

加西市社会福祉協議会広報誌

No.380

令和5年3月1日発行

あったか〜ト

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり
〜つなぐ・つながる・つなぎあう〜

善防園利用者製作の壁面飾り



サロン特集 ～住み慣れた町でいつまでも元気で暮らせるように～

田原町北「ご近所さんカフェ」オープン

田原町北の有志で立ち上げた「じゃがいもの会」が主催する「ご近所さんカフェ」が、1月18日オープンしました。開店初日は、23人が田原町北部公会堂に集いました。

お茶を飲みながらおしゃべりしたり、身体を動かしたりと住民が気軽に集える身近な居場所としてこれから楽しみです。



開催日：毎月第3水曜日
 時間：13時から15時
 場所：田原町北部公会堂
 内容：茶話会、体操等
 メニュー：コーヒー、紅茶、お菓子
 対象：田原町北の全住民
 協力：田原町北戸主会、北部シニアクラブ

公会堂を有効活用したい…

地域に新しく完成した田原町北部公会堂が、あまり使われていなかったの、何か有効活用できないかと考えていました。

区長さんに相談したり、地域を回って住民の方の声を聴いたりするうちに、みんなが気軽に集まれる茶話会ならできるのではと思ったのが、カフェを始めるきっかけとなりました。



代表
内田さん

立ち上げに向けて



社協職員との話し合い

地域を歩いて住民の声を拾い上げ、区長さんや戸主会、シニアクラブと情報共有をしながら進めてきました。

8月には、「じゃがいもの会」を旗揚げしました。「ご近所さんカフェ」の立ち上げに向けて、社会福祉協議会へ相談し、アドバイスをもらいました。11月には、上宮木町サロンを視察し、自分たちのカフェのイメージができあがりしました。

15:30



スタッフ反省会

15:00



カフェ終了
参加者の見送り



地域の皆さんの声



区長 松本さん

この日を迎えることが出来て良かった。
住民の憩いの場として「ご近所さんカフェ」を盛り上げていこう！



小林さん

コロナ禍で集まれる機会が少ないので、住民の方と話できる機会が出来て、とても嬉しいです。



小林さん

知り合いがたくさんいるから、参加しやすかった。
これからも続けてほしいです。

運営費は、助成金等を活用！

参加費(100円)の他、戸主会、北部シニアクラブから備品の援助をしてもらいました。

社協から情報提供してもらった「つどいの場立ち上げ支援補助金」(20,000円)と「ボランティア活動助成金」(上限30,000円)も活用予定です。

※助成金の申請窓口は加西市社会福祉協議会です。

みんなで和みましょう♡

地域の身近な居場所として、お茶を飲んで、おしゃべりをして、皆さんが気軽に参加できるカフェにしたいです。

帰る時には、和やかな気持ちで帰ってもらえたらと思っています。



じゃがいもの会* (スタッフ) の皆さん
※どんな料理にでも馴染むじゃがいもにちなんで命名

13:00

カフェオープン

おしゃべりしたり、お茶したり、体操したりして過ごします。



12:50

参加者の迎え入れ



11:30

スタッフ集合

会場のセッティングや茶菓子の準備をします。



タイムスケジュール

前日準備

当日の段取りを確認します。

福祉学習 IN 小学校

～相手の気持ちに寄り添う支援～

泉小学校



車いす体験

北条東小学校



最新型車いす体験

日吉小学校



視覚障がい者とその家族の声を聞く

富合小学校



点字体験

西在田小学校



アイマスク体験



住民による高齢者の見守り講義

九会小学校



高齢者疑似体験



認知症サポーター養成講座

問い合わせ：加西市ボランティア市民活動センター ☎ 43 - 8133



赤い羽根共同募金

令和4年度 歳末たすけあい運動のご報告

共同募金の一環として、昨年12月に歳末たすけあい募金を実施し、市民の皆さまに、総額2,605,396円(12,300件)のご協力をいただきました。集まった募金は、新たな年を迎える時期に、お互いに助け合う活動ができるよう、右表のとおり助成させていただきました。皆さまのご支援ご協力に対し、心より感謝し、お礼を申し上げます。

歳末たすけあい配分金事業 (令和5年2月10日現在)

事業名	内容	実績	
年 末 年 始 ふれあい事業	いきいき委員会ほか 1団体 15,000円	84件	1,260,000円
	障害者団体 30,000円	8件	216,000円
高齢者外出支援事業	タクシー初乗り運賃補助	131件	86,460円
配食サービス事業		38回	497,322円
啓 発 活 動	あったかハート・ あかはねちゃん通信	4回	348,000円
合 計			2,407,782円

～ありがとうメッセージより～

西谷西町いきいき委員会 ふれあい餅つき大会



山下西町いきいきサロン ふれあい喫茶



認定白竜こども園 三世代交流ふれあい餅つき大会



富合地区ももこの子育てサロン ふれあいクリスマス会



赤い羽根データベース「はねっと」

あなたの募金が、どのような活動に役立てられているのか調べることができます。

URL <http://hanett.akaihane.or.jp/>



《問い合わせ》 加西市共同募金委員会 ☎ 42 - 8888(代) FAX 42 - 6655

あったかハート No.380 ⑤

お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

地域活動推進担当 ☎ 43-1281
ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

■加西市とマックスバリュ西日本(株)、加西市社協

フードバンク活動における三者連携協定 締結



西村市長(左)、マックスバリュ西日本株平尾社長(中央)、社協谷勝副理事長(右)

マックスバリュ市内2店舗(古坂店、加西中野店)から、食品ロス削減の取り組みとして、社内規定で販売できない食料品等を加西市社協に無償で提供いただきます。

食料品等の回収作業は、月末に善防園の利用者に協力いただきます。

提供いただいた食料品等は、加西市と協力しながら生活困窮者や子ども食堂へ配布する予定です。



食料品等の贈呈式(善防園利用者受取)

■今年度の表彰受賞者

◆ひょうご県民ボランタリー活動賞

体験指導(車いす)ボランティアグループ

◆兵庫県社会福祉協議会会長表彰

個人 高橋妙子(手引きボランティアほか)

団体 お話の会「ぶらんこ」

◆兵庫県こうのとりのり賞

村上 克也(災害ボランティアほか)

◆兵庫県くすのき賞

加西おやこ劇場

マジック同好会



体験指導(車いす)ボランティアグループ

◆加西市善意の表彰

サルビア賞 ボランティア協力隊

■きずなカフェにたつきゅうさんがやってくる!!



京大卒大道芸人たつきゅうさんが
笑いあふれる楽しい時間をお届けします♪

【日時】 令和5年3月7日(水) 14:00~

【場所】 加西市健康福祉会館2階研修室1

【参加費】 100円(お茶・お菓子付き)

子どもも大人も楽しめるイベントです。
ぜひご参加ください。



きずなカフェの様子

■兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

加入条件：ボランティア活動に参加する方、NPO、ボランティア推進機関、ボランティア関係に属する団体の役員活動者(有償活動は加入不可)

※活動の前日までにお申し込みください。

掛 金：1名につき500円
注)活動内容により、200円の助成有

補償期間：4月1日~翌年3月31日まで
(4月1日以降は受付日の翌日から)

申し込み先：加西市ボランティア・市民活動センター

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■車いす利用の方の外出を支援します

～かたつむり号～

一般の交通機関では移動が困難な車いす利用の方を対象に、リフト付車両(かたつむり号)で通院等の送迎サービスを行っています。

対象者／車いすを利用の要介護認定者、障害者
(事前に登録が必要です。)

実施日／月～金(祝日除く)

利用料／初乗り2kmまで300円
プラス1kmごとに100円

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■車いす車両を寄贈いただきました

～ありがとうございました～

山根初美様から車いすを利用する多くの方に役立てて欲しいとリフト付車両を寄贈いただきました。

地域活動に有効活用させていただきます。

詳細は、次号のあつたかハートでお知らせします。

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281



■障がい者・児のみなさんを支える相談窓口

内容／身体・精神・知的障がい者の計画相談に関すること

時間／月曜～金曜日(祝日・年末年始は除く)
8:30～17:15

困ったときにはお気軽にお電話をください！

問い合わせ／障がい者相談支援センター ☎ 48-4007

■ふくしの出張相談 ～ぜひご利用ください～

目的・年齢・人数等にに合わせて、スタッフが地域の役員会やサロン等へ出向きます。

内容／支え合い活動、つながりづくり、認知症、いきいきサロン、集い場づくり、権利擁護、介護に関する相談等

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■生活支援サポートセンター

～住み慣れた地域での生活を支援します～

高齢者等の日常生活でのちょっとした困り事をお手伝いします。

気軽にご相談ください。

援助内容／
ゴミ出し、簡易な掃除、
買い物代行、話し相手等

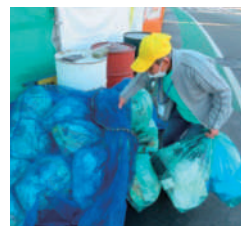
利用時間／9時～17時

(土・日・祝日・年末年始を除く)

利用料／30分あたり250円

※サポートセンターでは、家事等の援助をして欲しい依頼会員と、援助活動に協力いただける協力会員(サポーター)が登録し、ボランティア活動を通して助け合うしくみづくりを進めています。

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281



■高齢者のみなさんを支える総合相談窓口

内容／介護、健康、認知症、権利擁護等に関すること

時間／月曜～金曜日(祝日・年末年始は除く)
8:30～17:15

困ったときにはお気軽にお電話をください！

問い合わせ／地域包括支援センター ☎ 42-7522

ヘルパーオススのレシピ ～やよい変わり寿司～

調理時間 20分

▼作り方

- ①レンジでご飯を温めて、味付け酢を回し入れ冷ます。
- ②①に鮭フレーク、いりごまを入れて混ぜて8等分にする。
- ③寿司あげに、②をつめ、湯通しした人参、8等分した生ハム、きゅうり、金糸たまごを彩りよく盛り付ける。

市販の寿司あげを使っているため、酢飯は薄味にしています。

▼材料・分量(8個分)

ご飯……………300g
市販の寿司あげ……………8枚
鮭フレーク……………大さじ1 1/2
いりごま……………小さじ1 1/2
味付け酢……………大さじ2
生ハム……………2枚
人参きゅうり・金糸たまご…適量



ラヴィかさいホームヘルパーステーション
☎ 42-6703



季節感あふれる壁面作り

生活介護のレクリエーションの1つとして、創作活動を行っています。その中に壁面飾りの作製があります。これまで、クリスマスやお正月など季節にあった作品づくりに取り組んできました。今回は、『春』をイメージしながら、一人ひとりの個性を生かした可愛い「つくし」を完成させました。できあがった作品は季節が感じられると来園者にも好評です。

善防公民館の玄関に飾らせていただいたこともあります。善防園にお越しの際は、ぜひ、玄関の壁面飾りもご覧になってくださいね。



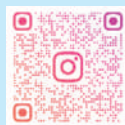
善意銀行預託状況

令和4年12月16日～令和5年2月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	5,449 円
J・M	12,000 円
エール	2,000 円
上若井S(キャベツ無人販売売上金)	5,000 円
山栗グループ	6,000 円
匿名(2回)	6,000 円
匿名	切手 8,316 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,043 円
株式会社邦栄堂社員一同(1回)	2,699 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,154 円
【物品預託】	
匿名	車いす 1台

👉👉 温かい善意をありがとうございました 👉👉
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

加西市社会福祉協議会公式インスタ
「KASAI_SYAKYO」



秘密厳守

●心配ごと相談

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日：3月9日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ：☎ 43-0303 月～金(祝日除く)9:00～17:00

※4月以降は問い合わせ先へご相談下さい。

●認知症相談窓口

■開設日：3月7日☎・4月4日☎・5月2日☎

■時間：9:00～17:00

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ：☎ 42-7522

●きずなカフェのご案内

■開設日：3月7日☎・4月4日☎・5月2日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ：☎ 43-1281



●ボランティア交流会(相談)のご案内

■開設日：4月6日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ：☎ 43-8133

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888

FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

