



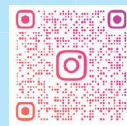
# あったかハート

No.370

令和3年7月1日発行

加西市社協 創立50周年

加西市社会福祉協議会公式インスタ



# 加西市社会福祉協議会創立50周年を迎えました

加西市社会福祉協議会は、昭和42年の加西市制施行と同時期に発足、昭和46年に社会福祉法人格を取得し、本年、創立50年という記念すべき節目の年を迎えました。この佳節を皆様と共に迎えられたことは、ひとえに、歴代関係者、地域住民、並びに、ボランティアの方々の献身的なご協力の賜物であり、心より敬意と感謝を申し上げます。

## 50周年記念式典 ～規模縮小開催～

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言発令の状況を鑑み、式典の規模を縮小して表彰式のみとさせていただきます。

表彰式は地域福祉の推進に多年にわたり貢献し、社協の発展に尽くされ、その功績が顕著な個人・団体にお贈りさせていただきました。

### ● 功労者表彰（敬称略）

#### ○ 個人の部



個人の部受賞者の皆さん

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 井上美代子 | 岩本 治  | 小田美千子 |
| 尾花 幸雄 | 高井 壽郎 | 高橋 明  |
| 竹内 章浩 | 永吉 陵子 | 深田 貞美 |
| 藤田 孝  | 三宅 通義 | 渡辺 英彦 |

計12名

#### ○ 団体の部

明るい社会づくり運動ひょうご加西地区協議会  
うれしの学園生涯大学学友会加西支部  
介護用品製作ボランティアグループ たんぽぽの会  
加西市茶道協会フラワーセンター（善意の茶会）  
加西市福友会 加西点字教室  
加西の里ホーム施設ボランティアグループ すず虫の会  
加西の里デイサービス施設ボランティアグループ  
柏原歯科医院 (株)邦栄堂 塩谷歯科医院  
障がい者ボランティアグループ ひまわりの会  
指導体験（車いす）ボランティアグループ  
手話サークルどんぐり 曹洞宗寺院一同  
調理ボランティアグループ 手引きボランティアグループ  
点字グループあいうえお 配達ボランティアグループ  
浜本保険(株) ボランティアサークルショコラ  
兵庫県退職公務員連盟加西支部  
播磨農業高等学校 北条高等学校 雅の会  
桃子野子育てボランティアグループ  
朗読ボランティアかしの実グループ  
ろごす腹話術研究会ねひめ加西

計28団体

## 記念誌ができました

「50周年記念誌」を作成しました。ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



団体の部受賞者の皆さん

加西市社協

検索

## 高齢者等の相談窓口

地域包括支援センターは、地域住民の「保健・福祉・医療の向上」「虐待防止」「介護予防ケアマネジメント」などを総合的に行う機関です。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が様々なご相談に対応します。

相談内容の取扱いは守秘義務を遵守します。  
 お気軽にご相談ください。



## 福祉専門職研修

**日時** 7月19日(日) 13時30分～16時  
**内容** 「相談支援に必要な精神疾患の基礎知識について」実践編  
**講師** 医療法人尚生会  
 みなとがわ訪問看護ステーション  
 管理者 出口 隆子氏  
**場所** 健康福祉会館 研修室1・2  
**対象者** 介護支援専門員等  
**定員** 50名  
**参加費** 無料

※参加には事前申込が必要です。



## 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

在宅生活でのお役立ち情報

**熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう**

ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で 人と2m以上 (十分な距離) 離れている時

2m以上 十分な距離

（マスク着用時は）

激しい運動は避けましょう  
 のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は 特に注意しましょう

マスクをしていても鼻や口が濡れる...

**のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう**

1日あたり 1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も 必ず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本  
 コップ約6杯

- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 経口補水液を確保しておきましょう

**エアコン使用中も こまめに換気をしましょう**

(エアコンを止める必要はありません)

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
- 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

**✓ 手作り経口補水液の作り方**

〔材料〕  
 塩… ティースプーン 1/3 杯  
 砂糖… ペットボトルキャップ、すりきり 3 杯  
 水… 500 ml

★経口補水液は、体液によく似た成分なので、体に吸収されやすい特徴があります。簡単に作れるので、この機会に是非覚えておきましょう。なお、糖尿病や腎臓、心臓に疾患のある方はかかりつけ医に相談して下さい。

引用：厚生労働省熱中症予防行動（リーフレット）

# 令和2年度 社協の主な取り組み

## 手作りマスクプロジェクト ～コロナに負けるな～



新型コロナウイルス感染症防止対策として、手作りマスク製作をボランティアに呼びかけ4,276枚集まりました。子ども用マスクは教育委員会を通じて、市内すべてのこども園や保育園へ、大人用マスクは様々な行事を通じて高齢者にお届けしました。

## 広報誌「あったかハート」をリニューアル

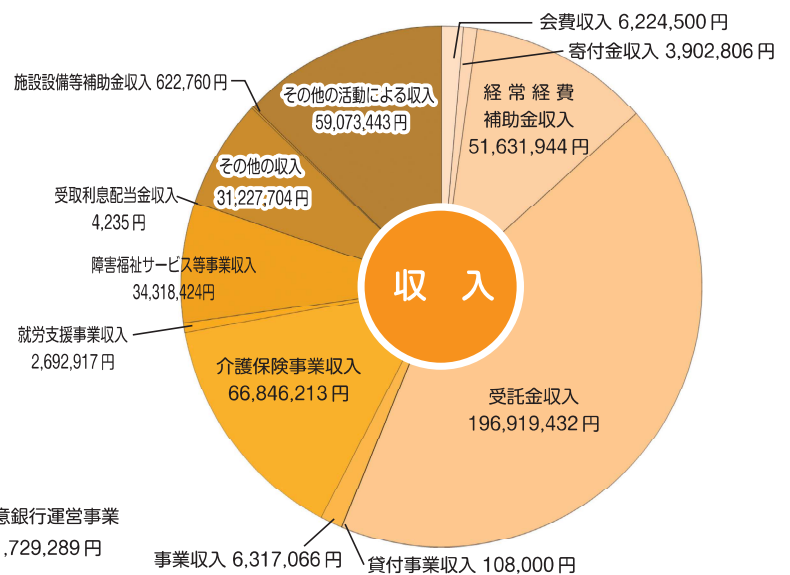
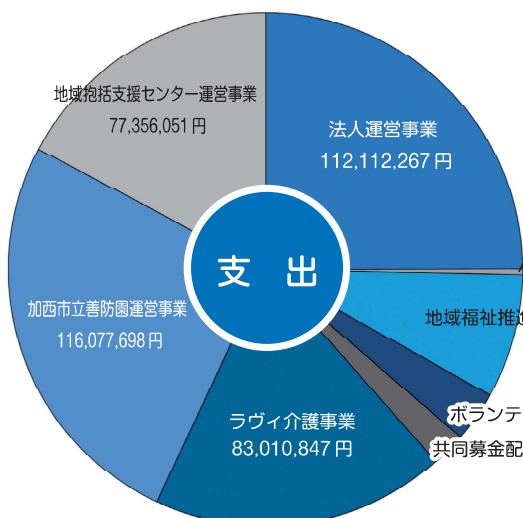
市民の皆さまが見たいと思ってもらえるような広報誌を作りました。

今後も様々な地域活動や役立つ福祉情報を掲載させていただきます。



## 令和2年度 決算報告

収入 459,889,444 円



支出 449,349,495 円

## 食料品の無償提供 ～助け合いの精神～

コープこうべさま、インド・ネパールダイニング&カフェ ムナールさま、市民の皆さまからの食料品等の寄付により、新型コロナウイルスの影響で生活が苦しくなった44世帯に食料品等を提供しました。



## 新型コロナウイルス特例貸付の相談支援

新型コロナウイルスの影響で収入が減少した世帯に対して、特例貸付の相談支援をしました。

【貸付件数】 緊急小口資金 187件 総合支援資金 115件 (令和2年度)

《新型コロナウイルス特例貸付の内容》

|       | 緊急小口資金                    | 総合支援資金  |
|-------|---------------------------|---|
| 貸付限度額 | 10万円以内<br>(条件によっては20万円以内) | 単身世帯 月額15万円以内<br>複数世帯 月額20万円以内<br>※貸付期間は原則3ヶ月以内 |



## 配食サービス ～まごころ込めて～



コロナ禍でもボランティアの皆さまの協力のもと、休まず配食サービス事業を実施しました。また社協花だよりプロジェクトでは、お花を一緒にお届けし、コロナ禍で閉じこもりがちな住民の見守り活動を行いました。

### 令和3年度「社協会費」納入状況のご報告

令和3年6月15日現在

| 種別                               | 件数     | 納入金額      |
|----------------------------------|--------|-----------|
| 戸別会費                             | 12,101 | 6,050,500 |
| 特別会費<br>(福祉関連施設)<br>(1施設10,000円) | 12     | 120,000   |
| 合計                               | 12,113 | 6,170,500 |

#### 【昨年度実績額】

戸別会費：6,091,500円(12,183件)  
特別会費：130,000円(13件)  
賛助会費：3,000円(1件)

最終の実績報告につきましては、当協議会のホームページに掲載させていただきます。  
市民の皆さまに、厚くお礼申し上げます。

### 令和3年度「善意の記念預託」中間報告

令和3年6月15日現在

| 預託別      | 件数    | 預託金額      |
|----------|-------|-----------|
| 戸別募金     | 5,419 | 1,542,004 |
| 市職員      | 44    | 42,711    |
| 学校       | 2     | 4,392     |
| こども園・幼稚園 | 2     | 6,810     |
| 一般・その他   | 9     | 29,550    |
| 合計       | 5,476 | 1,625,467 |

#### 【昨年度実績額】

2,294,332円  
(7,401件)



# ボランティア活動情報

～加西市ボランティア・市民活動センター～  
No.149 KVCC情報 TEL: 43-8133

1

## 簡単スマホ講座！ ～ドコモショップ加西店 × 播磨農業高等学校 × 加西市社協～

参加者  
募集中

日時：7月28日④ 10:00～12:00 (集合 9:30)  
場所：加西市健康福祉会館2階 研修室1  
内容：①スマートフォンの基本操作やカメラで写真を撮ってみよう  
②LINE や Instagram を使ってみよう  
定員：20名 (市内在住の方)  
協力：ドコモショップ加西店、播磨農業高等学校  
申し込み期間：7月1日から先着順、お電話でお申し込みください。  
申し込み先：加西市ボランティア・市民活動センター TEL 43-8133



2

## 「ふくし」の出張相談会 ～是非ご利用ください～

目的・対象・年齢・人数等に合わせて当協議会の専門職がお伺いします。

内容：支え合い活動・地域でできる普段からのつながりづくり・集い場づくり・いきいきサロン・認知症（予防・若年性認知症）・防災・福祉制度（介護保険制度・障害者自立支援法等）・介護に関する相談・権利擁護等

費用：無料

申し込み先：地域福祉活動推進課 TEL 43-1281 FAX 42-6655



地域包括支援センターの専門職と生活支援コーディネーターが出席しました。



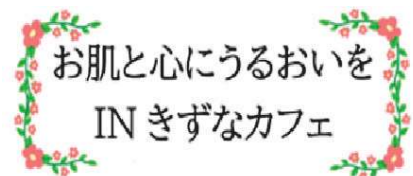
地域づくりコーディネーターと地域住民が助け合いカードを使い、自分たちができることを話し合いました。

3

## きずなカフェ特別企画！ ～ノエビアビューティスタジオ環 × 加西市社協～

カフェとハンドトリートメントでリラックス&リフレッシュしませんか？

日時：7月6日④ 9:30～11:30  
場所：加西市健康福祉会館 ふれあいの間2  
参加費：300円（おみやげ付き）  
協力：ノエビアビューティスタジオ環  
問い合わせ：地域福祉活動推進課 TEL 43-1281（申込み不要）



## 4 集まれキッズ！ボランティアウィーク

参加者  
募集中

| 日時                     | 内容                                | 定員 | 対象          |
|------------------------|-----------------------------------|----|-------------|
| 8月2日(月)<br>10:00~12:00 | 車いす・アイマスク体験<br>～やさしい気持ちで体験しよう～    | 10 | 小学1年生～高校3年生 |
| 8月3日(火)<br>10:00~12:00 | ふれあいサロン体験<br>～体操やゲームで楽しもう～        | 10 | 小学3年生～高校3年生 |
| 8月4日(水)<br>10:00~12:00 | 毛糸で小物づくり<br>～ボンボンづくりをやってみよう～      | 10 | 小学3年生～高校3年生 |
| 8月5日(木)<br>10:00~12:00 | 簡単工作 貯金箱づくり<br>～赤い羽根共同募金用 募金箱作ろう～ | 10 | 小学1年生～小学6年生 |
| 8月6日(金)<br>10:00~12:00 | キッズ認知症サポーター 養成講座                  | 10 | 小学1年生～中学1年生 |

場 所：健康福祉会館 3階ボランティア活動室またはふれあいの間1

※講師は市内で活動するボランティアの皆さまです。

申し込み期間：7月5日から先着順。お電話でお申し込みください。詳細はお電話でお伝えします。

申し込み・問い合わせ先：加西市ボランティア・市民活動センター TEL 43-8133

## 5 コミュニケーション麻雀交流会 ～子どもも大人も大歓迎～

参加者  
募集中

コミュニケーション麻雀とは、2～3人で1組になり、おしゃべりを楽しみながらできる麻雀です。大きな牌を動かすことで手の運動になり、脳の活性化につながります。初めての方も大歓迎。お友だちを誘ってご参加ください。



日 程：7月28日(水)、8月17日(火)、9月27日(月)、10月22日(金)、  
11月25日(水)、12月15日(水)

時 間：13:30～

場 所：加西市健康福祉会館 1階 ふれあいの間1

問い合わせ先：地域福祉活動推進課 TEL 43-1281

## 6 県民ボランティア活動助成金のご案内

この助成を受けようとするグループ（団体）は、各市区町社協（各支部）への事前申し込み（エントリー書）が必要です。

### 受付期間

令和3年7月1日～8月31日

### 助成額

上限30,000円（全団体一律同額）

※受理数により決定しますので減額となることがあります。

### 申請条件

- ①兵庫県内で活動を行っているグループ(団体)
- ②加西市社会福祉協議会に届出している団体
- ③団体の構成人数が5人以上
- ④年間10日以上(事業)を実施
- ⑤助成対象経費が5万円(消費税込み)以上等

### 問い合わせ先

加西市ボランティア・市民活動センター  
TEL 43-8133

※詳しくはお問い合わせください。

## 加西アルプスのおもてなし

善防園の北西には「加西アルプス」と呼ばれる善防山から笠松山が連なった山々があります。利用者さんも園外活動で登っています。山頂からは360度の景色が楽しめ、明石海峡大橋や淡路島を望むこともできます。善防園では、その景観をイメージしたお菓子セット「加西アルプスのおもてなし」を製造販売しています。パウンドケーキとクッキーの詰め合わせで、1,500円です。ティータイムに「加西アルプスのおもてなし」で一息いかがですか？



## 愛のエコキャップ運動



西日本高速道路サービス関西(株)様は、サービスエリアなどで集まったキャップを役立てて欲しいと、善防公民館を通じて「愛のエコキャップ運動」にご協力いただいています。

今回は76kg(30,400個分)ありました。

西日本高速道路サービス関西(株)の皆さんありがとうございました。

## 善意銀行だより

令和3年4月16日～令和3年6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

| 氏名                 | 金額      |
|--------------------|---------|
| <b>【一般預託】</b>      |         |
| ファミリーマート西村書店お客様募金  | 2,623 円 |
| 匿名(2回)             | 3,800 円 |
| 匿名                 | 1,500 円 |
| 匿名                 | 1,000 円 |
| 匿名                 | 7,000 円 |
| 高井(2回)             | 6,600 円 |
| 匿名                 | 2,500 円 |
| 48T.U              | 3,000 円 |
| <b>【給料端数預託】</b>    |         |
| 柏原歯科医院一同(2回)       | 2,099 円 |
| 株式会社邦栄堂社員一同(2回)    | 1,940 円 |
| 加西市社会福祉協議会職員一同(2回) | 9,069 円 |

🧡 温かい善意をありがとうございました 🧡  
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会  
〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

あったかハート No.370 ⑧

## 秘密厳守

### ●心配ごと相談のご案内

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日：7月8日(木)・8月12日(木)・9月9日(木)

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：TEL 43-0303 (月～金(祝日除く)9:00～17:00)

### ●認知症相談窓口のご案内

■開設日：7月6日(水)・8月3日(水)

■時間：9:00～17:00

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：TEL 42-7522

### ●きずなカフェのご案内

7月はイベントを開催します。ハンドマッサージ等でリラックスしましょう。どなたでも参加できます。

■開設日：7月6日(水)・8月3日(水)

■時間：9:30～11:30(7-8月のみ午前中)

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：TEL 43-1281



### ●ボランティア交流会(相談)のご案内

■開設日：8月5日(木) ■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：TEL 43-8133