

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

加西市社会福祉協議会広報誌

あったかハート

No.386

令和6年3月1日発行



めぐる・つながる・赤い羽根 スタンプラリー 新規協力店舗



りんごの香 (桑原田町)



うすら食堂 (西笠原町)



ほくにもクレープ (北条町)



高橋醤油 (和泉町)



むすび茶屋 (東笠原町)



がいな製麺所 (和泉町)



狛犬ジェラート (田谷町)



オリエンティーマキ (東笠原町)



トリノスケ (鶏野町)

もくじ

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL:<http://www.kasai-syakyo.com/>



※あったかハートは、
共同募金配分金の一部で発行しています。

P2～3 福祉学習の取り組み

P4～5 地域福祉・ボランティア情報

P6 共同募金スタンプラリー／障がい者団体レクリエーション大会

P7 ふくし・かいご情報

P8 善防園だより／善意銀行／エコキャップ／災害義援金

“思いやりの心”をはぐくむ

福祉教育とは、「ふだんの 暮らしの しあわせ」を考える教育です。

身の回りの人々や地域との関わりを通して、そこにどのような福祉の課題があるかをつかみ、その解決に向けて、「自分たちに何ができるのか」「どんな方法があるのか」を考え、行動する実践力を養うことを目的としています。今回は、市内の小学校の福祉学習の取り組みを紹介します。

北条東小学校4年生

体験学習 ～ 聴いて、やって、感じて、考える ～



視覚障がい者とその家族の声を聞く

「目が不自由だから大変だと思っていたけど、“目が不自由なのに楽しい”という話で印象が変わった。」



高齢者疑似体験

「身体が重くて歩きにくいし、周りも見えにくいので怖い。」



車いす体験

「段差が大変。」
「介助は難しい。」



赤ちゃん先生から学ぶ

「赤ちゃんは可愛いけど、夜泣きで寝不足のお母さんは、とても大変そう。」

STEAM学習 発表会

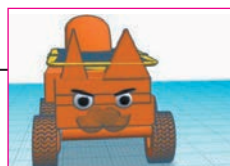
～ 福祉の学びから創造したアイデアたち ～

18グループに分かれて、体験学習等で感じ取った困り事を解決するための支援ツールを考えました。

自分たちで知恵を出し合い、グーグルスライドを使ってプレゼン資料を作成しました。

2月8日、福祉体験学習で指導してくれた人たちを招いて、自分たちのアイデアを発表しました。

mo-dog



目の不自由な人の「前が見えなくて、道がどうなっているかわからない」という悩みを聞いて、なんとか解決したいと思い、アイデアを出し合いました。

そして、盲導犬を飼いたくても飼えない人のために機械を考案しました。その名も「mo-dog」。

カメラとスピーカーが付いた犬型ロボットで、太陽光パネルで充電もできる優れもの。

トントンアニマル



赤ちゃんの夜泣きで、お母さんが寝不足で困っているのを知って、少しでも楽になって欲しいと思いました。私たちが考えたのは、赤ちゃんが夜泣きするとセンサーが反応して、音楽が流れて、赤ちゃんをとんとんとあやしてくれるぬいぐるみ「トントンアニマル」。

赤ちゃんが寝たら感知して、自動的に止まるしくみです。これで、お母さんもゆっくり眠ることができます。



支援ツールは、身近な動物をモチーフにしたものから、すぐにでも商品化できそうなものまで、既成概念にとらわれない自由な発想です。チーム間でコラボしたり、さらに磨きをかけることで、より素敵な支援ツールになると確信しました。

STEAM教育で培われた探求力・発想力を持った素晴らしい開発者たちが、将来福祉の現場で活躍することを期待します。

～小学校の福祉体験学習～

日吉小学校



富田小学校



九会小学校



西在田小学校



富合小学校



泉小学校



福祉学習についてのご相談は、社会福祉協議会へ TEL 43-8133

お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

■今年度の表彰受賞者 ～おめでとうございます～

(順不同・敬称略)

ひょうご県民ボランティア活動賞

個人 三枝 一夫(配達ボランティア)



兵庫県社会福祉協議会会長表彰

個人 山本 陽子(調理ボランティア)

霜門 千照(点字ボランティア)

団体 加西手話サークルどんぐり

兵庫県くすのき賞

南京玉すだれ夢ふくふく

加西オカリナサークル

募集中!

■目が不自由な方のための朗読ボランティア養成講座

視覚障がい者の方に、広報などの情報をCDに録音して届ける活動です。
発声方法やアクセントなど朗読の基礎を学びます。

【日 程】 4/4～5/16 毎週木曜日(全6回)※4/25休み

【時 間】 13:00～15:00 (受付12:45)

【場 所】 アスティアかさい会議室

【対 象】 毎月第1・2・3木曜に活動できる方

【参加費】 3,000円(講師料)

【締 切】 3/22☎まで

【主 催】 朗読ボランティア「かしの実グループ」



募集中!

■目が不自由な方のための点字ボランティア養成講座

【日 程】 4/10～5/8 毎週水曜日(全5回)

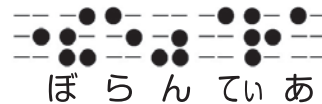
【時 間】 13:30～15:30

【場 所】 健康福祉会館 3階ボランティア活動室

【対 象】 点字に興味があり、これから始めてみたい方

【参加費】 無料

【締 切】 4/3☎まで



募集中!

■高齢者の生活を支えるボランティア養成講座

～お掃除のプロに学ぶ!効率的掃除術を学ぼう～

【日 時】 3/11日☎ 13:30～15:00(受付13:00)

【場 所】 健康福祉会館 2階研修室

【対 象】 片付けや掃除、ボランティアに興味のある方

【内 容】 「お掃除のプロに学ぶ!効率的掃除術」

【講 師】 自然派ハウスクリーニングHappyLife 山崎 ゆか 氏

【参加費】 無料

【締 切】 3/7☎まで



募集中!

■お弁当を届ける **配達ボランティア** ～配食サービス事業～

配食サービス事業は、調理が困難な概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者や、高齢者世帯などを対象に配達ボランティアさんが定期的にお弁当をお届けし、安否確認を行っています。

お弁当は、管理栄養士が栄養バランスを考えた献立を立て、調理ボランティアさんが調理しています。



配達ボランティア

【活動日】 月～金曜日(祝日休み)

※ 月1回の活動でもOKです

【活動時間】 10時30分～12時

※自家用車で配達していただきます。

(走行距離に応じてガソリン代の一部を支給します)



■富合地区あったか友愛推進大会 ～防災研修で防災マップづくり～

KZ総合防災企画黒田和伸氏を講師に招き、DIG(災害図上訓練)を実施しました。町ごとに分かれ、大きな地図を囲み、意見交換しながら危険な場所や避難所などを書き込みました。また避難する際に支援を必要とする世帯を確認し、平時からの地域のつながりがいかに大切であるかを再認識しました。



募集中!

■認知症の人を見守る **認知症サポーター養成講座**

認知症について理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者(認知症サポーター)を養成するための講座を開催します。

受講後は、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

【日時】 3月13日(水) 13:30～15:00

【場所】 健康福祉会館 ふれあいの間1

【定員】 18名

【参加費】 無料



認知症サポーター養成講座(田谷町)

加西市ボランティア・市民活動センターは、「ボランティアを必要としている人」と「活動している人(団体)」、「活動をしたい人」をつなげるコーディネートをしています。

「気軽に！楽しく！ボランティア！」あなたも始めてみませんか？

加西市ボランティア・市民活動センター TEL 43-8133

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金とのコラボ企画!!

めぐる・つながる・赤い羽根 スタンプラリー



今年度も市内の飲食店をはじめとする55店舗にご協力いただき、赤い羽根スタンプラリーを実施しました。協力店舗には募金箱を設置していただき、集まった募金は、市内で食料にお困りの方や子ども食堂の支援の一部に活用します。ご協力ありがとうございました。

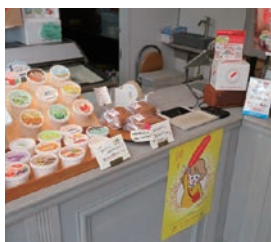
たぬきポイントコラボ!! 協賛店舗一覧

英賀屋、アンプリEmishima、植田石油北条S・S、スタジオ栄光社、モリタ洋品店、加西ギフトセンター、加西平和堂スポーツ、不動産のキシモト、紅政商店、喫茶グランド、興文社印刷、工和自動車、JOYあおやま、ふじわら制服、フルーツショップしおかわ、割烹酒楽、写真のすみよし、高井製菓、ポニータ、文具の原田、塗料専門店 高見商会、タナカヤ呉服店、カーショップタカハシ、Café ティンカ・ベル、ハヤシ化粧品店、ロイヤルフラワー、藤本石油、マロン理容室、四季創庫モリ、吉田教材、古民家カフェ和の遊びひふみ、インド・ネパール料理ムナール、かさいよしだ時計店、こにし化粧品店アスティアかさい店、瀬戸鮮魚店、ワコールショップアサイ、ベスト電器FC酒見電機、大西洋ツアーリスト

かさいの美味しいもんコラボ!! 協賛店舗一覧

ぼくにもクレープ、エル・ファーク、加西創作イタリアン gottuo、Bowl café Rotta、むすび茶屋、ごはん家カフェAOI、IL BINARIO DI ORO、オリエンティーマキ、うすら食堂、りんごの香、トリノスケ、Café FLAT、"Hawaiian Café魔法のパンケーキ"、狛犬ジェラート、高橋醤油、がいな製麺所、dining BUS STOP

店舗での啓発 ありがとうございました!!



加西市障害者団体合同レクリエーション大会

1月20日㊥健康福祉会館 大ホールにおいて、3つの障害者団体の会員相互の交流と親睦を図ることを目的に「障害者団体合同レクリエーション大会」が開催されました。

会場には、約100名が参集し、輪投げやスプーンレース、ベビーボーロ運びなどの競技で盛り上がり、午後から歌手美山京子さんの歌謡ショーや福引き大会を楽しみました。



輪投げ



関所破り(風船割り競走)



歌謡ショー

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■加西市地域包括支援センター

あなたの暮らしの応援団です。高齢者・ご家族の皆さん、介護のことや何かお困りごと、相談したいことがあれば、気軽にご相談ください。

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が様々なご相談に対応します。

来館できない方は、お電話でも相談できます。

開設日 月～金(祝日・年末年始除く)

時間 8:30～17:15

問合せ 地域包括支援センター
TEL 42-7522



■きずなカフェ

認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です

どなたでも参加できます。

開催日 3月5日④・4月2日④

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281



■心配ごと相談

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談を無料でお受けします。

開設日 月～金(祝日・年末年始除く)

時間 9:00～17:00

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-0303

■日常生活自立支援事業

認知症や障がい等により、日常生活を送るうえで支障がある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用のために必要な手続き又は、費用の支払い等の援助を行います。

内容 書類等の預かりサービス、日常的金銭管理サービス、福祉サービスの利用援助

利用料 1時間あたり1,000円

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281



■生活支援サポートセンター

～住み慣れた地域での生活を支援します～

高齢者等の日常生活でのちょっとした困り事をお手伝いします。

気軽にご相談ください。

内容 ゴミ出し、簡易な掃除、買い物代行、話し相手等

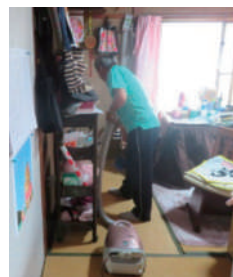
利用時間 9:00～17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

利用料 30分あたり250円

※サポートセンターでは、家事等の援助をして欲しい依頼会員と、援助活動に協力いただける協力会員(サポーター)が登録し、ボランティア活動を通して助け合うしくみづくりを進めています。

問合せ 地域活動推進担当 TEL 43-1281



ヘルパーオスズのレシピ ～ちゃちゃっと鶏ちらし～

調理時間 10分

▼作り方

- ①ごはんにあわせ酢とごまをふるいかけ、酢飯を作る。
- ②器に酢飯を盛り、Aの具材を彩りよく並べる。

サラダチキンづくりに挑戦しよう!!

鶏むね肉250gにフォークを刺して味が馴染み易くする。厚手の保存袋にむね肉と塩麹を入れて揉み込み空気を抜いて1時間おく。お鍋に湯を沸かし、保存袋のまま入れ、3分間茹で、蓋をしてそのまま冷ます。冷めたら切り分ける。

▼材料・分量(2人分)

- ごはん……………1合
- あわせ酢……………大さじ3
- ごま……………小さじ2
- A
- 市販のサラダチキン……………80g
- 錦糸卵……………卵1個分
- かいわれ大根……………10g
- カニカマ……………4本(60g)
- 刻み海苔……………適量



ラヴィかさいホームヘルプステーション TEL 42-6703

楽しみながら社会体験 ～何でもチャレンジ～



セルフレジでお支払い



小豆あんのたい焼きをオーダー



スイーツ食べると会話ははずむ

みなさんお待ちかねのドライブを兼ねたお楽しみイベントに出かけてきました。今回は、スーパーでの買い物体験や、「日本一たい焼」で焼きたてのたい焼きを食べたり、マクドナルドでお茶をしたりとそれぞれに有意義な時間を過ごしました。いつもと違う場所で、職員のサポートを受けながら、自分でやってみる事を体験しました。活動が終わった後も、始終笑顔が溢れていました。次の社会体験活動もお楽しみにね。

善意銀行預託状況

令和5年12月16日～令和6年2月15日の受付分（順不同 敬称略）

氏名	金額
【一般預託】	
澤下 一	5,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	50,348 円
匿名(2回)	6,000 円
M. J	12,000 円
住友化学労働組合	5,000 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,031 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,177 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,705 円
【指定預託】	
塩谷歯科医院患者様・スタッフ一同(災害義援金へ)	800,000 円
【物品預託】	
生活協同組合コープこうべ	無洗米 100kg

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

フードドライブ報告

令和5年12月16日～令和6年2月15日の受付分（順不同 敬称略）

協力者（団体名）		
北条ならの実こども園	北条東すみれこども園	善防こども園
泉よつばこども園	賀茂幼稚園	加西こども園
愛の光こども園	多聞こども園	白竜こども園
南部公民館	善防公民館	希望の郷
地域交流センター	加西市地域福祉課	加西市防災課
マックスバリュ加西中野店	コープこうべ	西村書店
伊東電機(株)	(株)千石	パンチ工業(株)
三宅 昭	匿名 8名	

食料品等の提供をありがとうございました

予告

日時：3月23日①
10:00～13:00
場所：マックスバリュ加西中野店
問合せ：地域活動推進担当 TEL 43-1281

エコキャップ報告

令和5年12月16日～令和6年2月15日の受付分（順不同 敬称略）

協力者（団体名）		
いまだ眼科	加西病院	善防公民館
南部公民館	加西市役所	賀茂幼稚園
北部公民館	(株)ニッピ機械	加西市社会福祉協議会

ご協力ありがとうございました

令和6年 能登半島地震 災害義援金

加西市共同募金委員会では、「令和6年能登半島地震災害義援金」を募集しています。

社会福祉協議会に募金箱を設置し、窓口で受付をしています。

皆様から寄せられた義援金は、中央共同募金会を通じて、被災された方々の支援に使われます。被災地の皆様の1日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

皆様のあたたかいご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

災害義援金受付分

令和6年1月31日 現在（順不同 敬称略）

氏名	金額
松末伸男	10,000 円
北部公民館健康料理教室	5,000 円
匿名	10,000 円
匿名	3,000 円
匿名	100,000 円
健康福祉会館 募金箱	18,781 円
加西市社会福祉協議会職員一同	41,536 円