



あったか ハート

No.379
令和5年1月1日発行

A HAPPY NEW YEAR

NEW YEAR 2023

新年のあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

皆様が心穏やかに一年のスタートをお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は加西市社会福祉協議会の運営にご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。コロナ禍の中、感染しない、感染させないに気をつけながら運営に取り組んで参りました。

当協議会では、多様な相談が多く、丁寧な傾聴に取り組んでいます。また「いきいき委員会」「ふれあいいきいきサロン」等に積極的に出向き、相談支援研修、認知症への理解と対応を深める研修、防災意識を高める研修等を住民の皆様の協力のもと、実施してきました。さらに加西市と生活協同組合コープこうべとの協働により「買い物行こカー」事業をスタートさせることができました。

ワクチン接種が進み昨年末には新型コロナウイルス感染症の国産での飲み薬が認可され、コロナ収束も期待できます。しかし、コロナの爪痕は、当分の間大きな影響を与え、多様な生活弱者には、より重層的な支援が必要となります。

当協議会は一丸となり、各地域・ボランティア・福祉委員・企業・関係機関等のご理解とご支援をいただき、地域の中でつながりを持って生活できる町づくりを目指して取り組む所存でございます。

本年も一層のご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に皆様方の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

地域の中でつながりを持って 生活できる町づくりを目指して

加西市社会福祉協議会 理事長 下村 義明

副理事長 谷勝公代 高橋晴彦

理事 高井壽郎 山下光昭 熊谷佳代 山下公明

後藤 勇 楠田初美 高見定典 増田正幸

石 芳博 小田美千子 内藤能民 上坂智津子

監事 吉田 稔 佐藤孝一



社協まつり ～ボランティア、みてみよう、やってみよう！～

3年ぶり

11月26日、加西市健康福祉会館で、表彰式典やボランティア体験発表、福祉体験、福祉バザー販売等、様々な催しが行われました。(表紙掲載)

受賞おめでとうございます

長年のボランティア活動を通じて、豊かな地域づくりに貢献された個人及び団体に贈られました。

(順不同・敬称略)

加西市社会福祉協議会 理事長表彰

古本 かほる
 繁田 昭彦
 小田 知見
 山端 なつみ
 後藤 和枝
 浅井 潤子
 吉田 多枝子
 山下 ひとみ

加西市社会福祉協議会 理事長感謝

【個人の部】
 小岩 一明 山本 純子
 荻津 憲子 西脇 久美子
 橋爪 敏春 井上 いづみ
 中井 勝美 篠倉 千賀子
 石田 かすみ 森井 恵美子
 高部 恵子 小東 和恵

【団体の部】
 ウクレレ会 宮き野グレース



受賞者の皆様

フードドライブへのご協力ありがとうございました

市内の企業やこども園・市民の方々から食料品約1,300点と米146kgが集まり、生活にお困りの方に配布しました。今後も取り組みを継続していきますので、引き続きあたたかいご支援をよろしくをお願いします。



認定白竜こども園

ご協力いただいた企業・こども園等

伊東電機(株)	北条ならの実こども園
丸中製菓(株)	加西こども園
(株)コタニ	泉よつばこども園
市場(株)	賀茂幼児園
中井工業(株)	認定白竜こども園
キョーリンフード工業(株)	北条東すみれこども園
(有)西村書店	認定愛の光こども園
善防公民館	多間こども園
南部公民館	
北部公民館	

(順不同)



提供いただいた食料品

あったか声かけ作戦 ~ 住み慣れた町

認知症に対して、正しい知識を理解し、地域での見守りや声かけのポイントを学ぶ



▲常吉町 住民による声かけ訓練

ポイント

Goodな声かけ



- ゆっくり近づいて相手の視界に入る
- 相手の目線に合わせる
- 笑顔でさりげないあいさつ
例：「こんにちは」「いい天気ですね」
- 穏やかな口調で話しかける
例：「どちらへお出かけですか？」
「お家はどちらですか？」
- 相手の言葉をゆっくり聴く
- 安全な場所へ誘導する
例：「少しベンチで休憩しませんか？」

Badな声かけ



- 大人数で取り囲む
- 早口・大声・甲高い声で話す
- 一度にたくさんの質問をする
- 相手の話を急がせる
- 無理やり相手の体に触れる
- 相手を傷つけたり怒らせることを言う
- 後ろから声をかける



▲池上町 グループワーク



▲北町 認知症サポーター養成講座

でいつまでも元気で暮らせるように～



▲古坂1丁目 認知症サポーター養成講座



▲大柳町 認知症サポーター養成講座



▲窪田町・吸谷町 駐在さんからの助言



▲青野町 認知症地域支援推進員からの説明



▲下若井町 グループワーク



▲中西北町 講座の合間にアイスブレイク



▲九会地区 住民による寸劇

「あったか声かけ作戦」は、地域の要望に合わせて企画いたします。

住民の皆さんによる寸劇や声かけ訓練、グループワーク、講座等、地域住民が主体となって学べる場となるようお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ：地域活動推進担当

☎ 43-1281

お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

地域活動推進担当 ☎ 43-1281
ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

■ 緊急時の対応を学ぶ ～障がい者福祉団体との研修会～

障がい等で意思疎通が難しい方が、緊急時の対応力を学び、救急隊員は障がいの特性を理解することで、通報時にスムーズな対応ができるよう、お互いに理解を深めるための訓練を実施しました。訓練では、様々な意思疎通方法を共有しました。

最後に救急隊員から、通報時に必ず伝えてほしい項目として、**住所、年齢、性別、けが・病気の程度**を挙げられました。

緊急時に備えて、通報時に伝える項目をメモして、用意しておきましょう。



コミュニケーションボードを使った対応

協力：北はりま消防組合加西消防署

■ 防災意識を高める研修会 ～西在田地区～

防災意識向上を目的に、研修会が開催されました。各町にわかれ、危険箇所を確認しながら防災見守りマップを作成し、災害時要配慮者を支援するしくみを考えました。

「マップで町全体を把握することで危険箇所等がよく分かった」「日頃からの備えを町内で考える良い機会となった」等の意見が挙がりました。



募集コーナー

■ 災害ボランティア養成講座

【テーマ】 災害ボランティアの役割と心構え

【講師】 KZ総合防災企画

黒田 和伸 氏

(加西市出身・元大阪市危機管理参与)

【日時】 令和5年2月8日(※)

10:00～12:00

【場所】 南部公民館 2階

【対象】 災害ボランティアに関心のある方

【参加費】 無料 【定員】 40名(先着順)

■ 地域DEつどいの場講座

【テーマ】 つどいの場づくりについて考えよう

【講師】 あそびの工房もくもく屋

田川 雅規 氏

【日時】 令和5年2月8日(※) 13:30～15:30

【場所】 善防公民館

【対象】 ふれあいサロンや体操教室などの運営に携わる方、またこれから実施したい方

【参加費】 無料 【定員】 40名(先着順)

【問合せ・申込み先】 加西市社会福祉協議会 地域福祉活動推進課 ☎ 43-1281 FAX 42-6655

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■正規職員を募集 令和5年4月1月採用

- ①募集職種:総合職 ②資格:不要
 - ③受験資格:平成5年4月2日以降に生まれた方で高校を卒業された方
 - ④試験日時:第1次試験(作文・適正検査)
令和5年2月4日⑤10時～
第2次試験(面接試験)
令和5年2月19日⑥10時～
 - ⑤基本給:大卒172,800円～、短大卒159,800円～
高卒151,900円～
 - ⑥待遇:賞与有(年2回)、通勤手当、有給休暇(入社1年目から付与)、夏季休暇(5日間)、社会保険加入等
 - ⑦申し込み:加西市社会福祉協議会 企画管理課
 - ⑧期日:令和5年1月20日(金) 郵送必着
- ※詳細はホームページでご確認ください。
問い合わせ/企画管理課 ☎ 42-8888

■高齢者でも安心 ～介護用餅～

介護用のお餅は、介護用品店などで売っており、粘りが少なく、歯ぐきでつぶすことができる軟らかいお餅です。通常のお餅より小さく、歯にくっつきにくいので、高齢者でも食べやすいのが特徴です。

※食べる際は、必ず側で見守り、水分とともに少しずつ口に入れるようにしましょう。



問い合わせ/在宅支援室 ☎ 42-6722

■ふくしの出張相談 ～ぜひご利用ください～

目的・年齢・人数等に合わせて、スタッフが地域の役員会やサロン等へ出向きます。
内容/支え合い活動、つながりづくり、認知症、いきいきサロン、集い場づくり、権利擁護、介護に関する相談等
問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■つどいの場立ち上げ支援

住民主体の地域福祉活動の立ち上げに助成します。
助成金額/20,000円
問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■日常生活自立支援事業

認知症や障がい等により、日常生活を送るうえで支障がある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用のために必要な手続き又は、費用の支払い等の援助を行います。
内容/書類等の預かりサービス、日常的金銭管理サービス、福祉サービスの利用援助
利用料/1時間あたり1,000円
問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■福祉委員の一斉改選

福祉委員が、任期満了に伴い、一斉改選されました。福祉委員は、地域での見守り活動を通して地域福祉を推進する役割を担っていただきます。
困り事等があれば、地域の福祉委員にお気軽にご相談ください。

※加西市社協では、民生委員・児童委員に福祉委員を委嘱しています。

問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

ヘルパーオススのレシピ ～うすあげもちっと～

調理時間 10分

▼作り方

- ①丸餅を薄切りし、半分に切ったうすあげの中に敷き詰める。
- ②フライパンを熱してサラダ油を入れ、中火で片面3分ずつ餅が軟らかくなるまで焼きます。
- ③皿に移し、しらす、かつお節、カットねぎをのせて醤油を回しかけて召し上がれ。

お正月に余ったお餅をアレンジ!!
醤油の代わりに好みのめんつゆでも
オッケーです。

▼材料・分量(1人分)

丸餅……………1個
うすあげ(長方形)…1枚
しらす……………小さじ1
かつお節……………ひとつまみ
カットねぎ…ひとつまみ
醤油……………少々
サラダ油……………少々



ラヴィかさいホームヘルパーステーション
☎ 42-6703

待ちに待った日帰り旅行

今年も4グループに分かれて、「京都鉄道博物館」・「八つ橋庵とししゅうやかた」、「岡山フォレストパークドイツの森」へ行って来ました。



▲期間限定車輛と記念撮影



▲ドイツの森で記念撮影



▲キャンドル作り体験



▲京和菓子 生八つ橋作り体験



▲エサやり体験

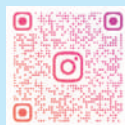
善意銀行預託状況

令和4年10月16日～令和4年12月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	4,885 円
高井(2回)	9,000 円
小林葉一	10,000 円
加西市福友会	13,100 円
塩谷正とギャラリー燦お友達一同	12,952 円
若竹(中央公民館ふれあいまつり)	5,000 円
ゆかいな麺々(中央公民館ふれあいまつり)	2,100 円
匿名(2回)	6,000 円
匿名	2,000 円
匿名	6,500 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(3回)	3,056 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,368 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	7,866 円
【物品預託】	
加西市赤十字奉仕団	お米とお赤飯の素 27セット

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

加西市社会福祉協議会公式インスタ
「KASAI_SYAKYO」



秘密厳守

●心配ごと相談

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日：1月12日☎・2月9日☎・3月9日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-0303 月～金(祝日除く)9:00～17:00

●認知症相談窓口

■開設日：1月10日☎・2月7日☎・3月7日☎

■時間：9:00～17:00

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 42-7522

●きずなカフェのご案内

■開設日：1月10日☎・2月7日☎・3月7日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-1281



●ボランティア交流会(相談)のご案内

■開設日：2月2日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-8133

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888

FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

