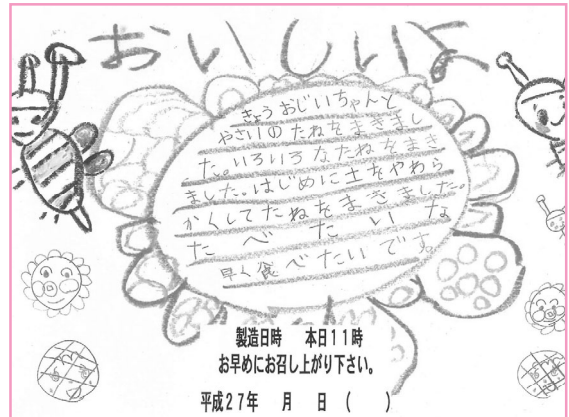
活動日：月1回（月～金曜日の内ご都合の良い曜日）

時間：午前9時～12時

（お盆・年末年始・祝日は休み）

給食サービスのお弁当包みのデザインを募集しています。

かわいいお子さんが書かれた絵とお手紙をお待ちしています。



○その他、ボランティア活動に関心のある方もお気軽にご相談ください。

問合先：加西市ボランティア・市民活動センター

☎ 43-8133

## ◆お詫びと訂正◆

平成27年3月号No332に掲載しておりました加西市社会福祉協議会理事長感謝受賞者様の氏名に誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

【加西市社会福祉協議会理事長感謝受賞者】

○感謝の部(5年以上)

誤 正

市場みち代 ⇒ 市場みち子

古角千津子 ⇒ 古角千津代

# 善防園だより

～さくら満開？～

園で楽しみにしている行事のひとつに花見があります。桜の開花にあわせて、毎年いろんな場所に出かけます。今年は全員が参加できるよう、3班に分かれてフラワーセンターに出かけました。残念ながら楽しみにしていた桜はほぼ散ってしまいましたが、見頃を迎えた色とりどりのチューリップを楽しむことができました。

園での、季節感あふれる昼食も大好評ですが、桜の季節に外で食べる各家庭の手作り弁当も格別です。あちらこちらで、お弁当を開く利用者の目も輝いています。やっぱり花より団子なのでしょうか。



加西市立善防園 (多機能型障害福祉サービス事業所)  
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

## 愛のエコキャップリレー

善防公民館 ～何かできることがある…～

「途上国の子どもたちにワクチン」という看板を掲げ、公民館玄関にて皆様のご協力をいただいています。来館する度に持って来られる方、段ボールいっぱい持ち込んでくださる方など、皆さんの温かいココロに触れながら集めています。



## 善意銀行だより

平成27年2月16日～平成27年4月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
美心(2回)	4,000円
匿名	5,730円
匿名	10,000円
高井	1,500円
匿名	4,527円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院御一同	2,349円
株式会社邦栄堂社員御一同	3,014円
北条保育園職員一同	19,484円
加西市社会福祉協議会職員一同	11,138円
<b>【指定預託】</b>	
塩谷歯科医院 患者様スタッフ一同(東日本大震災義援金)	300,000円
<b>【物品預託】</b>	
匿名	配合経腸用液5箱

温かい善意をありがとうございました

社会福祉協議会の善意銀行は、市民の皆さまから善意の金銭等をお預りして、それを有効に社会に払い出すことによって福祉の増進に寄与しています。皆さまの幸せを願い、明るい地域社会づくりに役立ちます。また、善意銀行への寄付は、確定申告で寄付金控除を受けることができます。

## 予約制

### 無料相談所のご案内

場所  
加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名までです。

内容	心配ごと相談	法律相談・ 心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~15:30
5月	14日(木)	28日(木)	7日(木)
6月	11日(木)	25日(木)	11日(木)
7月	9日(木)	30日(木)	2日(木)

問合・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。