



加西市生活支援 サポートセンター通信

— 第 8 号 —

令和 5 年 3 月 1 日 発行
加西市北条町古坂 1072 番地の 14
(加西市健康福祉会館内)
☎0790-43-1281 FAX 0790-42-6655
社会福祉法人 加西市社会福祉協議会
地域福祉活動推進課

ちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者がたくさんおられます。

サポートセンターでは、家事等の援助をして欲しい**依頼会員**と、援助活動に協力いただける**協力会員**(以下、**サポーター**)に登録いただき、ボランティア活動を通して助け合うしくみづくりを進めています。

コロナ禍ではありますが、検温などの健康チェックや手洗い、消毒、マスクの着用など感染症対策の徹底を利用会員さん、サポーターさん双方にお願いしながら活動中です。



買い物の代行をしています

夫と 2 人暮らしで、近所にスーパーもなく、主人が運転免許を返納したので、買い物に困っていました。

サポートセンターに相談し、週に 1 回、サポーターさんにお買い物をお願いすることにしました。

サポーターさんとの会話も楽しく、本当に助かっています。



かがむ動作がしにくいいため、お風呂掃除をお手伝いしています



古くなったすだれの交換をサポートしました

電球の交換や高い場所の掃除をサポートさんに手伝ってもらっています。



掃除機・モップ掛けをお手伝いしています



シャツのボタン付けやズボンのゴム通しをお願いしました。

使わなくなった家電や家具、古い布団など沢山の粗大ごみをクリーンセンターへ運んでもらい、部屋が片付きました。



ゴミの日をうっかり忘れてしまうことが多くなってきたので、毎週木曜日の朝、サポーターさんにゴミ出しをお手伝いしてもらっています。



ゴミ出しを代行しています

「サポーター養成講座」&「フォローアップ研修」開催しました!!

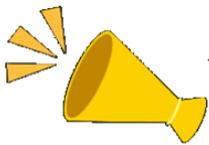
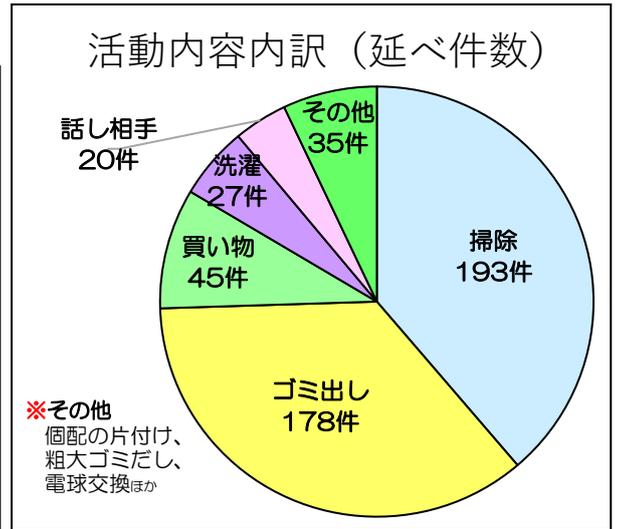
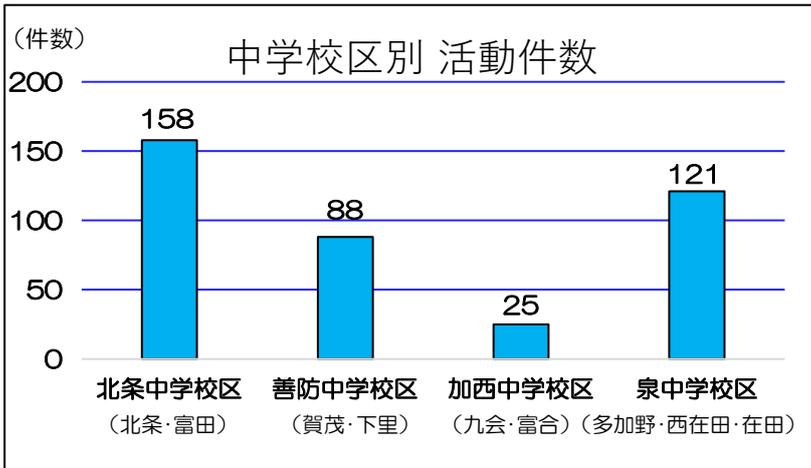


「生活支援サポーター養成講座」を開催し、8名の方がサポーター登録しました。



サポーターさんを対象に「フォローアップ研修」を開催し、活動に役立つお片付けや掃除のコツについて学びました。

令和4年度 活動報告 (R4年4月~R5年)



助け合いのしくみづくりに参加しません

依頼会員・協力会員(サポーター)募集中!!

援助活動に協力いただける方、家事等のちょっとした援助が必要な方、お気軽にお問い合わせください。お電話お待ちしております。

依頼会員

- ・加西市在住の65歳以上の高齢者
- ・40~65歳の要介護認定を受けている方で、日常生活に援助が必要な方

協力会員 (サポーター)

- ・依頼会員に対しての家事等の援助活動に協力いただける方
- ※活動を始める前にオリエンテーションを受けていただきます。

【援助内容】

簡単な家の中の掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、話し相手、通院や買い物等の外出時の付き添い等

【利用料金】

30分あたり 250円
交通費 1回 100円(買い物時のみ)

募集中!

生活支援サポーター交流研修会

現在活動中のサポーターさんだけでなく、興味のある方、お友だちを誘ってご参加ください。

と き 令和5年3月13日(月)
13:30~15:00

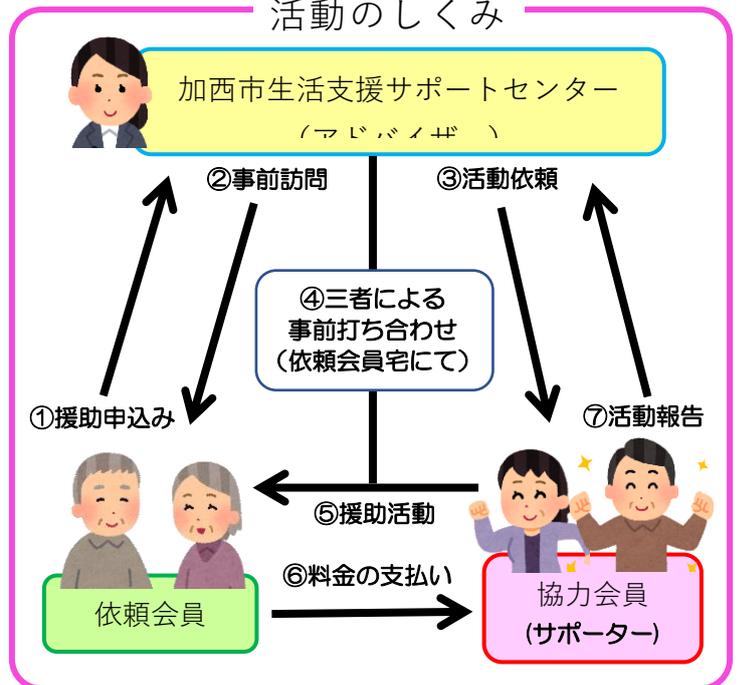
と ころ 健康福祉会館 2階 研修室

内 容 「コミュニケーションについて」
~人との接し方、話し方のコツ~

講 師 伽羅(キャラ)氏



活動のしくみ



加西市生活支援サポートセンター
☎43-1281