



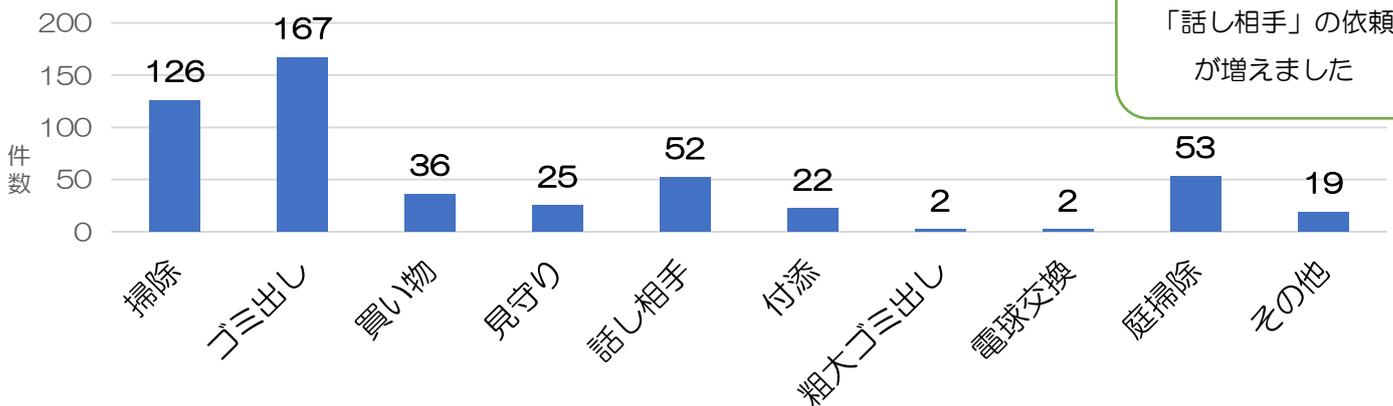
加西市生活支援 サポートセンター通信

— 第 1 0 号 —

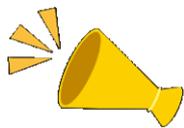
令和 7 年 2 月 1 日 発行
加西市北条町古坂 1072 番地の 14
(加西市健康福祉会館内)
☎0790-43-1281 FAX 0790-42-6655
社会福祉法人 加西市社会福祉協議会
地域福祉活動推進課

ちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者がたくさんおられます。
サポートセンターでは、家事等の援助をしてほしい**依頼会員**と、援助活動に協力いただける**協力会員**
(以下、**サポーター**)に登録いただき、ボランティア活動を通して助け合う組織です。

令和 6 年度 活動報告 (R6年4月~12月)



今年度は
「話し相手」の依頼
が増えました



助け合いのしくみづくりに参加しませんか？

依頼会員・協力会員(サポーター)募集中!!

援助活動に協力いただける方、家事等のちょっとした援助が必要な方、お気軽にお問合せください。
お電話お待ちしております。

協力できる方を
お探ししますね

〇月〇日
お願いできますか？

ゴミ出しを手伝っ
てほしいのですが

①援助申込み

加西市生活支援サポートセンター
(アドバイザー)

受付・登録・調整

その日なら協力
できますよ

⑥活動報告

②事前訪問

③活動依頼

依頼会員

- ・加西市在住で 65 歳以上の方
- ・40~65 歳の要介護認定を受けている方で日常生活に援助が必要な方

④援助活動

協力会員(サポーター)

依頼会員に対しての家事等の援助
活動に協力いただける方
※活動前にオリエンテーション受講必須

⑤料金の支払い

30分あたり 250円

交通費 1回 100円 (買い物時等)

加西市生活支援サポートセンター

☎43-1281



★普段のサポーター活動のご様子と依頼会員さんの喜びの声を紹介します。



散歩・買い物に付き添って
いただいています



「依頼会員の声」

最初はお庭の簡単なお手入れをセンターに依頼し、その後定期的に運動したいと思い相談しました。一人での歩行に不安があるので付添をお願いし、毎回会話を楽しみながら家の周りを少しずつ一緒に歩いています。

また困ったときはセンターに相談し、タクシーを利用した買い物にも付き添っていただきました。サポーターさんとはとても気が合い、毎週出会う日が楽しみになっています。

「サポーターの声」

私にできることがあればと思い登録させていただきました。

月1回の活動ですが、かかむ動作がしにくい方の掃除をお手伝いしています。これからも少しずつ手助けできればと思います。



「サポーターの声」

センターから活動再開のお声かけをいただき、ゴミ出しを手伝っています。毎回丁寧にゴミがまとめられ、私自身が感心させられています。



「依頼会員の声」



コロナ禍から、ご近所付き合いや集まりが少なくなって、まわりに話せる人が減ったので話し相手の相談をさせていただきました。毎週来ていただき、懐かしい話をして楽しんでいます。

ご相談お待ち
しています。



募集中!

生活支援サポーターフォローアップ研修会

現在活動中のサポーターさんだけでなく、興味のある方、お友達を誘ってご参加ください

とき：①令和7年2月26日(水)
②令和7年3月5日(水)
両日とも13:30~15:00

ところ：健康福祉会館 2階 研修室
内容：得意を役割にかえるコツ講座
～ワタシの地域の生かし方～

- ① 自分はどこかな?編
- ② 交流しながら楽しむ編

講師：田川 雅規 氏
(あそびの工房 もくもく屋)

申込連絡先：43-1281



「生活支援サポーター養成講座」開催しました!!



R6年度は、「生きがいくくり・コミュニケーション・レクリエーション」をテーマに、「生活支援サポーター養成講座」を3回開催し、20名の方に修了証を発行しました。