

加西市生活支援 サポートセンター通信 第2号

平成30年5月発行

加西市生活支援サポートセンターは開設1周年♪

昨年5月に開設した生活支援サポートセンターは、地域の皆さまに支えていただき、今月でちょうど1年目を迎えました。

これからも、高齢者の方（依頼会員）とボランティアの方（サポーター会員）とを円滑につないでいけるように、地域の皆さまに寄り添った運営をしていきます。

見守り、話し相手、ゴミ出し、簡単な掃除、買い物代行など、ちょっとした手助けを必要とされている高齢者の方が地域にはたくさんおられます。

来月6月に開催する生活支援サポーター養成講座を受講のうえ、サポーターとして登録してみませんか？

生活支援サポーター養成講座は全4日間の日程で、毎回専門家による話がありこれからの日常生活にも役立つ情報が満載です。

時代の流れと共に今までの常識がそうでなかったりすることもあり、その道の専門家の話を聞くことで心も豊かになります。

皆さまのお申込をお待ちしております！！

平成29年度活動実績報告

【会員数】 依頼会員 : 51名
サポーター会員 : 37名

【活動内容内訳数】

掃除	122件	買い物代行	34件
ゴミ出し	84件	洗濯	6件
話し相手	36件	その他	12件

平成29年度 生活支援サポートセンター活動内容合計



この一年間で、延べ援助回数は294回となりました！多くの依頼会員の方から、「助かった！」「ありがとう」と感謝の声をいただいています。

話し相手として、いろいろな知識をもらえて、私も楽しんでいます。

【サポーター歴：1年】



「ありがとう」と言ってもらえるのが嬉しい！

自分の生活の張りにもなるのでこれからも続けたい。

【サポーター歴：1年】



生活支援サポーター&

介護予防リーダー養成講座開催！！



住民同士の支え合いを目的とした『生活支援サポーター養成講座』と、いきいきと生活するために地域で活躍するリーダーの養成を目的とした『介護予防リーダー養成講座』を開催します。地域で暮らす高齢者の方々が安心して暮らせるように、あなたの力を発揮しませんか？

生活支援サポーター養成講座

生活支援サポーターは、地域の高齢者に対して、見守りや家事、ゴミ出し等の支援を行う低額の有償ボランティアです。

介護予防リーダー養成講座

介護予防リーダーは、地域で介護予防につながるレクリエーション等を行うリーダーのことで、地域ぐるみの健康作りを行うボランティアです。（サロン活動にも役立つ講座です。）

	回	日	時	内 容	
共通講座	1	6月4日(月)	13:30~17:00	『知って役立つ！制度の基本』加西市長寿介護課 『加齢による変化を受入れ、華麗に介護予防を』 理学療法士：吉川 義之 さん	
	2	6月11日(月)	13:30~16:45	『1年で1000人と友達になれるコツ』 レポーター・タレント：わき たかし さん 『認知症の理解とコミュニケーション』 加西市地域包括支援センター	
講座別	3	6月18日(月)	13:30~16:45	『高齢者の尊厳の保持・チームケア』 社会福祉協議会	6月22日(金) 10:30~12:30 『サルビアンが選ぶ脳トレ百選』サルビアン さん 水田 伸一 さん
	4	6月25日(月)	13:30~17:00	『サポーターとは』 修了式・登録会	6月29日(金) 13:30~15:00 『つどいの場のカフェ作り体験』加西市長寿介護課



注) ①講座の内容等は変更になる可能性があります。

②1・2回目は共通の講座です。3・4回目は、生活支援サポーター養成講座と介護予防リーダー養成講座で日程・内容が分かります。

【場 所】 加西市健康福祉会館（北条町古坂1072番地14）

【持 ち 物】 筆記用具・水分補給飲料 【受 講 料】 無料

【定 員】 各講座それぞれ30名



【問合せ・申込先】

加西市社会福祉協議会 地域支援課地域福祉推進係

住所：兵庫県加西市北条町古坂1072番地の14（加西市健康福祉会館内）

☎：0790-43-1281 FAX：0790-42-6655