



加西市生活支援 サポートセンター通信

— 第 9 号 —

令和 6 年 3 月 1 日 発行
加西市北条町古坂 1072 番地の 14
(加西市健康福祉会館内)
☎0790-43-1281 FAX 0790-42-6655
社会福祉法人 加西市社会福祉協議会
地域福祉活動推進課

ちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者がたくさんおられます。

サポートセンターでは、家事等の援助をして欲しい**依頼会員**と、援助活動に協力いただける**協力会員**(以下、**サポーター**)に登録いただき、ボランティア活動を通して助け合うしくみづくりを進めています。

今回は普段の活動のご様子と依頼会員さんのお声、サポーターの方にもボランティア活動について、お聞きしてみました。ボランティアに興味のある方、ご参考にさせていただき、ぜひご登録をお待ちしています。



買い物の代行をしています

「サポーターさんの声」

お一人暮らしの方の、お買い物のお手伝いをさせていただいています。

買い物なら私でもできるかなと登録しましたが、最初は難しいこともありましたが、センターに相談しながら、依頼会員さんともコミュニケーションを図ることで、だんだん慣れてきました。少しずつ手助けができればいいなと今も続けています。



かがむ動作がしにくいため、トイレの床拭き掃除をお手伝いしています

「ご家族の声」



実家まで遠方より通っていただきましたが、ゴミ出し等をお願いすることで、私も助かっていました。

腰が痛く、重いものが持てないので、隔週木曜日の朝、サポーターさんにゴミ出しをお手伝いしてもらっています。



ゴミ出しを代行しています

私で出来ることはお手伝いさせていただきますと、いつもセンターに声をかけてくださいます。



夫婦で免許を返納し、普段はシニアカーで移動しています。車がなく、大きなゴミに困っていましたが、クリーンセンターに運んでもらい、とても助かりました。

「依頼会員の声」



「依頼会員の声」



私では高い所のことができないのでお手伝いしてもらい助かっています。月 1 回ですが、とても気安いサポーターさんなので、お話することも、とても楽しみになっています。



電球交換をお手伝いしています。



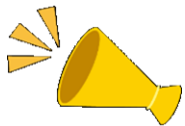
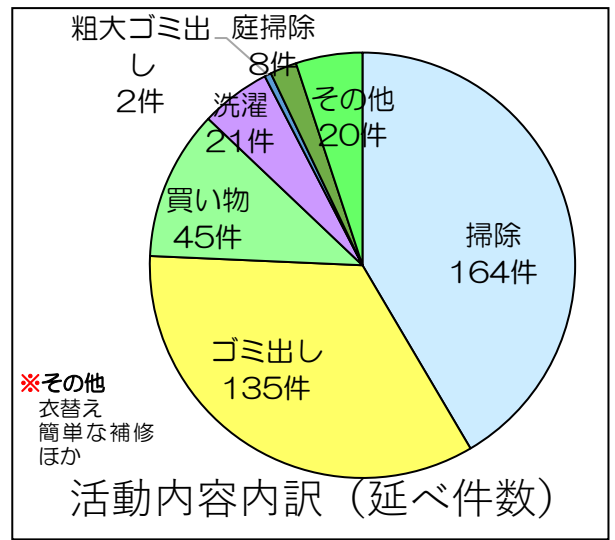
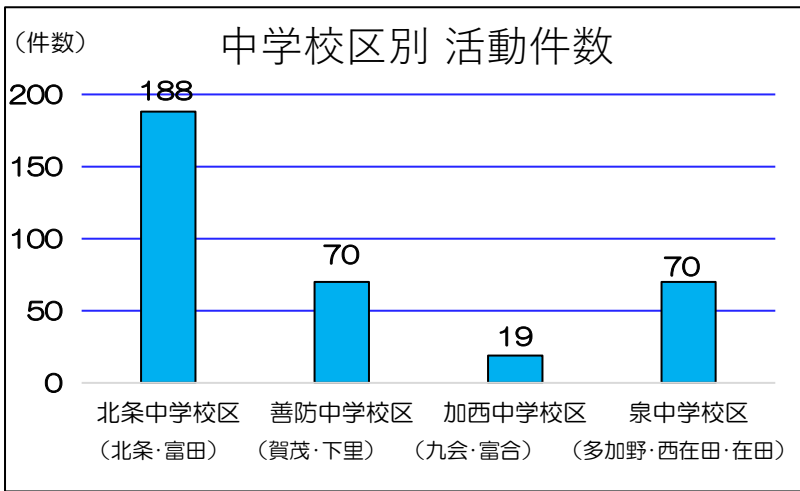
「サポーター養成講座」 & 「フォローアップ研修」 開催しました!!



「生活支援サポーター養成講座」を開催し、11名の方に修了証を発行しました。

「フォローアップ研修会」を開催し、信頼を深めるコミュニケーションについて学びました。

令和5年度 活動報告 (R5年4月~R5年12月)



助け合いのしくみづくりに参加しませんか？

依頼会員・協力会員(サポーター)募集中!!

援助活動に協力いただける方、家事等のちょっとした援助が必要な方、お気軽にお問合せください。お電話お待ちしております。

