

あったか

ハート

No.382

令和5年7月1日発行

未来へつなぐ ～トライやるウィーク～

加西市社会福祉協議会広報誌

加西市社会福祉協議会公式インスタ

「KASAI_SYAKYO」



基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会
(加西市健康福祉会館内)
〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

☎ 0790-42-8888 ㊚ 0790-42-6655
URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。



4年ぶり

トライやる・ウィーク

～福祉・ボランティア体験～

地域に学ぶトライやる

4年ぶりに「トライやる・ウィーク」を受入れ、加西市社会福祉協議会と加西市立善防園において、中学2年生6名の生徒が福祉・ボランティア体験活動を通して地域福祉・障がい福祉について学びました。

地域の方々をはじめ、ボランティアの皆さんにご指導いただき、様々な体験活動に挑戦する中学生たちの姿をご紹介します。



中学生製作の壁紙



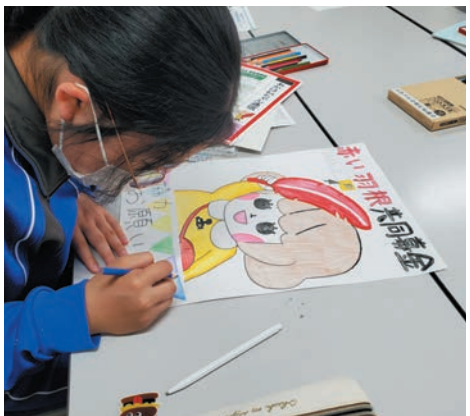
配食サービスの調理ボランティア体験 ～70食分～



音楽療法



アイマスク体験



お弁当の包み紙作成



フードドライブの仕分け作業



手話体験



利用者とレクリエーション・バザー体験



指導ボランティアの皆さんありがとうございました



調理ボランティアの皆さん



ボランティア協力隊の皆さん
～コミュニケーション麻雀～



手引きボランティアさん



ボランティアさんと包み紙の作品



下里地区はつらつツアーの皆さん



下宮木村町いきいき健康クラブの皆さん



ボランティアサークル「ショコラ」の皆さん

中学生の感想

- ボランティアさんのおかげで地域の福祉が良くなっていることを学びました。
- 周りの人と協力して「見て見ぬふりをしない」を大切にしていきたいと思います。
- サロンの参加者が楽しんでいる姿が一番印象に残り、楽しむことは大切だと思いました。
- 協力することの大切さを学びました。これからもいろんな人と協力していきたいです。



地域の方々とふれあい、学校では経験することのできない貴重な体験を通して、多くのことを学んだ中学生たち。加西市の明るい未来のために、頑張ってくれることを期待します！

この記事をみて、福祉・ボランティア活動に興味をもたれた方は気軽にご相談ください。

令和4年度 事業報告（社協の主な取り組み）

3年ぶり 社協まつり開催 ～ボランティア みてみよう!やってみよう!～

11月26日、健康福祉会館において、表彰式典やボランティア体験発表、福祉ボランティア体験、バザー販売等、様々な催しを行いました。



防災意識を高める ～災害に備えて～

大規模災害を想定したボランティアセンターの設置訓練や、防災意識を高めるための研修会等を実施しました。



フードドライブ ～もったいないをありがとうに～

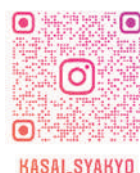
市内の企業や市民の皆さんにご協力をお呼びかけ、たくさんの食料品が集まりました。集まった食料品は、必要とされる方々へお届けしました。



フードドライブ…家庭で余った食料品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。

タイムリーな情報を届ける ～インスタグラムで情報発信～

SNSを活用し、新たな市民層への広報とタイムリーな情報を発信しました。地域の活動や社協事業を紹介し、社協の見える化に取り組みました。



福祉教育の推進 ～ふくしのこころを育む～

ボランティアに協力をいただき、電動車イス体験や点字体験、高齢者疑似体験等を実施しました。



福祉の出張相談・出前講座 ～「このまちに住んで良かった」と思える地域づくり～

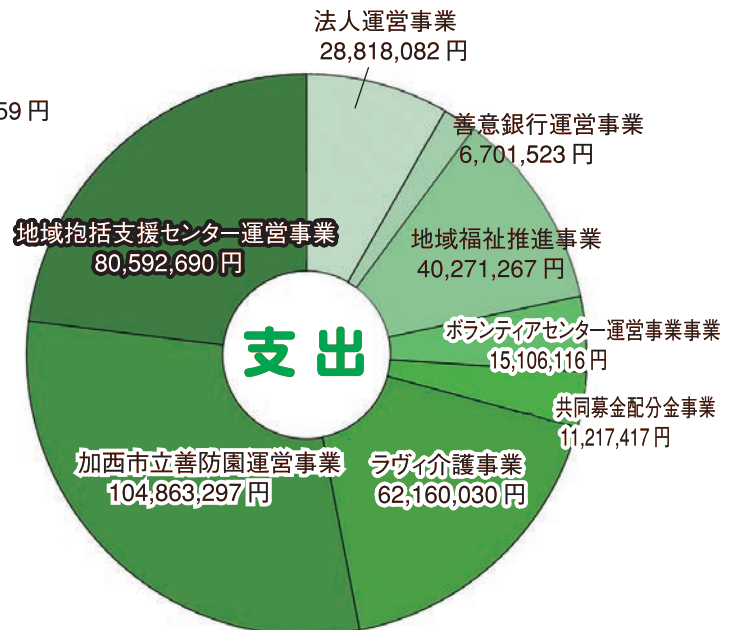
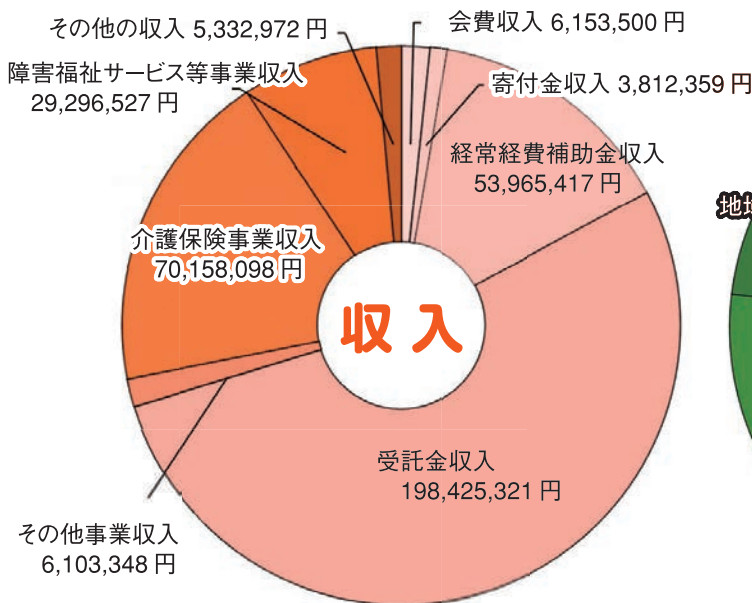
地域の会合やサロン、研修の場に出向き、町内や隣保での見守り活動の大切さを啓発しました。



令和4年度 決算報告

収入 373,247,542 円

支出 349,730,422 円



当期資金収支差額 23,517,120 円

※ 23,517,120 円は 5 年度に繰り越します。

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■地域包括支援センター研修

テーマ 元気な時から準備しておこう
～押さえておきたい“終活・相続”のポイントについて～

講師 終活・相続アドバイザー
井上 智章 氏

日時 7月26日(☉) 13:30～16:00

場所 加西市健康福祉会館 研修室1・2

対象 医療・福祉関係従事者、興味・関心のある方

定員 50名(要申込み、先着順)

参加費 無 料

申込み 地域包括支援センター
☎ 42-7522

■きずなカフェ

認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。

どなたでも参加できます。

開設日 7月4日(☉)・8月1日(☉)・9月5日(☉)

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当
☎ 43-1281



■認知症相談

認知症に関する相談に専門職がお受けします。

開設日 7月4日(☉)・8月1日(☉)・9月5日(☉)

時間 9:00～17:00

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域包括支援センター ☎ 42-7522

■市広報誌、新聞を朗読CDで聞いてみませんか？

視覚障がい者や高齢者、小さな文字が読みづらい方などに市広報や新聞記事などをCDに録音し、お届けします。

※CDの受け渡しやデッキなどについては、個別にご相談させていただきます。

問合せ

朗読ボランティア
かしの実グループ事務局
☎ 090-4645-8022



■点字ボランティア講習会

対象 点字に興味がありこれから始めてみたい方

日時 7月19日(☉)・26日(☉)・
8月2日(☉)・9日(☉)・23日(☉)(全5回)
13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館 ふれあいの間1

参加費 無料

問合せ

ボランティア・
市民活動センター
☎ 43-8133



■夏休みキッズ ボランティアウィーク

子どもの夏休み中にボランティア体験をしてみませんか。詳細はインスタでご確認ください。

開催日 7月31日(月)～8月3日(木)

内容 点字・車いす・アイマスク体験等

対象 小学校1年生から

場所 加西市健康福祉会館

申込み ボランティア・

市民活動センター ☎ 43-8133



ヘルパーオスズのレシピ ～さっぱりサラダ～

調理時間 10分

▼作り方

- ①キャベツは2cm角に切る。人参は千切りし、コーンを加えて、電子レンジに1分半。粗熱が取れたら水気をしぼる。
- ②①を混ぜて召し上がれ。

暑い夏には、冷蔵庫で冷やすと、食が進みます。レンジ(レンジで温める)でやわらかくなり、食べやすくなります。

夏野菜を加えて彩りを…。

▼材料・分量(1人分)

キャベツ……………60g
コーン……………30g
人参……………5mm

※お好みで彩りにトマトや
ブロッコリースプラウトなど

①プレーンヨーグルト
……大さじ2

マヨネーズ…………大さじ1

砂糖……………小さじ1/2

コショウ……………少々

ラヴィかさいホームヘルプステーション ☎ 42-6703



善防園だより

加西市立善防園 (多機能型障がい福祉サービス事業所)
〒675-2213 加西市西笠原町172-142 ☎48-3999



音楽を活用したストレスケア

～音楽療法～

善防園でのレクリエーションの1つに音楽療法があります。音楽を聴くことでリラックスできたり、活力がわいたりと様々な効果があります。また、発語や意思疎通が難しい方でも、音楽を介するとコミュニケーションが取りやすくなります。今回は音楽療法の先生の指導で、歌や演奏、音楽に合わせた体操を行いました。参加したみなさんも楽しそう。ニコニコ笑顔にあふれていました。音楽療法を通して、生き生きと自分を表現できる体験ができました。



善意銀行預託状況

令和5年4月16日～6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
加西市福友会	327,321 円
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	30,568 円
高井(2回)	4,500 円
国正シニアクラブ	2,300 円
匿名(2回)	4,800 円
匿名(2回)	6,000 円
明るい社会づくり運動加西地区協議会	67,812 円
日置運送株式会社	150,000 円
塩谷正とギャラリー燦お友達一同	12,790 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(1回)	1,022 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,452 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	8,157 円

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

フードドライブ報告

令和5年4月16日～6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
コープ加西	マックスバリュ加西中野店
ファミリーマート西村書店	マックスバリュ古坂店
兵庫ヤクルト	

予告 食料品等の提供をありがとうございました

日時：7月22日⊕・8月26日⊕ 10:00～13:00
場所：マックスバリュ加西中野店
問合せ：ボランティア・市民活動センター
☎ 43-8133

募集

社協まつりの炊き出し材料
(にんじん、たまねぎ、じゃがいも)
の提供にご協力をお願いします。

エコキャップ報告

令和5年4月16日～6月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
森元	JA兵庫みらい
加西市役所	善防公民館
岡本	北条町江ノ木町
いまだ眼科	加西市社会福祉協議会

ご協力ありがとうございました

社協まつり

未来につなぐ
加西のきずな



8/5(土) 10:00~13:00

ステージ 10:00 オープニング・開会・表彰式

体験発表：宇仁小学校・北条中学校・播磨農業高校
(ボランティア)



- 11:00~
- ・盲導犬デモンストレーション (兵庫盲導犬協会)
 - ・手話劇 (加西手話サークル「どんぐり」)
 - ・ダンス (多機能型障害福祉サービス事業所善防園)

イベント

スタンプラリー開催！プレゼントあり！

10:00~13:00

朗読体験・手話体験・点字体験・防災グッズ体験
電動車いす体験・きずなカフェ



- ・脳トレ・認知症タッチパネル体験・相談 (地域包括支援センター)
- ・ワークショップ (くるみボタン・イラストを描こう)
- ・ゲームコーナー・フードドライブ (コープこうべ)

10:00~13:00 ふくしバザー・ボランティアコーナー

かさいの美味しいもん！社協まつりコラボ

11:00~販売

おしんもんとつながろう！
お弁当・軽食・パン各30食限定！



食パン専門Massimo Bowl café Rotta+ 加西創作イタリアンgottuo
Hawaiian Café魔法のパンケーキ オリエンティーマキ ごはん屋カフェAOI
狛犬GELATO (10:00~) (R5.6.22 現在)

つながる
食堂

つながる食堂 ~カレーライス 限定150食~

12:00~

こども無料！ (高校生まで)
大人300円

※要チケット 9:30~受付にて事前配布

