

# 平成29年度 同時開催！！

## 生活支援サポーター養成講座 介護予防リーダー養成講座

いきいきと生活するために地域で活躍するリーダーの養成を目的とした「介護予防リーダー」と、住民同士の支えあいを目的とした「生活支援サポーター」を養成する講座の受講生をそれぞれ募集します。

地域で暮らす高齢者の方々が安心して暮らせるように、あなたの力を発揮してみませんか？ボランティアをやったことがない方も、今からでも遅くない！講座をきっかけに、地域での活躍の場を増やしてみませんか。



### 共通講義

日 時	内 容
9月22日(金) 13:30～16:45	・加西市高齢社会の現状と介護施策について ・コミュニケーションについて
9月29日(金) 13:30～16:45	・認知症サポーター養成講座 ・高齢者の病気や応急手当、心肺蘇生法を学ぶ

### 生活支援サポーター 養成講座 (低額の有償活動)



日 時	内 容
10月6日(金) 13:30～16:45	・生活支援サポーターとは ・事例から学ぶ！！ ・サポーター活動について
10月13日(金) 13:30～16:45	・家事援助の仕方について
10月23日(月) 13:30～16:45	・サポーターとしての心構え ・修了式

### 介護予防リーダー 養成講座 (ボランティア活動)



日 時	内 容
10月11日(水) 13:30～15:30	・レクリエーションについて
10月18日(水) 13:30～15:30	・地域のいきいきサロンで どんなところ？ ～私のまちのいきいきサロン♪～

たくさんのご参加  
お待ちしております♪



場 所:加西市健康福祉会館  
2階 研修室1・2  
(加西市北条町古坂1072番地の14)  
定 員:生活支援サポーター養成講座 35名  
介護予防リーダー養成講座 25名  
持ち物:筆記用具、水分補給飲料

【申込み先】加西市社会福祉協議会  
地域福祉課  
(加西市健康福祉館内)  
電話(0790)43-1281  
FAX(0790)42-6655

